

## CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

### FITXA DEL CURS

**Organitza:** Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

**Títol:** Interpretació d'analítiques per a professionals sanitaris

**Destinataris:** Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

#### **Dates i horaris:**

Dilluns 28/10 16 h a 20 h

Dissabte 9/11 9 h a 13 h

Dimecres 13/11 16 h a 20 h

Dijous 28/11 15.30 h a 20 h

Dissabte 30/11 8h a 14 h

Dijous 12/12 15.30 h a 20 h

Dilluns 16/12 16 h a 19 h

**Lloc:** Formació en línia a través de la plataforma Zoom.

#### **Equip Docent:**

Dr. Alonso Jose Salazar Báez

Dra. Montserrat Granados Salvado

Dra. Isabel Garcia Martin

Dra. Natalia Subirats Duran

Dra. Nazly Yesenia Santos Carvajal

Dra. Sara Fernández Castillejo

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

[administracio@codinuocat.cat](mailto:administracio@codinuocat.cat)

## **Contingut General:**

És molt habitual que els i les nutricionistes-dietistes i els altres professionals sanitaris atenguin els hospitals o a les seves consultes a pacients amb diferents tipus de patologies. És de gran utilitat disposar de nocions bàsiques per saber interpretar les alteracions dels principals paràmetres de les analítiques de sang i d'orina per tal de relacionar-los amb certes patologies, poder prescriure la dieta més específica i més adequada per a cada pacient i fer un seguiment evolutiu de l'eficàcia d'aquesta.

## **Objectius generals:**

CONÈIXER QUINS SÓN ELS PRINCIPALS PARÀMETRES D'UNA ANALÍTICA DE SANG I D'ORINA I EL SEU SIGNIFICAT. SABER INTERPRETAR UNA ANALÍTICA PER EXTREURE'N INFORMACIÓ RELACIONADA AMB L'ALIMENTACIÓ I LA NUTRICIÓ I POSSIBLES EFECTES

## **Objectius específics:**

- ✓ Conèixer la composició de la sang.
- ✓ Familiaritzar-te amb els materials usats per a les analítiques.
- ✓ Conèixer les tècniques usades i els errors comuns per intentar evitar-los tant sí com no en un futur.
- ✓ Ser capaç de fer una interpretació avançada d'una prova de sang i/o de mostres biològiques.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48  
[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)

### **Aspectes a tenir en compte:**

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- Recordeu que s'ha d'entrar a la sessió en línia amb el nom complet (noms i cognoms).
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb [formacio@codinucac.cat](mailto:formacio@codinucac.cat).

**Unitat competència vinculada:** MRR\_SAN\_UC\_2-2074-11\_3  
"INTERPRETACIÓ D'ANALÍTQUES PER A PROFESSIONALS SANITARIS" -  
Extreure els termes clínics i de procediments diagnòstics i/o  
terapèutics de la documentació clínica.

### **PROGRAMA**

#### **Sessió 1 - 28 d'octubre Dr. Alonso J. Salazar Báez** **Variables fisiològiques. Analítiques de sang, hemograma**

1. PROVA INICIAL
2. Generalitats. Variables fisiològiques/medicamentoses.
3. L'analítica de sang.
4. Hemograma: Sèrie vermella, sèrie blanca i plaquetes: Hemostàsia i coagulació.
  - 4.1. Acció dietètico-nutricional.

#### **Sessió 2- 9 de novembre Dr. Alonso J. Salazar Báez**

1. L'analítica d'orina. Què podem interpretar?
  - 1.1. Acció dietètico-nutricional.
2. L'analítica de femta. Què podem interpretar? Què volem/podem conèixer relacionat amb la nutrició.
  - 2.1. Acció dietètico-nutricional.
3. Altres analítiques de mostres biològiques. Quina informació en podem extreure.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48  
[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)

### **Sessió 3- 13 de novembre Dra. Nazly Yesenia Santos Carvajal**

1. L'anàlisi de l'esportista: interpretació, avaluació, paràmetres de millora en l'activitat i rendiment. Anàlisi influenciada per l'alimentació i actuacions de millora.

### **Sessió 4- 28 de novembre Dra. Isabel Garcia Martin i Dra. Natalia Subirats Duran.**

- 1.- Bioquímica per sistemes:
  - 1.1.- Sistema Digestiu-Pancreàtic exocrí
  - 1.2.- Sistema Hepàtic
  - 1.3.- Sistema Renal
  - 1.4.- Sistema Endocrí (tiroides, suprarenal, sexual)
  - 1.5.- Sistema Inmunitari

### **Sessió 5- 30 de novembre Dra. Montserrat Granados Salvado**

1. Paràmetres analítics en l'esport

### **Sessió 6- 12 de desembre Dra. Isabel Garcia Martin i Dra. Natalia Subirats Duran.**

- 1.- Marcadors inflamatoris
- 2.- Vitamines i Minerals

### **Sessió 7- 16 de desembre Dra. Sara Fernández Castillejos** **MÒDUL: ECONOMIA VERDA I SOSTENIBILITAT**

- 1. Envasos per a la recollida de mostres biològiques
- 1.2. Estratègies eficients a nivell econòmic
- 1.3. Coneixement de la petjada ecològica en patrons alimentaris de l'acció dietètico-nutricional
- 1.4. Promoció de serveis de proximitat i de telemedicina per disminuir l'ús del transport
- 2. PROVA FINAL

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48  
[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)

El sistema d'avaluació serà:

1. **Prova inicial:** el primer dia es realitzarà una prova inicial de manera individual
2. **Prova final:** en finalitzar la formació es realitzarà una prova final de manera individual i autònoma
3. **Enquesta de satisfacció:** en finalitzar la formació els alumnes emplenaran una enquesta de satisfacció sobre la formació rebuda per tal de millorar la qualitat del mateix per a properes edicions.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)