

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Nutrició i Dietètica aplicada en persones amb diabetis. 3a edició.

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

Objectius generals: Adquirir els coneixements necessaris per obtenir l'especialització en nutrició i dietètica aplicada a persones amb diabetis.

Dates:

- 2,3,4,5 i 6 de setembre
- 9,10,12 i 13 de setembre

Horari:

- De dilluns a dijous de 16h a 21 h
- Divendres de 15.30 h a 21 h

Lloc: Formació on line a través de la plataforma ZOOM

Docents:

- Serafin Murillo García
- Marina Llobet Garcés
- Albert Olivella del Olmo

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

administracio@codinucac.cat

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3- És important tenir la càmera connectada durant tota la sessió.
- 4- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucac.cat.

Unitat competència vinculada: Unitat competència vinculada:

MRR_SANT_UC1604_3 - Promoure la salut de les persones i de la comunitat a través d'activitats d'educació en salut pública.

Programa:

Diabetis i tractaments (part 1)

- Introducció.
- Classificació, diagnòstic i tractament de la diabetis.

Diabetis i tractaments (part 2)

- Tècniques d'administració d'insulina i monitorització de control glucèmic.
- Guies diabetis i alimentació.
- L'ABC de la diabetis.
- Sistemes de control dels hidrats de carboni.

Diabetis Tipus 1

- Els edulcorants
- Índex glucèmic, UGP i altres conceptes importants
- Les bases de la diabetis tipus 1 i l'exercici físic

Viure amb diabetis i aspectes pràctics

- L'impacte de la diabetis.
- Les associacions de persones amb diabetis.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

administracio@codinucac.cat

Diabetis tipus 2

- Prevenció i tractament nutricional. Pautes d'alimentació recomanades.
- L'activitat física i l'entrenament.
- Entrevista motivacional a la vista.

Diabetis tipus 2 (part 2)

- Programes comunitaris pel tractament nutricional i disseny.
- Materials de suport per al control dels hidrats de carboni.
- Exposició de casos pràctics i discussió de la tasca plantejada.

Impactes de la diabetis. Economia verda i sostenibilitat

- Productes i mercats d'alimentació per a persones amb diabetis.
- Planificació d'estratègies d'atenció dietètico-nutricionals eficients a nivell econòmic.
- Coneixement de la petjada ecològica en els diferents tractaments i patrons alimentaris en diabetis.
- Promoció de serveis de proximitat i de telemedicina per disminuir l'ús del transport.

SISTEMA D'AVALUACIÓ

El sistema d'avaluació serà *on-line*:

1. **Pràctiques:** durant la formació es realitzaran diferents pràctiques o tallers en petit grup supervisat per un o dos docents.
2. **Prova inicial:** el primer dia es realitzarà una prova inicial de manera individual.
3. **Prova final:** en finalitzar la formació online es realitzarà una prova final de manera individual i autònoma.
4. **Enquesta de satisfacció:** en finalitzar la formació els alumnes emplenaran una enquesta de satisfacció sobre la formació rebuda per tal de millorar la qualitat del mateix per a properes edicions.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

administracio@codinucac.cat