EL CODINUCAT POSA EN VALOR EL PAPER DE LES I ELS DIETISTES-NUTRICIONISTES EN LA INDÚSTRIA ALIMENTÀRIA

- El Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya presenta un document de posicionament per donar visibilitat a les funcions i competències de les i els dietistes-nutricionistes que exerceixen en la indústria alimentària.
- A les empreses, aquests professionals poden intervenir en àmbits com la reformulació i el desenvolupament de productes, la qualitat i la seguretat alimentària, l'etiquetatge, la sostenibilitat i la comunicació al consumidor.
- La seva formació permet incorporar criteris nutricionals, de salut i basats en l'evidència científica en diferents processos de decisió del sector alimentari.

Barcelona, 7 d'octubre 2026. El Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) ha presentat el document de posicionament ***El rol estratègic del/de la Dietista-Nutricionista a la Indústria; un agent clau per a la seva transformació***, elaborat pel Grup de Treball d'Indústria, amb l'objectiu de donar visibilitat a l'activitat professional de les i els dietistes-nutricionistes en aquest àmbit i descriure les funcions i competències que poden desenvolupar dins de les empreses alimentàries.

La jornada, celebrada a Barcelona, ha estat inaugurada per la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Roser Martí Cid, i ha comptat amb la participació d'Eva Espona, coordinadora del Grup de Treball d'Indústria, que ha presentat els principals continguts del document.

Davant dels reptes actuals relacionats amb la salut pública, la regulació alimentària, la sostenibilitat i les demandes dels consumidors, els professionals de la dietètica i la nutrició poden aportar coneixement especialitzat en alimentació i nutrició en diferents àrees de l'activitat empresarial. La seva formació els permet participar, entre altres àmbits, en la reformulació i el desenvolupament de productes, la qualitat i la seguretat alimentària, la regulació i l'etiquetatge, la sostenibilitat i la comunicació al consumidor.

"Des del CoDiNuCat treballem per posar en valor tots els àmbits d'exercici professional de les i els dietistes-nutricionistes. El de la indústria és un dels menys coneguts, tant per a la societat com, de vegades, dins de la mateixa professió. Volem donar visibilitat a la feina que desenvolupen aquests professionals i fer més conegudes les competències específiques que poden aportar en aquest àmbit", assenyala Roser Martí Cid, presidenta del CoDiNuCat.

Incorporar la perspectiva nutricional en les decisions de la indústria alimentària.

Un dels objectius del Grup de Treball és donar visibilitat a la tasca professional que es desenvolupa dins de la indústria alimentària i posar en relleu la capacitat del col·lectiu per incorporar criteris nutricionals, de salut i basats en l'evidència científica en els processos en què participa.

En aquest context, les i els dietistes-nutricionistes poden intervenir en decisions relacionades amb la composició i reformulació dels productes, el desenvolupament de nous aliments, la informació nutricional, l'etiquetatge o la comunicació adreçada als consumidors, entre altres funcions.

"Les i els dietistes-nutricionistes podem contribuir a incorporar l'evidència científica i els criteris nutricionals i de salut en les decisions de la indústria alimentària, des del desenvolupament i la reformulació dels productes fins a la informació que arriba al consumidor", explica Eva Espona, coordinadora del Grup de Treball d'Indústria del CoDiNuCat.

Competències professionals aplicades al sector alimentari.

L'acte ha comptat amb una taula rodona en què s'han abordat les diferents funcions que poden desenvolupar aquests professionals a les empreses alimentàries i la seva participació en àrees com nutrició i salut, innovació, qualitat, regulació, sostenibilitat i comunicació.

La jornada ha comptat amb la participació d'Ana Palencia, Senior Advisor de Tinkle; Laura González, responsable de Nutrició, Salut i Benestar de Nestlé Espanya; Carlota Martínez, responsable de Nutrició i Salut de FIAB, i Eunate Elejalde, Nutritional Manager de Lipiwell, així com d'altres professionals del sector.

La trobada també ha permès compartir experiències professionals i donar a conèixer diferents àmbits d'exercici de les i els dietistes-nutricionistes dins de la indústria alimentària.

Sobre CoDiNuCat i el Grup de Treball d'Indústria del CoDiNuCat

El **Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)** és la corporació de dret públic que representa els dietistes-nutricionistes a Catalunya i vetlla pel correcte exercici de la professió.
El **Grup de Treball d'Indústria** està format per dietistes-nutricionistes que desenvolupen la seva activitat professional a la indústria alimentària. Entre els seus objectius hi ha visibilitzar aquest perfil professional, sensibilitzar empreses i institucions sobre el seu valor, i generar una xarxa de coneixement i suport entre professionals del sector.

Per a més informació podeu contactar amb:
web del Codinucat: https://www.codinucat.cat- grupindustria@codinucat.cat
Document: "El rol estratègic del/la dietista-nutricionista a la industria; un agent clau per a la seva transformació." https://www.codinucat.cat/wp-content/uploads/2026/08/2.-El-rol-estrategic-del-Dietista-Nutricionista-a-la-Industria-un-agent-clau-per-la-seva-transformacio.pdf