

# TALLER AVANÇAT D'ECOGRAFIA EN EL PACIENT AMB OBESITAT ECO-NUTRICIONAL

**Cost/alumne: 150€**

**PLACES MOLT LIMITADES**

Totes les classes són teòrico-pràctiques.  
L'alumne sempre estarà en contacte amb l'ecògraf.  
Comptem amb 1 ecògraf i 1 model (voluntari) per cada 6 alumnes.  
18 alumnes màxim per sessió

**Dates:** - Divendres 25 Abril 2025 (16 a 20 h)

**On:** Auditori CPEN, c/Mallorca 297  
Formació presencial Baixos, Barcelona 08037

**Directors del curs:**

- **Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra**  
(Endocrinòleg, Director CP  
Endocrinologia SLP, Unitat Obesitat  
SEEDO-EASO)
- **Dr. Francisco Manuel De Cabo Francés**  
(Ecografista, membre junta SECO)

**Ponents:**

- **Marta Calbo Rovira**  
(Dietista-Nutricionista, ISAK, CPEN)
- **Laia Dachs Oller**  
(Dietista-Nutricionista, CPEN)
- **Judit Molero Ibáñez**  
(Dietista-Nutricionista, Hospital Clínic  
Barcelona)
- **Olga Rossell Ripoll**  
(Dietista-Nutricionista, CPEN)

---

## **Dirigit a:**

Dietistes-Nutricionistes interessats/des en la caracterització clínica de l'Obesitat, risc cardiovascular associat i valoració de sarcopènia, tant a nivell de consulta externa com en l'àmbit hospitalari. No es requereix experiència prèvia en ecografia.

## **Objectius generals:**

Conèixer les possibilitats de l'ecografia nutricional com a eina clínica bàsica en l'estudi de l'obesitat i les seves complicacions tant a nivell cardiovascular i hepàtic com muscular.

## **Objectius específics:**

Aproximació a l'ecografia: teoria i pràctica d'aquesta nova eina en la consulta del dietista - nutricionista.

Conèixer i aprendre la mesura dels 5 estrats en què es divideix el greix intra-abdominal: Subcutani (superficial i profund), preperitoneal, omental i perirenal (retroperitoneal).

Aprendre a identificar esteatosi hepàtica i com realitzar una elastografia hepàtica.

Aprendre la mesura del greix epicàrdic per tal d'aprofundir en l'anàlisi del risc cardiovascular en aquests pacients amb Obesitat.

Aprendre a valorar diferents mesures del recte femoral per analitzar l'obesitat sarcopènica.

---

## Programa:

16:00h.- Benvinguda

*Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra*

16:05h.- Com emprar un ecògraf? Com diferenciem les imatges?

*Dr. Francisco De Cabo*

16:30h.- Anatomia del teixit adipós. Diferències entre teixit adipós superficial i visceral. Concepte de paniculopatia. Estratificació de les diferents capes visceral. Esteatosi hepàtica. Greix epicàrdic.

*Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra*

17:00h.- Anatomia del múscul. Marcadors de sarcopènia en l'ecografia del recte femoral del quàdriceps.

*Gda. Marta Calbo Rovira*

17:15h.- Obesitat Sarcopènica. Importància en l'enfocament de la cirurgia bariàtrica.

*Lda. Judith Molero Ibáñez*

17:30h.- Pausa cafè/Distribució per grups

17:45h.- Taller: Identificació de les diferents seccions i imatges ecogràfiques en format de pràctica sobre models patològics "in vivo" (casos reals).

*Gda. Marta Calbo Rovira, Gda. Laia Dachs Oller, Gda. Olga Rossell Ripoll*

- Teixit adipós superficial i profund.
- Greix preperitoneal.
- Greix visceral. Greix periaòrtic/ omental.
- Esteatosi hepàtica. MAFLD.
- Greix retroperitoneal (renal bilateral)
- Greix epicardíac
- Ecografia quàdriceps femoral i mesures de sarcopènia.

19:45h.- Conclusions

Discussió sobre el potencial clínic de l'ecografia en l'Obesitat

*Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra i Dr. Francisco de Cabo*

20:00h.- Finalització

---