

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Suport, intervenció i disseny en programes i activitats d'educació per a la salut en l'àmbit de l'alimentació

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat, precol·legiats i estudiants del grau de nutrició humana i dietètica, altres professionals.

Objectiu general: Saber desenvolupar i dissenyar programes i activitats d'educació per a la salut per promoure l'alimentació adequada, sostenible i adaptada.

Dates:

- Divendres 21/06/2024 - Dissabte 22/06/2024
- Divendres 28/06/2024 - Dissabte 29/06/2024
- Divendres 12/07/24
- Divendres 19/07/24
- Dissabte 20/07/24

Horari:

- Divendres de 15:30h a 20:30h
- Dissabtes de 8:30h a 13:30h

Lloc: Formació on line a través de la plataforma ZOOM

Docents:

- Cristina Vaqué Crusellas
- María Palacín Lois
- Naila Martínez Olmedo
- Tatiana Barrero Buch
- Saba Mohamed Bibi

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat

- Maria Carmona Bach
- Paula Berruezo Torres Gómez de Cádiz
- Núria Gassó Pérez-Portabella
- Gemma Salvador Castell

OBJECTIUS

GENERALS

Saber desenvolupar i dissenyar programes i activitats d'educació per a la salut per promoure l'alimentació adequada, sostenible i adaptada.

ESPECÍFICS

Conèixer els programes d'educació per a la salut existents

Saber atendre les necessitats específiques de les persones per així dissenyar programes i activitats d'educació per a la salut.

Intervenir en la comunitat i millorar la salut d'aquesta, des del propi àmbit de la nutrició humana i dietètica, així com a través d'un equip multi-disciplinari

Aspectes a tenir en compte:

- 1) La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2) És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3) Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucat.cat.

Unitat competència vinculada: MRR_SANT_UC1604_362

Promoure la salut de les persones i de la comunitat a través d'activitats d'educació en salut pública.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucat.cat

Programa:

Sessió 1

1. Marc teòric del disseny de programes d'educació en alimentació.
2. Antecedents i necessitats detectades en la població.
3. Definició de grups de població, característiques, requeriments i necessitats.

Sessió 2

1. Avaluació de resultats de les intervencions.
2. Comunicació científica d'aquests resultats.

Sessió 3

1. Tècniques de dinamització de grups.

Sessió 4

1. L'experiència de programes d'educació : Programa Nereu
2. L'experiència de programes d'educació: Patios Abiertos en plan bien

Sessió 5

1. Estratègies d'educació en salut en la diversitat cultural
2. Compartim experiències

Sessió 6

1. L'experiència de programes d'educació: Fundació Gasol
2. Eines per situacions especials més comuns

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucat.cat

Sessió 7

1. Estratègies per comunicar conceptes d'alimentació saludable i sostenible a la societat.
2. Material disponible per educació en alimentació saludable i sostenible l'ASPCAT

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucat.cat