XIV Jornades del CODINUCAT 2026: de la norma al plat, decisions per a una millor salut

El passat 24 d'octubre, el Centre Cultural La Mercè de Girona va acollir les **XIV Jornades del CODINUCAT**, sota el lema *«De la norma al plat: decisions per a una millor salut»*, una trobada que va reunir a més de 200 professionals i persones expertes de diferents àmbits i diferents punts de Catalunya, per reflexionar sobre els reptes actuals de l'alimentació, la nutrició i la salut pública.

Al llarg de la jornada, es va posar de manifest la importància de connectar les polítiques alimentàries, la regulació i l'evidència científica amb la realitat del dia a dia, per avançar cap a una alimentació més saludable, sostenible i accessible per a tothom.

La jornada es va inaugurar amb la participació de la presidenta del Codinucat, **Roser Martí**, la presidenta del Comitè Organitzador, **Marta Planas**, la Presidenta del Comitè científic, la **Inés Navarro**, la directora del Grau de Nutrició humana i Dietètica**, Anna Casanovas**, de Euses - Universitat de Girona, i de l'advocat asesor del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas, **Francisco José Ojuelos**. La taula van donar la benvinguda als i les assistents i van destacar el valor de la col·laboració entre professionals, institucions i sectors implicats en la millora de la salut de la població.

Un dels eixos centrals va ser **el paper de les polítiques alimentàries i la regulació en les decisions que condicionen la nostra alimentació**, la nova **Llei de contractació pública de Catalunya - Llei d'alimentació 2026,** que va ser el tret de sortida de la conferència inaugural a càrrec de **Joan Gòdia**, Director general d'Empreses Agroalimentàries, Qualitat i Gastronomia.

La ponència posterior, amb **Ángel Royo**, *Jefe de estudios de la Escuela Nacional de Sanidad,* va abordar els reptes que plantegen els aliments ultraprocessats, les mesures reguladores i la necessitat de continuar avançant en la protecció de la salut pública, especialment en l'entorn dels infants.

La primera taula rodona es va centrar a la indústria, la regulació i l'alimentació infantil, amb **Pepe Serrano,** pediatra d'Atenció Primària**, Guillermo Mena,** dietista-nutricionista, responsable d'innovació a Fruselva Global, i **Francisco Ojuelos**, assessor jurídic del CGCODN *Consejo General de Colegios de Dietistas Nutricionistas*), va permetre aprofundir en les responsabilitats compartides entre administracions, sector alimentari, indústria, i professionals sanitaris, com també en els límits de l'autoregulació i els reptes pendents per garantir entorns alimentaris més saludables.

Un altre dels temes destacats va ser **la implementació de la normativa en els serveis de restauració col·lectiva**. A partir de les experiències en menjadors escolars, el programa PReME de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, amb **Ariadna Vilà**, dietista- nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, **Judit Pérez,** dietista-nutricionista, coordinadora d'Hosteleria de l'hospital Sant Joan de Déu, **i Mario Agudo**,

representant *food service España*. Aquestes professionals varen posar sobre la taula les diferents casuístiques dels centres sociosanitaris i hospitals, i, es van analitzar els reptes de planificació, compra, producció i acceptació dels menús, així com la necessitat de trobar solucions viables que permetin traslladar els criteris de salut i les normatives, a la pràctica quotidiana.

La jornada també va donar espai al talent investigador amb la presentació de les tres finalistes a la millor tesi doctoral presentada per una dietista- nutricionista, un reconeixement a la recerca i a la seva contribució al desenvolupament de la dietètica i la nutrició. El lliurament del premi a la millor tesi doctoral, va ser per a **Marina Rojo**, per , *"Estudio de la relación entre los hábitos alimentarios y el metabolismo lipídico y la enfermedad ateromatosa subclínica en individuos con diabetes mellitus" aquí posaria de quina universitat i també posaria a les altres finalistes.*

Després d'uns bons estirament a càrrec **d'Albert Prades**, del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT), i d'un dinar saludable servit al claustre del Centre Cultural de la Mercè, es van iniciar les taules i debats de la tarda. **Les decisions que condicionen la salut al llarg de la vida**, va ser el primer tema abordat, amb especial atenció a l'envelliment saludable, la prevenció de la sarcopènia i la necessitat de dissenyar menús que responguin a les necessitats reals de les persones. **Mireia Arús** i Marta Santiago dietista-nutricionista de l'hospital Universitari de Mataró, i **Josep Maria Via**, assessor Fundació Edad y Vida, varen destacar la importància d'una intervenció nutricional individualitzada i coordinada, capaç d'integrar la prevenció i l'atenció en els diferents entorns assistencials, així com reforçar la importància del dietista-nutricionista, com figura clau i estratègica a ocupar nous càrrecs a centres sanitaris.

Finalment, la sessió dedicada als tractaments amb GLP-1 va posar el focus en els nous reptes que planteja la pèrdua de pes, més enllà del número que indica la bàscula. **Albert Lecube**, cap de secció del servei d'endocrinologia i nutrició de l'hospital de la Vall Hebron, **Lucía Alonso,** dietista-nutricionista de l'Hospital Clínic**,** i **Anna Jòdar,** Graduada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i docent de l'EUSES, varen reforçar la importància de la preservació de la massa muscular, l'acompanyament nutricional, l'activitat física i l'exercici. El debat es va centrar també, en reforçar la necessitat d'un abordatge integral i multidisciplinari per millorar els resultats de salut. La taula va concloure amb la participació d'una persona que ha viscut amb obesitat, qui va explicar des de la seva experiència personal, la llarga trajectòria de tractaments, fins arribar al tractament amb GLP-1.

Les pauses actives, a càrrec **d'Albert Prades**, del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT), van completar una jornada que també va fer valdre la importància del moviment i de la col·laboració entre disciplines i col·legis professionals de la salut.

Des del **CODINUCAT,** volem expressar el nostre agraïment més sincer a totes les persones que han fet possibles aquestes XIV Jornades, a totes les entitats i empreses patrocinadores, , universitats, professionals de la salut i de la restauració, companys i companyes.

Gràcies als i les ponents per compartir els seus coneixements, experiències i reflexions, a les moderadores per facilitar el debat i l'intercanvi d'idees, i a totes les persones participants, per la seva implicació, interès i contribució a una jornada enriquidora.

Agraïm també la participació de les institucions i entitats col·laboradores, i també la tasca dels comitès organitzador i científic, que han treballat amb intensitat per fer realitat aquesta trobada. I, per descomptat, **gràcies a totes les persones col·legiades i assistents per acompanyar-nos i continuar fent créixer la nostra professió**.

Continuem treballant plegades per una alimentació més saludable i sostenible i per una professió cada vegada més compromesa amb la salut de la ciutadania**.**

Gràcies per fer-ho possible.