



III JORNADAS CODINMUR 2026

NUTRICIÓN : CONOCIMIENTO
QUE EVOLUCIONA

@codinmur 7 DE MARZO DE 2026
HOTEL AGALIA, MURCIA.

III JORNADAS CODINMUR 2026

NUTRICIÓN : CONOCIMIENTO QUE EVOLUCIONA

08:15 - 9:00 RECOGIDA DE ACREDITACIONES

09:00 - 09:30 INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS

9:30 - 10:30 "Microbiota intestinal en la consulta: interpretación de resultados y aplicación clínica"
Ponente: **María Pastor García**

10:30 - 11:30 "Nutrición y Esclerosis Múltiple: Estrategias para Transformar el Pronóstico mediante la Alimentación Consciente"
Ponente: **Paz Andrea Bersano Reyes**

11:30 - 12:00 DESCANSO

12:00 - 13:00 "Alimentos más allá de la nutrición: la importancia de la seguridad alimentaria"
Ponente: **Mario Sánchez Rosagro**

13:00 - 14:00 "¿IA en nutrición: ¿Amiga o enemiga?"
Ponente: **Sara Alonso Segura**

14:00 - 15:30 COMIDA

15:30 - 16:30 Nutrición infantil
Ponente: **Nutrikids. Melisa Gómez Allué**

16:30 - 17:30 "Sin salud no hay rendimiento: la importancia de la preservación de la salud en el deportista"
Ponente: **Fernando Mata Ordoñez**

17:30 - 18:00 DESCANSO - CAFÉ

18:00 - 19:00 "Mesa Redonda: Crono nutrición y Flexibilidad Metabólica"
Ponentes: **Andrea Calderon y Ana Velasco**

19:00 - 20:00 Mesa Redonda: Debatiendo el Realfooding: Beneficios y Controversias en la Nutrición Actual.
Ponentes: **Carlos Ríos y Alejandro Oncina**

20:00 - 20:30 CLAUSURA DE LAS JORNADAS

7 DE MARZO DE 2026 | HOTEL AGALIA, MURCIA.
INTERÉS SANITARIO PENDIENTE DE APROBACIÓN