

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) i SonMedica S.L

Títol: Bioimpedància multifreqüència en la pràctica clínica del Dietista-Nutricionista

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.
Pre-Col·legiats i Pre-Col·legiades del CoDiNuCat.

Dates i horaris: Dilluns, 3 de Novembre de 2025 de 15:30 a 17:30

Lloc: Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona.
Carrer de Casp 130, L'Eixample, 08013 Barcelona.

Cost/Alumne: Gratuït

Equip Docent:

Eva Cornet, Enginyera biomèdica a Bioparhom
Dra. Cécile Bossu-Estour, Centre Hospitalier Métropole Savoie
Marie-Laure Le Breton-Guiltat, Dietista-Nutricionista, ELIVIE

Contingut del curs.

Aquest curs ofereix una visió completa i actualitzada de la Bioimpedància multifreqüència (BIA). Amb un enfocament teòric-pràctic i basat en l'evidència científica, es dota als dietistes-nutricionistes de coneixements per valorar l'adequació de la tecnologia a cada situació clínica i integrar-la dins la seva consulta.

Objectius generals:

- ✓ Capacitar les dietistes-nutricionistes per avaluar, assessorar i intervenir a partir dels resultats obtinguts amb l'equipament BIA, d'acord amb els criteris de seguretat alimentària, evidència científica i desenvolupament del pacient.
- ✓ Proporcionar un marc teòric-pràctic que permeti integrar la BIA en la pràctica clínica habitual, adaptant-lo a les necessitats individuals de la població, especialment en el context de la consulta dietètic-nutricional.

Objectius específics:

- ✓ Valorar l'estat nutricional i el desenvolupament del pacient abans de l'inici de la dieta, tenint en compte els resultats obtinguts amb la valoració BIA.
- ✓ Comprendre els fonaments teòrics de la tecnologia i les seves variants, així com interpretar l'evidència científica existent sobre la seva aplicació i

efectivitat.

- ✓ Dissenyar dietes d'acord amb els resultats BIA que garanteixin l'equilibri nutricional i la seguretat alimentària, segons les necessitats específiques de cada pacient.
- ✓ Establir estratègies dietètiques per assegurar-ne l'aportació adequada, incloent-hi la suplementació quan sigui necessari.
- ✓ Realitzar el seguiment i el desenvolupament nutricional del pacient valorats amb BIA, mitjançant eines d'avaluació clíniques adaptades.
- ✓ Col·laborar amb altres professionals de la salut en casos que requereixin una intervenció multidisciplinària, amb l'objectiu de garantir una atenció integral i segura.

PROGRAMA (15.30 a 17.30 h)

1. Primera part: Tecnologia de bioimpedància: principis, evolució i validacions.

Ponent: Eva Cornet, Enginyera biomèdica a Bioparhom.

- Definicions físiques: impedància, resistència, reactància, llei d'Ohm aplicada als teixits biològics.
- Antecedents històrics: de la bioimpedància deductiva a la no deductiva.
- Enfocaments tècnics:
 - Anàlisi d'impedància de freqüència única vs. multifreqüència.
 - Modelització fisiològica i matemàtica.
 - Distinció entre models deductius (vàlid només en subjectes sans en decúbit supí) i no deductius.
- Aplicacions clíniques:
 - Angle de fase (índex d'activitat metabòlica) com a marcador metabòlic i pronòstic (utilitzat en nefrologia, UCI, nutrició, esports).
- Avantatges i limitacions de la tecnologia.
- Aspectes normatius i criteris per triar un dispositiu de bioimpedància.

2. Segona part: Bioimpedància en centres sanitaris.

Ponent: Dra. Cécile Bossu-Estour, Centre Hospitalier Métropole Savoie.

- Ús del dispositiu d'impedància Bioparhom Z-Mérix en la pràctica clínica habitual al CHMS:
 - Implementació en diverses unitats (pediatria, UCI, oncologia geriàtrica, etc.).
 - Prescripció, mesurament i interpretació de dades integrades en l'atenció al pacient.
- Indicacions clíniques:
 - Diagnòstic de malnutrició.
 - Obesitat sarcopènica.
 - Avaluació de l'estat d'hidratació.
 - Disminució de l'angle de fase com a alerta de salut cel·lular.
- Cas pràctic (Sr. M, 27 anys, tetraplègic):
 - Diagnòstic de pèrdua de massa muscular (sarcopènia).

- Deshidratació quantificada.
- Avaluació de l'estat nutricional.
- Seguiment per part de la Unitat de Nutrició Clínica.

3. Tercera part: Bioimpedància en el seguiment nutricional a domicili.

Ponent: Marie-Laure Le Breton-Guiltat, Dietista-Nutricionista, ELIVIE.

- Objectius de l'ús a domicili:
 - Monitoritzar la renutrició (massa grassa, massa muscular, pes).
 - Detectar la sarcopènia.
 - Correlacionar amb la força muscular (prensa manual).
 - Ajustar els protocols de nutrició mèdica en funció de les dades.
- Casos pràctics a domicili:
 - Evolució de les mesures dels pacients al llarg del temps.
 - Correlació visual amb fisioteràpia i alimentació enteral.
- Beneficis per al pacient:
 - Motivació per a la represa de l'activitat.
 - Millora de la qualitat de vida.
 - Detecció precoç de la malnutrició, fins i tot amb un IMC/pes normal.

4. Conclusió general

- La bioimpedància és una eina de diagnòstic, pronòstic i seguiment.
- No invasiva, portàtil, ràpida i utilitzable per professionals sanitaris formats.
- Millora l'atenció nutricional d'acord amb les recomanacions de l'HAS (Autoritat Nacional de Salut Francesa).
- Facilita la continuïtat de l'atenció hospitalària a domicili per a pacients desnodrits o en risc.

5. Workshop

- Demostració de funcionament de l'equipament.