

## CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

### FITXA DEL CURS

**Organitza:** Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

**Títol:** Nutrició i Dietètica aplicada en persones amb diabetis.

**Destinataris:** Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

**Dates:**

- 16 - 17 febrer de 2024
- 15-16 març de 2024
- 19-20 abril de 2024
- 17- 18 maig de 2024
- 7 - 8 juny de 2024

**Horari:**

- Divendres 16-20.30 h
- Dissabte 9-15 h

**Lloc:** Formació on line a través de la plataforma ZOOM

**Docents:**

- Serafin Murillo
- Marina Llobet
- Albert Olivella
- Alex Perez
- Iñaki Lorente

**Aspectes a tenir en compte:**

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb [formacio@codinuocat.cat](mailto:formacio@codinuocat.cat).

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48  
[administracio@codinuocat.cat](mailto:administracio@codinuocat.cat)

## Programa:

### Diabetis i tractaments (part 1)

- Introducció.
- Classificació, diagnòstic i tractament de la diabetis.

### Diabetis i tractaments (part 2)

- Tècniques d'administració d'insulina i monitorització de control glucèmic.
- Guies diabetis i alimentació.
- L'ABC de la diabetis.
- Sistemes de control dels hidrats de carboni.

### Diabetis Tipus 1

- Els edulcorants
- Índex glucèmic, UGP i altres conceptes importants
- Les bases de la diabetis tipus 1 i l'exercici físic

### Viure amb diabetis i aspectes pràctics

- L'impacte de la diabetis.
- Les associacions de persones amb diabetis.

### Diabetis tipus 2

- Prevenció i tractament nutricional. Pautes d'alimentació recomanades.
- L'activitat física i l'entrenament.
- Entrevista motivacional a la vista.

### Diabetis tipus 2 (part 2)

- Programes comunitaris pel tractament nutricional i disseny.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)

- Materials de suport per al control dels hidrats de carboni.
- Exposició de casos pràctics i discussió de la tasca plantejada.

### **Impactes de la diabetis. Economia verda i sostenibilitat**

- Productes i mercats d'alimentació per a persones amb diabetis.
- Planificació d'estratègies d'atenció dietètico-nutricionals eficients a nivell econòmic.
- Coneixement de la petjada ecològica en els diferents tractaments i patrons alimentaris en diabetis.
- Promoció de serveis de proximitat i de telemedicina per disminuir l'ús dl transport.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya  
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48  
[administracio@codinucac.cat](mailto:administracio@codinucac.cat)