

3ªed. Curso Nutrición oncológica

Prehabilitación nutricional en procesos oncológicos



**Viernes 27 y sábado 28 de
marzo de 2026**



**Viernes: de 16:00h a 20:00h
Sábado de 10:00h a 14:00h**



Formato online

Impartido por **Rafaela Rodríguez**, dietista-
nutricionista clínica especializada en
oncología, con un enfoque integrativo

Prehabilitación nutricional en procesos oncológicos



Contenido

Los procesos oncológicos y sus tratamientos suponen un **gran desafío** en el estado nutricional del paciente. Por ello, a través de esta formación proporcionaremos una visión actualizada, crítica y práctica de la **prehabilitación oncológica nutricional**, dotándolos de **herramientas y criterios clínicos** para intervenir de forma eficaz, individualizada y basada en la evidencia en fases tempranas del proceso oncológico.



Objetivos

- Introducción a la **prehabilitación oncológica** y su evidencia científica más reciente
- **Bases fisiopatológicas**: por qué la nutrición es clave en fases tempranas
- Identificación de **dianas nutricionales** en el paciente recién diagnosticado
- Herramientas de **cribado y valoración nutricional** en prehabilitación
- **Estrategia nutricional** en programas de prehabilitación oncológica
- **Aplicación práctica**: del modelo ideal a la realidad asistencial

Nuestra **ponente**

Rafaela Rodríguez Villena

Dietista-nutricionista clínica especializada en oncología, con enfoque integrativo, basada en evidencia científica y en la comprensión del cuerpo como un sistema interconectado.

Acompaña a personas con cáncer en todas las fases del proceso, ayudándolas a **sostener su estado nutricional, mejorar la tolerancia a los tratamientos y recuperar calidad de vida** desde una intervención nutricional individualizada, realista y humana.

Curso en «Prehabilitación nutricional en procesos oncológicos»

Se estima que en 2026 se diagnostiquen 300.000 nuevos casos de cáncer en España, una patología que cada año afecta a más personas. Es sabido, además, que el proceso de esta enfermedad y sus tratamientos suponen un gran desafío en el estado nutricional del paciente, con grandes riesgos de padecer desnutrición afectando de manera directa en la tolerancia a las terapias, la recuperación y su calidad de vida.


En este contexto, la **prehabilitación nutricional** surge como una **intervención destinada a mejorar el estado nutricional del paciente** desde el momento del diagnóstico hasta la realización de una cirugía o tratamiento oncológico. Su propósito es **mejorar la tolerancia, disminuir el riesgo de complicaciones** posteriores, **favorecer la capacidad funcional y el proceso de recuperación**. Por ello, desde el CODiNuCoVa lanzamos este **nuevo curso online** en el que podrás conocer más a fondo en qué consiste esta técnica, los últimos avances científicos que la avalan y cómo aplicarla de manera práctica a la consulta clínica.

Las inscripciones a las formaciones del CODiNuCoVa **estarán abiertas hasta 24h antes del inicio del curso**. Posterior a esa fecha ya no se admitirán más inscripciones.

[Curso en «Prehabilitación nutricional en procesos oncológicos» – Formación Codinucova](#)

A través de esta formación online organizada por CODiNuCoVa, proporcionaremos una visión actualizada, crítica y práctica de la **prehabilitación oncológica** nutricional, ofreciendo las herramientas y criterios clínicos necesarios para **intervenir de forma eficaz, individualizada y basada** en la evidencia en fases tempranas del proceso oncológico.

 Viernes 27 y sábado 28 de marzo de 2026

 Viernes: de 16:00h a 20:00h y sábado de 10:00h a 14:00h

 Formato online a través de la plataforma Zoom

Solicitada la acreditación a la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud. Una vez realizado el curso se facilitará el material y la grabación a todas las personas inscritas que tendrán un mes para su visualización posterior. Para recibir el **certificado de asistencia emitido por el CODiNuCoVa** se deberá asistir al

curso en las fechas en que se celebre o, en el caso de verlo en diferido, visualizar al menos el 80% de la grabación. Además, se tendrá que superar el test de evaluación que se enviará tras la celebración del curso. En el caso del **certificado de créditos de la EVES** únicamente se expedirá a aquellas personas que asistan en directo a las sesiones y que superen el test de evaluación.

Objetivos

- Introducción a la prehabilitación oncológica
- Bases fisiopatológicas: por qué la nutrición es clave en fases tempranas
- Evidencia científica actual en prehabilitación oncológica
- Estrategia nutricional en programas de prehabilitación oncológica
- Identificación de dianas nutricionales en el paciente recién diagnosticado
- Herramientas de cribado y valoración nutricional en prehabilitación
- Protocolos y abordajes prácticos en prehabilitación nutricional
- Aplicación práctica: del modelo ideal a la realidad asistencial

Ponente

Rafaela Rodríguez Villena: Dietista-nutricionista clínica especializada en oncología, con enfoque integrativo, basada en evidencia científica y en la comprensión del cuerpo como un sistema interconectado. Acompaña a personas con cáncer en todas las fases del proceso (diagnóstico, tratamiento activo, recuperación y enfermedad cronicada), ayudándolas a sostener su estado nutricional, mejorar la tolerancia a los tratamientos y recuperar calidad de vida desde una intervención nutricional individualizada, realista y humana. Fundadora y directora de Oncoalimenta, programa de acompañamiento nutricional y de estilo de vida para personas con cáncer, desde el que lidera un equipo interdisciplinar especializado. Su práctica combina experiencia clínica, análisis crítico de la evidencia y una visión integradora que contempla nutrición, ejercicio, descanso, salud digestiva y bienestar emocional.