

ECOGRAFIA EN EL PACIENT AMB OBESITAT ECO-NUTRICIONAL

Cost/alumne: 180€

PLACES MOLT LIMITADES

Totes les classes són teòrico-pràctiques.
L'alumne sempre estarà en contacte amb l'ecògraf.
Comptem amb 1 ecògraf i 1 model (voluntari) per cada 6 alumnes.
20 alumnes màxim per sessió

Dates:

- Divendres, 4 de juliol 2025 (16 a 20 h)

On:

Formació presencial

**Auditori CPEN, c/Mallorca 297
Baixos, Barcelona 08037**

Directors del curs:

- Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra
(Endocrinòleg, Director CP
Endocrinologia SLP, Unitat Obesitat
SEEDO-EASO)
- Dr. Francisco Manuel De Cabo Francés
(Ecografista, membre junta SECO)

Ponents:

- Marta Calbo Rovira
(Dietista-Nutricionista, ISAK, CPEN)
- Olga Rossell Ripoll
(Dietista-Nutricionista, CPEN)
- Lucia Alonso Diez
(Dietista-Nutricionista, Hospital Clínic)

Dirigit a:

Dietistes-Nutricionistes, fisioterapeutes i infermers/es interessats/des en la caracterització clínica de l'Obesitat, risc cardiovascular associat i valoració de sarcopènia, tant a nivell de consulta externa com en l'àmbit hospitalari. No es requereix experiència prèvia en ecografia.

Objectius generals:

Conèixer les possibilitats de l'ecografia nutricional com a eina clínica bàsica en l'estudi de l'obesitat i les seves complicacions tant a nivell cardiovascular i hepàtic com muscular.

Acompanyar a l'alumne en l'aprenentatge de l'ecògraf de manera teòrica i pràctica, en la utilització d'aquesta eina a les consultes de dietistes- nutricionistes amb els pacients amb obesitat. On veurà la mesura dels 5 estrats del greix intra-abdominal i la mesura de greix epicardíac. I saber a través dels resultats d'aquestes ecografies les possibles complicacions mèdiques associades a l'obesitat del pacient.

Objectius específics:

- Aproximació a l'ecografia: teoria i pràctica.
- Conèixer i aprendre la mesura dels 5 estrats en què es divideix el greix intra-abdominal: Subcutani (superficial i profund), preperitoneal, omental i perirenal (retroperitoneal).
- Aprendre a identificar esteatosis hepàtica i com realitzar una elastografia hepàtica.
- Aprendre la mesura del greix epicardíac per tal d'aprofundir en l'anàlisi del risc cardiovascular en aquests pacients amb Obesitat.
- Aprendre a valorar diferents mesures del recte femoral per analitzar l'obesitat sarcopènica.

Programa:

16:00h.- Benvinguda

Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra

16:05h.- Com emprar un ecògraf? Com diferenciem les imatges?

Dr. Francisco De Cabo

16:30h.- Anatomia del teixit adipós. Diferències entre teixit adipós superficial i visceral. Concepte de paniculopatia. Estratificació de les diferents capes visceral. Esteatosis hepàtica. Greix epicardíac.

Gda. Marta Calbo Rovira

17:00h.- Obesitat Sarcopènica. Importància en l'enfoc de la cirurgia bariàtrica

Gda. Lucía Alonso Diez

Anatomia del múscul. Marcadors de sarcopenia en l'ecografia del recte femoral del cuàdriceps

Gda. Marta Calbo Rovira

17:30h.- Pausa cafè/Distribució per grups

17:45h.- Taller: Identificació de les diferents seccions i imatges ecogràfiques en format de pràctica sobre models patològics "in vivo" (casos reals).

Gda. Marta Calbo Rovira, , Gda. Olga Rossell Ripoll i Dr. Francisco de Cabo Francés

- Teixit adipós superficial i profund.
- Greix preperitoneal.
- Greix visceral. Greix periaòrtic/ omental.
- Esteatosi hepàtica. MAFLD.
- Greix retroperitoneal (renal bilateral)
- Greix epicardíac
- Ecografia quàdriceps femoral i mesures de sarcopènia.

19:45h.- Conclusions

Discussió sobre el potencial clínic de l'ecografia en l'Obesitat

Dr. Francisco de Cabo Francés i Gda. Marta Calbo Rovira

20:00h.- Finalització
