



# HORARIO & PONENTES

08:45 · REGISTRO Y ENTREGA DE ACREDITACIONES

09:00 · INAUGURACIÓN

09:30 · MESA REDONDA: RELACIÓN CON LA COMIDA Y TCA

Isabel Fernández & Luz Sabater

10:45 · MESA REDONDA: SALUD HORMONAL Y CICLO MENSTRUAL - patrocinada por TecnoSport

Elena Saura Guillén & Eduardo Martínez-Carbonell

11:45 · CAFÉ - DESCANSO

12:15 · MESA REDONDA: NUTRICIÓN Y FERTILIDAD

María Fraile y Ana Fuentes

12:15 · SALA 2 · NUTRICIÓN ONCOLÓGICA

Delia Gil

13:15 · SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO (SIBO)

Ángela Moreno

13:15 · SALA 2 · DISFAGIA

Virginia Fernández

14:15 · COMIDA - DESCANSO

**BLOQUE OBESIDAD · GRAN OBESO**

15:45 · OBESIDAD: ACTUALIZACIÓN EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

María Dolores Frutos

16:15 · OBESIDAD: PROTOCOLOS NUTRICIONALES EN GRAN OBESO

Tamara Monedero

16:45 · OBESIDAD: PSICOLOGÍA DEL GRAN OBESO

José Hurtado

17:15 · MESA REDONDA GRAN OBESO

María Dolores Frutos, Tamara Monedero y José Hurtado

17:45 · DESCANSO 15 MINUTOS

18:00 · NUTRICIONISTAS Y REDES SOCIALES

Pablo Zumaquero

18:45 · DIABETES

Adrián Díaz (Don Sacarino)

19:30 · CIERRE DE LA JORNADA

## ANA FUENTES

- Médico especialista en obstetricia y ginecología.
- Directora de la Unidad de Baja Reserva Ovárica de Instituto Bernabéu.
- Docente en diferentes másteres de Universidad de Castilla la Mancha y Universidad de Alicante.

## MARÍA FRAILE GUERRA

- Licenciada en Farmacia y diplomada en Nutrición Humana y Dietética.
- Máster en ciencias farmacéuticas hospitalarias, en neurociencia terapéutica y en nutrición y calidad de los alimentos.
- Coordinadora académica y docente en el instituto de postgrado INCS, y profesora de Farmacología en farmaFIR.
- Consulta privada de Nutrición Clínica.

## VIRGINIA ESPERANZA FERNÁNDEZ

- Enfermera, dietista-nutricionista, máster oficial en nutrición clínica y máster universitario en Investigación en Ciencias Socio-sanitarias.
- Doctora por la Universidad de Murcia con mención Internacional.
- Coordinadora de la Unidad de Nutrición del HCUVA.

## MARÍA DOLORES FRUTOS BERNAL

- Médico experta en cirugía de la obesidad.
- Profesora en la Universidad de Murcia.
- Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Metabólica (SECO).
- Coordinadora Nacional de la Sección de Cirugía Bariátrica y Metabólica de la AEC - asociación española de cirujanos.

## TAMARA MONEDERO SAIZ

- Dietista-nutricionista clínica.
- Experiencia en obesidad, Renal y otras patologías.
- Investigación en nutrición y cáncer.

## DON SACARINO

(Adrián Díaz Alonso)

- Enfermero especialista en pediatría y educador en diabetes en el HUCA.
- Creador del proyecto Don Sacarino. Divulgador en Donsacarino.com, Instagram y YouTube.
- Autor del libro "A por esos Controles Perfectos" y diferentes cursos para profesionales y pacientes.

## ÁNGELA MORENO

- DN especializada en trastornos digestivos y autoinmunes.
- Dietista-nutricionista, licenciada en tecnología de los alimentos, y Máster en Nutrición Clínica y en Investigación y Avances en Microbiología.
- Consulta privada, especializada en trastornos digestivos y alergias.
- Co-fundadora de plataforma de formación para profesionales sanitarios Nutridigestivas.

## DELIA GIL ANDRÉS

- Dietista-nutricionista y farmacéutica, máster en Nutrición personalizada y comunitaria.
- Nutricionista clínica en Hospital de Manises.
- Investigación en nutrición oncológica.

## JOSÉ RODRÍGUEZ HURTADO

- Psicólogo en Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca y Doctor en Psicología de la Obesidad Severa por la Universidad Almería.
- FEA Psicología Clínica. Unidad de Salud Mental de Águilas. Área III. Servicio Murciano de Salud.
- Investigador IMIB-Arrixaca. Grupo III Cirugía Metabólica y Digestiva.

## PABLO ZUMAQUERO JARANA

- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Diplomado en Nutrición Humana y Dietética y Técnico Superior de Laboratorio de Análisis Clínicos.
- Fundador y profesor en varias formaciones de [expertonutricion.com](http://expertonutricion.com) y fundador de [experty.app](http://experty.app) y autor del libro *El lunes ya empiezo la dieta*.
- 10 años de experiencia en consulta y 7 años publicando en RRSS de forma activa.

## EDUARDO MARTÍNEZ CARBONELL-GUILLAMÓN

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Doctor Internacional en Ciencias de la Salud.
- Director del Proyecto IISSEL – Sport and Health Academy.

## ISABEL FERNÁNDEZ PÉREZ

- Psicóloga Sanitaria. Graduada en psicología por la UMU.
- Especialista en terapias contextuales y enfoque trans diagnóstico.
- Consulta privada especializada en problemas con la alimentación y la imagen corporal.

### Más información:

📍 Hotel Nelva Av.  
Primero de Mayo, 5,  
30006, Murcia

🕒 2 de marzo de 2024  
08:45 - 19:30

Además, cena de gala por nuestro **X ANIVERSARIO**

## ELENA SAURA GUILLÉN

- Médico especialista en Endocrinología y Nutrición y Dietista-Nutricionista especializada en Nutrición deportiva.
- Endocrinóloga en Hospital Rafael Méndez.
- Médico del Centro de Tecnificación Deportiva Infanta Cristina.
- Investigadora y docente en la Universidad de Murcia.

## LUZ MARÍA SABATER GARCÍA

- Médico psiquiatra de adolescentes y adultos en Centro de Salud Mental de Lorca y Clínica Manuel Cassinello.
- Máster Universitario en Terapias de Tercera Generación (UNIR), Máster en bioética (UMU).
- Formación en terapia psicodinámica, psicoterapia cognitivo-analítica y terapia focalizada en la transferencia.

### Organizado por:



**CODINMUR**  
Colegio Oficial de  
Dietistas-Nutricionistas  
de la Región de Murcia