

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Eines per aprendre a comunicar millor – Lluita contra l'intrusisme i Falsos mites.

Preu: 25 euros

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat .

Idioma: Castellà

Dates i horaris: La formació constarà d'1 sessió, amb una durada de 4 hores en total. La sessió serà impartida a través de la plataforma de ZOOM L'enllaç de la sessió en línia serà lliurat a posterior de la vostra inscripció.

Lloc: Formació en modalitat mixta. La primera sessió s'impartirà a través de la plataforma de Zoom .

Sessió en línia:

Dilluns, 14 de setembre de 2026 de 16.00 a 20.00 h (amb 30 minuts de descans)

Docent:

Aitor Sánchez García, Dietista-Nutricionista, Centre Aleris

Aspectes a tenir en compte:

La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.

És molt important posar el nom complet (nom i cognoms) per poder accedir a la sessió a través de ZOOM, si no fiquen el nom complet amb cognoms la vostra assistència no podrà ser comptada.

Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucat.cat.

METODOLOGIA DOCENT

El curs tindrà un total de 4 hores :

Sessió de la formació en modalitat en línia de 4 hores de 16h a 20h.
(amb 30 minuts de descans)

Una avaluació final és dura a terme en finalitzar la sessió que s'haurà de fer i enviar per poder obtenir el certificat.

OBJECTIU GENERAL:

Dissenyar i aplicar estratègies de comunicació científica rigorosa, adaptades als diferents canals de divulgació, per identificar, prevenir i combatre la desinformació alimentària, els falsos mites i l'intrusisme professional, promovent una informació nutricional basada en l'evidència científica.

ESPECÍFICS

En finalitzar el curs, els participants seran capaços de:

Recordar i comprendre

- Identificar les principals fonts de desinformació alimentària presents als mitjans de comunicació i a les xarxes socials.
- Reconèixer les funcions dels organismes oficials (AESAN, ASPCAT, Agència Catalana de Seguretat Alimentària i col·legis professionals) en la comunicació de la informació nutricional.

Aplicar

- Aplicar criteris de lectura crítica per valorar la qualitat científica dels continguts relacionats amb alimentació i nutrició.
- Utilitzar estratègies de comunicació adaptades a diferents públics per transmetre missatges basats en l'evidència.

Analitzar

- Analitzar exemples de desinformació i identificar els errors conceptuals, els biaixos i les fal·làcies més freqüents.
- Diferenciar informació científica de continguts pseudocientífics o comercials.

Avaluar

- Avaluar la credibilitat de fonts d'informació, influencers i creadors de contingut relacionats amb la nutrició.
- Valorar quan una situació constitueix intrusisme professional i conèixer els mecanismes de denúncia disponibles.

Crear

- Dissenyar continguts divulgatius (infografies, reels, vídeos curts, podcasts o publicacions per xarxes socials) basats en l'evidència científica.
- Elaborar missatges divulgatius capaços de desmuntar falsos mites freqüents (gluten, dietes detox, SIBO, aliments "miraculosos", etc.).
- Planificar activitats educatives (xerrades, tallers o campanyes) orientades a la promoció d'una alimentació saludable.

Un cop feta la inscripció, no es retornaran els diners.