

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Intrusisme i falsos mites en el sector sanitari

Destinatari: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat que treballen en l'atenció primària i comunitària.

Idioma: Castellà

Lloc: Formació en modalitat mixta. La primera sessió s'impartirà a través de la plataforma de Zoom i la segona sessió es dura a terme en modalitat presencial al Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona.

Dates i horaris: La formació constarà de 2 sessions, amb una durada de 6 hores en total. La primera sessió serà impartida a través de la plataforma de ZOOM i la segona sessió és dura a terme en modalitat presencial al Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona. L'enllaç de la sessió en línia serà lliurat a posterior de la vostra inscripció.

Sessió en línia:

- Dimarts, 14 de juliol de 2026 de 16.00 a 18.00 h.

Sessió presencial:

- Dijous, 16 de juliol de 2026 de 15.30 a 20.00 h amb un descans de 30 minuts.

Lloc: Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona. Carrer Casp 130. Barcelona

Docent:

- **Aitor Sánchez García**

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms) per poder accedir a la sessió a través de ZOOM, si no fiqueu el nom complet amb cognoms la vostra assistència no podrà ser comptada.
- 3- Durant la sessió presencial, haureu d'entrar al Codi QR de l'entrada i entrar les vostres dades, i també signar el llistat d'assistència d'entrada abans de començar la sessió i al final a la sortida. Aquest llistat el tindrà un

representant del Codinucac.

- 4- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucac.cat.

METODOLOGIA DOCENT

El curs tindrà un total de 6 hores repartides de la següent manera:

- Primera sessió de la formació en modalitat en línia de 2 hores de durada i segona sessió de la formació en modalitat presencial de 4 hores de durada al Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona, carrer Casp 130.
- Una avaluació final és dura a terme en finalitzar la sessió presencial.

OBJECTIU GENERAL:

Combatre l'intrusisme en el sector de l'alimentació, especialment pel que fa a la difusió de falsos mites i informacions errònies, és clau per garantir una alimentació segura, saludable i basada en l'evidència científica a la ciutadania.

ESPECÍFICS

- ✓ Educació i formació a la ciutadania, com i qui.
- ✓ Campanyes de sensibilització sobre nutrició, etiquetatge d'aliments i hàbits saludables.
- ✓ Tallers i xerrades, com preparar-los en xarxa.
- ✓ Com traslladar l'educació alimentària en els programes escolars.
- ✓ Com detectar continguts erronis en mitjans i xarxes socials.
- ✓ Com combatre activament els falsos mites
- ✓ Creació de continguts divulgatius que desmuntin mites comuns (ex: "el gluten és dolent per a tothom", "els sucus detox netegen el cos"... tinc SIBO").
- ✓ Utilització atractiva i curta de: vídeos curts, infografies, podcasts, reels...
- ✓ Llenguatge rigorós i científic i com trasllada-ho als equips.
- ✓ Com fer una denúncia i la seva regulació
- ✓ El control dels "influencers" i persones que fan recomanacions dietètiques sense formació acreditada.
- ✓ El paper dels organismes oficials (com l'AESAN, ASPCAT o l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària, col·legis professionals) en la comunicació clara i contrastada.

