

Barcelona, 23 de febrero, 2026

Asunto: Solicitud de apoyo

Estimados/as miembros,

Nos ponemos en contacto con ustedes para solicitar su valioso apoyo en la difusión de una encuesta de investigación entre sus miembros, a través de sus canales habituales de comunicación (boletines informativos, página web, redes sociales u otros medios que consideren oportunos).

La encuesta forma parte del estudio titulado: **“Evaluación del manejo dietético y nutricional de la esteatosis hepática asociada a disfunción metabólica (MASLD) y la esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH)”**, que está siendo desarrollado por el Grupo de Investigación en Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Institut de Recerca Sant Pau (Barcelona), en colaboración con el Grupo de Salud Pública del Hígado del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal).

### **Objetivo del estudio**

El objetivo del estudio es obtener una fotografía actual del manejo nutricional de la MASLD/MASH en España considerando las diferencias entre los distintos niveles de atención sanitaria y las comunidades autónomas.

### **Metodología**

Se trata de un estudio observacional transversal basado en una encuesta en línea de 36 preguntas, estructurado en tres secciones:

- percepciones y niveles de autoeficacia relacionados con el abordaje nutricional de la MASLD/MASH;
- prácticas clínicas implementadas en relación con dicho abordaje;
- recogida de datos sociodemográficos.

### Características de la encuesta:

- **Población objetivo:** profesionales sanitarios (médicos, personal de enfermería, dietistas-nutricionistas y otros) que atienden habitualmente personas con MASLD o MASH y que comprendan el idioma español.
- **Plataforma:** encuesta en línea mediante QUALTRICS:  
[https://cunysph.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_2nHJnZPshsVNBKm](https://cunysph.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_2nHJnZPshsVNBKm)



- **Tiempo estimado de respuesta a:** aproximadamente 20 minutos.
- **Tiempo de recogida de datos:** 3 meses desde el inicio de la difusión.
- **Tratamiento de los datos:** encuesta anónima; los datos se analizarán exclusivamente con fines científicos.
- **Aspectos éticos:** el estudio ha sido aprobado por el Comité d'Ètica de Recerca de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (fecha: 05/05/2025, código interno: 374/2025).

Su colaboración es clave para garantizar una participación amplia, diversa y representativa, lo que contribuirá de manera significativa a la calidad y relevancia de los resultados del estudio. Les agradeceríamos que nos confirmaran si fuese posible realizar esta difusión entre sus miembros.

Agradeciendo de antemano su atención y apoyo, reciban un cordial saludo.

Atentamente,

**Prof. Dídac Mauricio**

Director  
Departamento de  
Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu i  
Sant Pau  
Barcelona, España

Director científico  
CIBER de Diabetes y  
Enfermedades Metabólicas  
Asociadas (CIBERDEM)  
Instituto de Salud Carlos III  
España

Profesor  
Facultad de Medicina  
Universidad de Vic –  
Universidad Central de  
Catalunya  
E-mail:  
[dmauricio@santpau.cat](mailto:dmauricio@santpau.cat)



**Prof Jeffrey V Lazarus**

Director  
Grupo de Salud Pública de  
Hígado, Instituto de Salud  
Global de Barcelona,  
ISGlobal

Hospital Clínic de Barcelona  
– Universidad de Barcelona,  
España

CUNY Graduate School of  
Public Health and Health  
Policy, New York, USA  
E-mail:  
[jeffrey.lazarus@isglobal.org](mailto:jeffrey.lazarus@isglobal.org)

