

## **Catalunya lidera l'impuls acadèmic i professional de les dietistes-nutricionistes a l'Estat, segons un nou informe del CODINUCAT**

**Barcelona, a dimarts 2 de desembre de 2025.** El Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT), en el marc de les seves Jornades Anuals, va presentar el passat 21/11/2025 l'informe *Situació acadèmica i professional del col·lectiu de dietistes-nutricionistes en Espanya. Focus en Catalunya*, un document que dibuixa amb detall, i amb una mirada crítica, però constructiva, la realitat del col·lectiu a l'Estat, i molt especialment a Catalunya, on la professió ha experimentat un creixement notable en els darrers anys.

Aquest treball, basat en una macroenquesta amb 1.450 respostes, un nombre que permet analitzar amb precisió la situació del territori, i ofereix una fotografia actual del sector posant sobre la taula tant els avanços assolits com els reptes pendents, descriu la Dra. Nancy Babio, primera autora del document.

### **Formació més sòlida i presència universitària consolidada**

Una de les dades que evidencia la maduresa del col·lectiu és que més de la meitat de les persones enquestades han cursat almenys un màster, i fins a un 8% han completat un doctorat. A Catalunya, aquesta formació especialitzada es combina amb un factor clau: el 73% de l'alumnat ha rebut docència impartida per dietistes-nutricionistes, una xifra molt superior al 33% d'altres comunitats, i el 74% ha pogut realitzar pràctiques tutelades per D-N, més del doble que a la resta de l'Estat.

Aquestes diferències no són anecdòtiques. **“Aquest contacte directe amb professionals del sector marca la diferència”**, destaca Babio.

L'informe també recorda un fet que convida a la reflexió: en els darrers 20 anys s'ha triplicat el nombre d'universitats que imparteixen el grau en Nutrició Humana i Dietètica, especialment en el sector privat. Tot i que aquest creixement ha ampliat l'accés a la titulació, també ha generat pressió sobre la qualitat formativa i, en particular, sobre les pràctiques externes.

En paraules de la Dra. Roser Martí, presidenta i autora també del document: **“L'augment d'oferta formativa no sempre ha anat acompanyat d'un programa de pràctiques adequat. Les agències universitàries haurien de considerar les limitacions estructurals del sistema i garantir que totes les pràctiques estiguin tutelades per dietistes-nutricionistes qualificats.”**

La manca de professorat D-N amb trajectòria acadèmica consolidada és un altre repte emergent. **“És imprescindible assegurar la incorporació de dietistes-nutricionistes a la carrera acadèmica**, perquè l'ensenyament especialitzat el

poden garantir només professionals formats i actius en la disciplina”, subratllen les autores.

### **Inserció laboral: bones notícies, però encara amb ombres**

L'informe revela que el 94% de les persones enquestades a Catalunya està treballant, una dada lleugerament superior a la mitjana estatal. Un 19% ha aconseguit estabilitat laboral abans d'un any, tot i que un 20% reconeix que encara no ho ha fet.

El patró territorial també és evident: fora de Catalunya és més habitual treballar com a autònom, mentre que aquí predominen les places fixes o interines en el sistema públic o en entitats consolidades.

Els àmbits més freqüents són la clínica privada, la restauració col·lectiva i els entorns multiàmbit. A Catalunya destaca, especialment, la docència i la recerca.

### **Una professió que avança, però que encara topa amb límits estructurals**

Tot i els progressos, el document alerta d'una realitat compartida arreu de l'Estat: no totes les universitats garanteixen pràctiques tutelades per D-N, un dèficit que afecta directament la qualitat formativa i, en conseqüència, la inserció laboral de les noves promocions.

També recorda que la incorporació del col·lectiu al Sistema Nacional de Salut és encara desigual. Catalunya ha estat pionera, impulsant la presència de dietistes-nutricionistes a l'atenció primària des del 2021, un pas que ha inspirat altres comunitats, però que encara no és generalitzat.

La **Dra. Roser Martí**, presidenta del CODINUCAT, ho resumeix amb claredat:

**“Catalunya ha estat pionera en incorporar dietistes-nutricionistes als equips d'atenció primària, i els resultats ho demostren. Però encara queda camí per recórrer perquè totes les persones, visquin on visquin, tinguin accés a serveis de nutrició de qualitat.”**

La Dra. Babio reforça la idea i hi afegeix una perspectiva econòmica:

**“Cada vegada tenim més evidència que incorporar dietistes-nutricionistes redueix despeses sanitàries. És una inversió intel·ligent i imprescindible.”**

### **Recomanacions clau per al futur**

L'informe formula diverses propostes estratègiques:

- **Integrar el col·lectiu de manera estructural al Sistema Nacional de Salut, amb funcions definides i ratis adequades.**

- **Reforçar la coordinació entre universitats, administracions i col·legis professionals** per garantir pràctiques de qualitat i una formació ajustada a les necessitats socials i sanitàries.
- **Reduir les desigualtats territorials** en estabilitat laboral i oportunitats professionals.
- **Repetir periòdicament la macroenquesta** per monitoritzar l'evolució de la professió i orientar polítiques públiques basades en evidència.

### **Un pas més per situar la nutrició on toca: al centre de la salut pública**

L'informe mostra que Catalunya és avui un referent en formació, inserció laboral i impuls institucional. I, alhora, evidencia que encara queda molta feina perquè totes les persones tinguin accés a l'atenció nutricional que necessiten i perquè el col·lectiu de dietistes-nutricionistes pugui desplegar el seu potencial en salut pública, l'àmbit hospitalari, l'educació i la comunitat.

Com recorden ambdues autores:

**“La nutrició és un pilar fonamental per prevenir malalties i millorar la qualitat de vida. Dotar el país d'una xarxa sòlida de professionals ben formats no és una opció: és una necessitat.”**

**Referència:** Nancy Babio, Míriam Torres, Francisco Ojuelos, Inés Navarro, Roser Martí. Situació acadèmica i professional del col·lectiu de dietistes-nutricionistes a Espanya: focus a Catalunya. Disponible en: català i castellà.