

CURS DE FORMACIÓ

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Com apliquem els criteris del RD 315/2025 a les programacions de menús escolars a Catalunya?

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat, precol·legiades i precol·legiats, estudiants del grau de nutrició humana i dietètica, altres professionals.

Dates:

- Dilluns 21 de setembre de 2026
- Dimarts 22 de setembre de 2026

Horari: De 16h a 18h

Preu: 20 euros.

Formació en procés d'acreditació

- **Un cop fet el pagament no es farà cap devolució.**

Places Limitades!

Lloc: Formació en línia a través de la plataforma ZOOM

Docents:

- **Cristina Viader Vidal.** Programa PReME . Programa de revisió de menús escolars).
- **Ariadna Vilà Soriano.** Tècnica en Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya.
- **Maria Blanquer.** Programa PReME . Programa de revisió de menús escolars).
- **Gemma Salvador Castell.** Subdirecció General de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Objectius:

GENERALS

Interpretar i aplicar els criteris del Reial decret 315/2025, a través de la nova

plataforma PReME d'autoavaluació de menús.

ESPECÍFICS

- Identificar els principals requisits i criteris del Reial decret 315/2025 aplicables a la programació dels menús escolars a Catalunya
- Conèixer el funcionament i les possibilitats de la plataforma d'autoavaluació de menús PReME com a eina de suport per a la planificació i l'avaluació dels menús escolars.
- Aprendre a revisar una programació de menús amb la plataforma PReME.
- Avaluar en directe una programació de menús escolars utilitzant la plataforma PReME.
- Comptabilitzar les freqüències de consum dels diferents grups d'aliments i interpretar-ne els resultats.
- Verificar el compliment de la programació dels menús amb els criteris nutricionals establerts pel Reial decret 315/2025.

Aspectes a tenir en compte:

- 1) La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2) És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3) Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucat.cat.

Programa:

Sessió 1. Reial decret 315/2025 i plataforma PReME

- Presentació del seminari i objectius.
- Antecedents del PReME.
- Principals novetats del Reial decret 315/2025 sobre alimentació en centres educatius.
- Criteris per a la programació de menús escolars:
 - o Freqüències de consum dels grups d'aliments.
 - o Criteris nutricionals i de sostenibilitat.
 - o Aspectes clau de la normativa.
- Presentació de la plataforma PReME:
 - o Objectius i utilitats
 - o Estructura i funcionament.
- Torn obert de preguntes.

Sessió 2. Aplicació pràctica

- Avaluació en directe d'una programació de menús escolars amb la participació de les professionals assistents (grups de treball).
- Comptabilització de les freqüències de consum dels grups d'aliments.
- Interpretació dels resultats i identificació de desviacions respecte a la normativa.
- Discussió de programacions reals i propostes de millora.
- Torn obert de preguntes.

[Reial decret 315/2025, de 15 d'abril, pel qual s'estableixen normes de desplegament de la Llei 17/2011, de 5 de juliol, de seguretat alimentària i nutrició, per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en centres educatius](#)