

Enquesta de Salut de Catalunya 2025

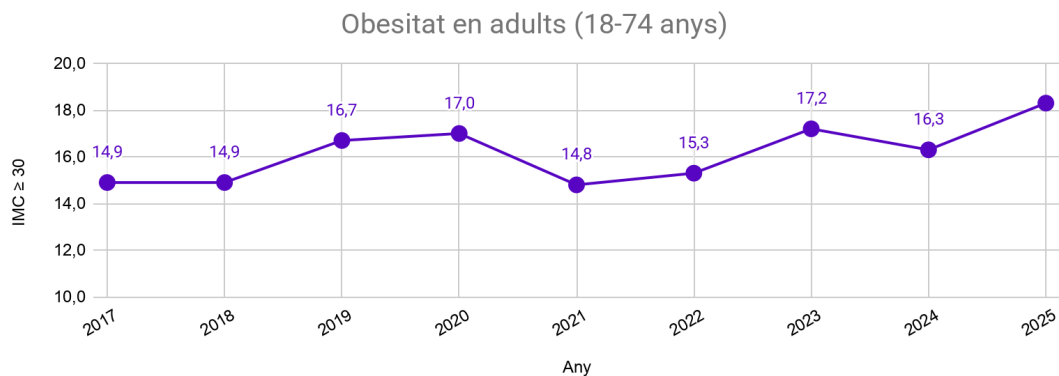
Una oportunitat per avaluar les polítiques públiques sobre el consum de sucre

L'ESCA: l'eina de referència per a l'avaluació de les polítiques públiques

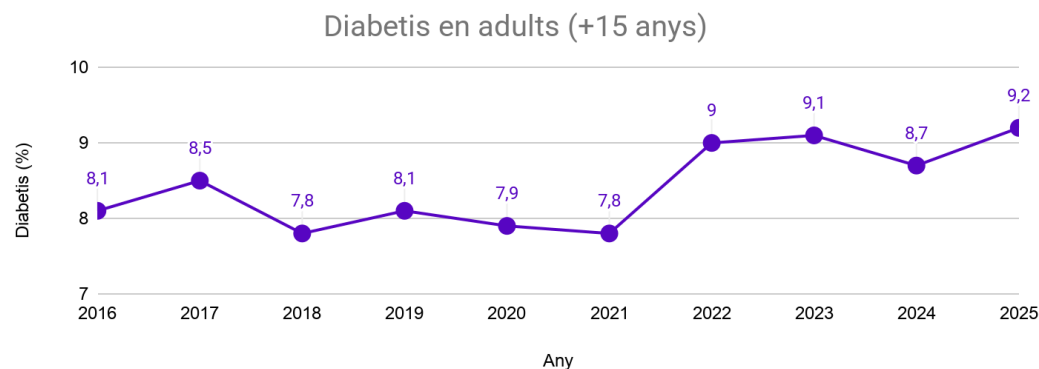
L'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) és el principal sistema d'informació sobre la salut de la població catalana. La seva continuïtat des del 2010 i la seva sèrie històrica la converteixen en una **eina de referència** per analitzar tendències i avaluar l'impacte de les polítiques públiques basant-se en dades objectives.

Què ens diuen les dades de l'ESCA 2025?

L'obesitat i la diabetis continuen sent un repte de salut pública

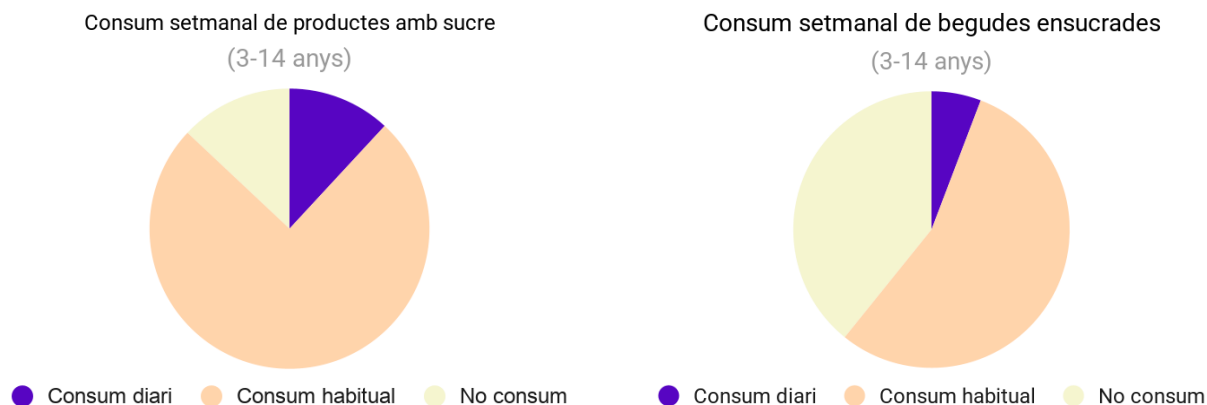


Des de la implementació de l'Impost sobre Begudes Ensucrades Envasades (IBEE) el 2017, la **prevalença de l'obesitat en adults ha augmentat 3,4 punts percentuals**, sent el de 2025 el valor més elevat de tota la sèrie històrica i confirmant una tendència ascendent.



La prevalença de diabetis en adults no mostra una evolució descendent des del 2017 i, després d'un període d'estabilitat, **registra els valors més elevats de la sèrie a partir del 2022**, assolint el 9,2% el 2025.

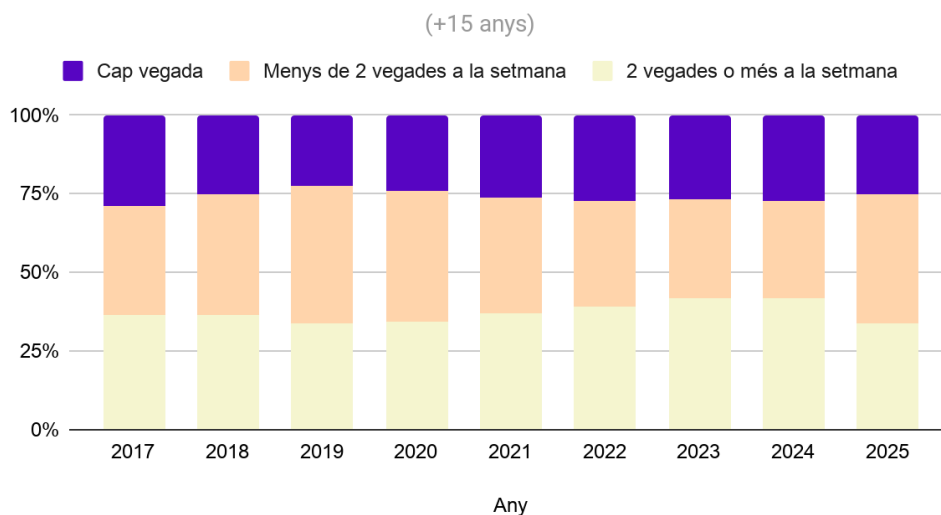
Els productes sòlids amb sucre es consumeixen amb més freqüència que les begudes ensucrades (ESCA, 2025)



El consum infantil de productes sòlids amb sucre és més freqüent que el de begudes ensucrades en tots els indicadors analitzats. De fet, el consum diari de productes sòlids amb sucre és el doble que el de begudes ensucrades.

Dades que es complementen amb les de l'estudi elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), que mostra que el 23,86% dels infants catalans d'entre 3 i 12 anys berenen habitualment brioixeria i dolços, i un 9,9% mengen pa amb xocolata. Pel que fa a les begudes, tot i que la majoria beuen aigua durant el berenar (51,39%), un 21,28% consumeix suc de fruita i un 9,33% pren batuts de xocolata.

Consum de brioixeria no feta a casa



En cas dels adults el consum habitual de brioixeria no feta a casa es manté elevat durant tota la sèrie històrica. Destaquen les següents dades:

- El 33,7 % consumeix brioixeria dues o més vegades per setmana.
- El 25% no pren productes sòlids ensucrats setmanalment
- El 82,8 % declara no consumir begudes ensucrades cada dia.

Una evolució rellevant de l'ESCA respecte l'any 2023

Des del 2024, l'ESCA ha ampliat les preguntes dirigides a la població infantil incorporant nous exemples tant de begudes (sucs, begudes energètiques i batuts) com de productes amb sucre (galletes, cereals d'esmorzar i postres làcties). Aquesta ampliació ofereix una visió més integral dels hàbits de consum de sucre, **en línia amb les recomanacions de l'OMS d'abordar el consum de sucres lliures des d'una perspectiva global i no centrada en una única categoria de productes**.

Tanmateix, **aquesta evolució no té el mateix reflex en l'informe de resultats de l'ESCA, que continua destacant únicament el consum de begudes ensucrades i no incorpora els resultats sobre el consum de productes sòlids amb sucre**, malgrat que l'Enquesta ja recull aquesta informació de manera específica.

Principals conclusions

L'ESCA és l'eina de referència per avaluar les polítiques públiques en salut

La seva continuïtat metodològica i la seva sèrie històrica permeten analitzar tendències i avaluar els resultats de les polítiques públiques sobre la base de l'evidència.

Els principals indicadors de salut en obesitat i diabetis no mostren una evolució favorable des de l'aplicació de l'IBEE

Des de la implementació de l'IBEE l'any 2017, la obesitat en població adulta assoleix el valor més elevat de tota la sèrie històrica i la prevalença de la diabetis es manté estable amb una lleugera tendència a l'alça.

Els productes sòlids amb sucre representen una font de consum més habitual que les begudes ensucrades

Tant en la població infantil com en l'adulta, l'ESCA mostra que els productes sòlids amb sucre es consumeixen amb més freqüència que les begudes ensucrades, posant de manifest que centrar l'anàlisi en una única categoria de productes ofereix una visió parcial dels hàbits de consum de sucre.

L'evolució de l'ESCA reforça la necessitat d'una aproximació més integral

L'ampliació del qüestionari incorporada des de 2024 és coherent amb les recomanacions de l'OMS d'abordar el consum de sucres lliures des d'una perspectiva global. Tanmateix, aquesta evolució encara no es reflecteix plenament en el resum de resultats de l'Enquesta, que continua destacant únicament el consum de begudes ensucrades.

Els resultats de l'ESCA 2025 posen sobre la taula la necessitat d'avaluar l'IBEE

L'ESCA posa a disposició les dades necessàries per avaluar l'IBEE des d'una perspectiva més integral, tenint en compte el conjunt de fonts de sucre presents en la dieta.