

LA/EL DIETISTA- NUTRICIONISTA (D-N) ÉS...

Una professional de la salut, amb titulació universitària, reconeguda com a experta en alimentació, nutrició i dietètica i que pot actuar en:

D-N EN L'ÀMBIT CLÍNIC

1

Actua sobre l'alimentació de la persona o grup de persones sanes o amb patologia tenint en compte les seves necessitats fisiològiques o pròpies de la malaltia.

D-N COMUNITÀRIA O DE SALUT PÚBLICA

2

Prevenició i promoció de la salut. Actua sobre la població en general dins del marc de la salut pública i la nutrició comunitària.

D-N EN RESTAURACIÓ

3

Planifica menús en totes les etapes de la vida i valora l'equilibri dietètic-nutricional de l'oferta alimentària. Participa en la gestió i organització del servei d'alimentació, vetlla per la qualitat i la seguretat alimentària de tot el procés del producció.

D-N INVESTIGADORA

4

Està capacitada per a integrar-se en un equip interdisciplinari d'investigació i desenvolupament. Potencia la investigació en l'àrea de l'alimentació, la nutrició i la salut.

D-N EN LA INDÚSTRIA

5

Està capacitada per a integrar-se en l'equip interdisciplinari de la companyia en temes d'investigació de nous productes, noves estratègies nutricionals i aplicació amb nous continguts saludables i sostenibles d'acord amb l'agenda 2030.

D-N EN LA DOCÈNCIA

Actua com formadora en centres d'ensenyament en els quals s'imparteixen les assignatures i els coneixements sobre alimentació, nutrició i salut.

6

D-N EN L'ESPORT

7

S'encarrega de la planificació i gestió de l'alimentació d'esportistes individuals o d'equip, aconseguint millorar tant el seu rendiment com la seva recuperació.

D-N EN CONSULTA

Valora la dieta del pacient, detecta i corregeix els possibles desequilibris, explicant els canvis necessaris en els seus hàbits alimentaris, reeducant l'usuari i adaptant-se a les seves necessitats.

8

D-N EN L'ADMINISTRACIÓ

9

Vetlla per la salut de la comunitat i la ciutadania, amb programes d'educació nutricional, formació en alimentació i consells, hàbits d'estil de vida saludable, revisió i elaboració de guies alimentàries.



**LA/EL DIETISTA-NUTRICIONISTA ÉS
INVERSIÓ EN SALUT**

**TROBA LA TEVA D-N A
[HTTPS://WWW.CODINUCAT.CAT/CONSULTORIS/](https://www.codinucat.cat/consultoris/)**

