

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat que treballen en l'atenció primària i comunitària.

Títol: ENTREVISTA MOTIVACIONAL, ESTRATÈGIES I TÈCNIQUES

Dates i horaris: La formació constarà d'una durada de 15 hores lectives, a desenvolupar en tres jornades de treball.

HORES TOTALES DE FORMACIÓ: 15 HORES

- 2 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts)
- 16 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts)
- 30 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts)

Lloc on es dura a terme la formació:

Seu del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya
Carrer del Comte Borrell, 179 (Barcelona)

Equip docent:

Violeta Moize Arcone
Maria Mercè Balcells Oliveró
Neus Freixa Fontanals

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucac.cat.

METODOLOGIA DOCENT

El curs tindrà un total de 15 hores repartides de la següent manera:

- **Formació de 15 hores en modalitat presencial**
- **Avaluació final (30 de juny, en l'última sessió):** Dintre de les hores de formació es dura a terme una prova d'avaluació de 20 preguntes a la finalització de la formació per comprovar l'aprenentatge dels participants.

Contingut general:

Les tècniques motivacionals constitueixen probablement la novetat més útil i interessant que la psicologia ha aportat últimament al món de la salut, des del qual s'ha exportat a altres àmbits com la intervenció psicològica, social, educativa, psicosocial, familiar i de resolució de conflictes, entre altres. La formació serà teoricopràctica, aplicant les estratègies pedagògiques i exercicis validats per a l'aprenentatge efectiu de les tècniques en Entrevista Motivacional. Així mateix, es facilitarà l'adaptació de l'EM com a eina per a la seva aplicació pràctica.

OBJECTIUS GENERALS

Millorar les competències professionals del dietista nutricionista en l'àmbit de l'entrevista motivacional.
Capacitant els professionals en l'àmbit de l'entrevista motivacional, duen a terme els mètodes apresos.

ESPECÍFICS

- ✓ Els participants adquiriran els principis teòrics en l'aplicació pràctica de les tècniques, competències i habilitats de l'Entrevista Motivacional.
- ✓ Els participants aprendre la importància de la sensibilització sobre la importància dels aspectes confrontacionals en l'aparició de les resistències al canvi. Aprendran a reconèixer les conductes i actituds que generen resistències en els pacients.
- ✓ Estaran dotats d'estratègies i recursos que afavoreixen la pràctica professional en aquesta àrea i que podran incorporar a la seva pràctica quotidiana les tècniques motivacionals bàsiques amb els pacients.

PROGRAMA

Sessió 1 - 2 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts)
Violeta Moize, Maria Mercè Balcells Oliveró i Neus Freixa Fontanals

De 9 a 9.30 h

- Introducció a l'Entrevista Motivacional. Conceptes clau.

De 9.30 a 10.30 h

- Presentació del programa
- Introducció. Definició del model conceptual.

De 10.30 a 11.30 h

- Model de Prochaska i Diclemente. Etapes del canvi i objectius.

DESCANS DE 30 MINUTS

De 12 h a 13 h

- La motivació com a probabilitat de canvi.

De 13 a 14 h

- Consideracions sobre l'ambivalència.
Abordatges motivacionals efectius.

De 14 a 14.30 h

- L'esperit de l'Entrevista Motivacional.
- Resum i conclusions de la Jornada.

Sessió 2 - 6 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts)

Violeta Moize, Maria Mercè Balcells Oliveró i Neus Freixa Fontanals

De 9 a 9.30 h

- Estratègies motivacionals bàsiques per al canvi d'hàbits.

De 9.30 a 10.30h

- Les 5 Estratègies motivacionals.

De 10.30 a 11.30 h

- Conceptualització i entrenament.

DESCANS DE 30 MINUTS

De 12 a 13 h

- Pensament reflexiu.

De 13 a 14 h

- Reflexos simples i reflexos complexos.
- Regles d'Or Motivacionals.

De 14 a 14.30 h

- Resum i conclusions de la Jornada.
- Preguntes obertes.

Sessió 3- - 30 de juny de 9 a 14.30 h (Descans de 30 minuts) Violeta

Moize, Maria Mercè Balcells Oliveró i Neus Freixa Fontanals

De 9 a 9.30 h

- Estratègies en l'Entrevista Motivacional.
- Les 5 Estratègies motivacionals.

De 9.30 h a 10.30

- Conceptualització i entrenament.
- Habilitats pràctiques per al maneig de la resistència.

De 10.30 a 11.30 h

- Afirmació.
- Sumari.

DESCANS DE 30 MINUTS

De 12 a 13.30 h

- Els processos de l'Entrevista Motivacional.
- Oferir informació i consell (PIP).

De 13.30 a 14.30 h

- Prova d'avaluació.
- Resum i conclusió de la Jornada.