



Col·legi de Logopedes  
de Catalunya



Col·legi Oficial d'Òptics  
Optometristes de Catalunya

## MANIFEST SOBRE L'EQUIPARACIÓ EN ELS COMPLEMENTS RETRIBUTIUS DELS NOSTRES PROFESSIONALS SANITARIS (Dietistes-nutricionistes, logopedes i òptics optometristes,).

Un dietista-nutricionista és un professional de la salut, amb titulació universitària, reconegut com un expert en alimentació, nutrició i dietètica, amb capacitat per a intervenir en l'alimentació d'una persona o grup, des dels següents àmbits d'actuació: la nutrició en la salut i en la malaltia; el consell dietètic; la investigació i la docència; i la salut pública des dels organismes governamentals, les empreses del sector de l'alimentació, i la restauració col·lectiva i social.

I segons la *European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)*:  
“El dietista-nutricionista és una persona qualificada i legalment reconeguda per a poder aconsellar una bona alimentació, tant per a grups de persones o d'individus, amb un bon estat de salut, com d'aquells que necessiten un règim terapèutic.”

Exerceix en una unitat de nutrició clínica o consulta, dintre del sistema sanitari públic o privat. Treballa en equip pluridisciplinari, amb metges, infermeres i terapeutes, entre d'altres, per a ajudar a accelerar la recuperació del pacient i posar les bases per a la consecució d'un òptim estat de salut a curt o llarg termini.

**La complexitat del lloc de treball és la mateixa equiparable que la resta de professionals (infermeria, fisioteràpia i teràpia ocupacional) entre d'altres dels centres hospitalaris i sanitaris** on es fan visites a planta hospitalària, urgències, UCC, consultes externes, altres consultes d'atenció primària, etc.)

D'acord amb la Resolució EMT/74/2024, de 12 de gener, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord de la Mesa Sectorial de Negociació de Sanitat, de 22 de novembre de 2023, de millora de les condicions de treball, aplicació temporal i redacció definitiva del III Acord de condicions de treball del personal estatutari de l'Institut Català de la Salut (ICS) (codi de conveni núm. 79100162132024) s'indica el següent:

***“Millora del complement específic del personal assistencial d'hospitals del grup A2 (infermeria, fisioterapeuta i terapeuta) Tot el personal passa a tenir el 3r nivell d'específic a hospitals de l'ICS (únic específic ara)”.***

Si bé es fa referència a tot el personal assistencial d'hospitals del grup A2, únicament es fa referència als professionals d'infermeria, fisioterapeuta i terapeuta. Cal recordar que també formen part del grup A2 els dietistes-nutricionistes, logopedes i òptics optometristes, per la qual cosa s'ha de reconèixer també a aquests professionals la millora del complement específic passant a tenir el 3r nivell específic. En aquest sentit, d'acord amb la taula de retribucions publicada per l'Institut Català de la Salut de l'any 2023, pel grup A2 nivell tercer el complement específic indica un import mensual de 680,43 euros.

Un dietista-nutricionista realitza, com a professional sanitari, funcions en els centres hospitalaris, sociosanitaris, com;

- ✓ La valoració de l'estat nutricional del pacient amb la finalitat d'identificar possibles riscos de malnutrició per excés o per defecte. Per a això utilitzen mètodes antropomètrics, història dietètica, història clínica, paràmetres bioquímics i es recull la informació psicosocial del pacient estudiat.
- ✓ Participa en les tres modalitats de nodrir al malalt (oral, enteral i parenteral) dissenyant i planificant plans alimentaris i/o dietes personalitzades i adaptades a les necessitats fisiològiques, psicològiques, culturals i gastronòmiques de cada persona o grup, i atén les seves necessitats quan s'ha de passar d'una forma a una altra d'alimentació en el moment que l'evolució de la malaltia ho aconselli. Així mateix, també participa en el suport en l'alimentació enteral domiciliària.
- ✓ Constitueix el servei de dietètica dels centres hospitalaris format per equips de Dietistes-Nutricionistes que distribueixen les seves tasques en funció de les característiques i necessitats de cada centre, exercint les seves funcions en:
  - Unitats d'hospitalització: realitza la història dietètica, avalua ingestes i estat nutricional, aconsella a l'equip terapeuta en qüestions nutricionals, elabora dietes de sortida i planifica controls dietètics posteriors. Pauta plans alimentaris o dietes personalitzades, adaptades a les necessitats fisiològiques, psicològiques, culturals, religioses i gastronòmiques de cada persona.
  - Consultes externes per al pacient ambulatori: fa el seguiment i control de l'alimentació del pacient una vegada donat d'alta, orienta l'evolució i l'educació alimentària del pacient i la seva família. Aquest seguiment és de gran importància per a complir íntegrament el tractament per part del pacient. L'atenció personalitzada per part d'un dietista-nutricionista en consulta externa d'un hospital suposa un gran estalvi sanitari, ja que s'educa al pacient a menjar de forma adequada i prevenir futures complicacions relacionades amb la seva alimentació.
  - Suport nutricional: Atén el suport nutricional en un hospital. Manté el seguiment i control dels pacients l'evolució dels quals requereix suport nutricional enteral o parenteral.

És per això que el Codinucac sol·licita a l'Institut Català de la Salut que els complements retributius del grup A2 s'equiparin al mateix nivell que la resta de companys sanitaris (infermeria, fisioterapeuta i terapeuta), és a dir, es reconegui als dietistes-nutricionistes, logopedes i òptics optometristes la millora del complement específic passant a tenir el nivell 3 específic corresponent a l'import mensual de 680,43 euros.