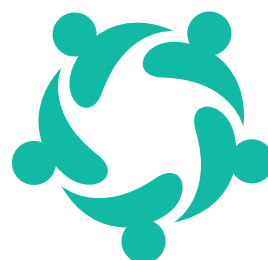


# **XI Jornades del Col·legi de Dietistes - Nutricionistes de Catalunya**

**Badalona, 24-25 de novembre de 2023**



**XI JORNADES CODINUCAT**

## XI Jornades del Col·legi de Dietistes - Nutricionistes de Catalunya. Badalona, 24-25 de novembre del 2023

Els dies 24 i 25 de novembre, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) va celebrar al BCIN (Badalona Centre Internacional de Negocis) les XI Jornades. Aquestes jornades, que en l'onzena edició tenien el lema "Promovem la Salut, Protegim el Planeta", van comptar amb més de 250 assistents. Unes XI Jornades en què es va ressaltar el compromís de les dietistes-nutricionistes cap a un món més saludable i sostenible, on cadascuna de vosaltres ha estat una peça fonamental en aquest viatge.

Onze edicions de Jornades de gran qualitat científica i amb elevada participació, fruit de l'expertesa, de la constància i del treball del comitè científic, del comitè organitzador, de la junta de Govern, del personal d'administració i de coordinació del CoDiNuCat, i també de coneixedores en l'àmbit com la dietista-nutricionista Gemma Salvador.

Les XI Jornades es van iniciar amb una taula inaugural única, amb la presència de la Il·lma. Dra. Carmen Cabezas, Secretaria de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, amb la Il·lma. Sra. Rosa del Amo Hernández, quarta tinenta d'alcaldia de l'Ajuntament de Badalona, la Dra. Roser Martí, presidenta del CoDiNuCat; la Dra. Imma Palma, presidenta del Comitè científic, la Dra. Rosa Albadalejo, presidenta del Comitè organitzador i la Dra. Nancy Babio com a vicepresidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN).



 Taula inaugural

La Conferència Inaugural de les XI jornades va ser "Com afectarà la intel·ligència artificial i les tendències biotecnològiques en el camp de la nutrició?" a càrrec del Dr. Xavier Vilasís-Cardona, físic de La Salle -Universitat Ramon Llull.

Posteriorment, es va iniciar la taula rodona "Malbaratament alimentari en el sector de la restauració col·lectiva", on vàrem poder sentir la necessitat de prendre accions urgents i noves accions per reduir l'impacte de l'emergència climàtica amb estratègies alimentàries, propostes educatives i reconduir el sector de la restauració amb nous models alimentaris sostenibles i responsables.

Exposicions sobre “el malbaratament alimentari en restauració col·lectiva” a càrrec de la Sra. Inés Navarro Blanch, dietista-nutricionista i coordinadora del CoDiNuCat. La realitat “De la teoria a la pràctica: el paper de la dietista-nutricionista amb la sostenibilitat”, presentada per la Sra. Rosa Gel Arnó, dietista-nutricionista a Aramark. I del paper de la Dietista-nutricionista en “Com afronta la restauració col·lectiva la tendència cap a la dieta “plant-based” per part de la Sra. Anna Brugués Estebanell, dietista-nutricionista de l'Institut d'assessorament dietètic i nutricional, S.L. (IADIN). Totes elles van donar una visió global en aquest camp.



La jornada del divendres a la tarda va continuar amb la conferència: “Últimes novetats sobre els edulcorants segons l'OMS”, impartida pel Dr. Serafín Murillo García, dietista-nutricionista, en què ens va parlar de les darreres evidències científiques dels edulcorants i els seus efectes per a la salut de la ciutadania.

Per acabar la tarda del divendres, vàrem tenir la magnífica presència de la Sra. Isabel Peña-Rey, directora Ejecutiva de la Agencia Española de Seguridad alimentaria y Nutrición (AESAN) del Ministerio de Consumo, on ens va explicar les darreres publicacions dutes a terme per l'AESAN i les “recomendaciones dietéticas saludables y sostenibles. “Come sano, muévete y cuida tu planeta”. Una ponència d'àmbit nacional que és d'agrair pel que representa l'entitat i la ponent en el nostre país.

A continuació, es va iniciar la celebració de la 1a NIT DE LA DIETÈTICA I LA NUTRICIÓ.

Una nit que s'estrena aquest any en què el CoDiNuCat compleix els 10 anys. Una nit per compartir amb dietistes-nutricionistes, companys i companyes de la professió una estona fluida i relaxada.

L'acte, va començar amb el lliurament del nostre Reconeixement al Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) en agraïment al treball i compromís en la lluita de les competències i la deontologia professionals, reconeixement que va rebre el Dr. Gustavo Tolchinski (secretari del CoMB).

Seguidament, es va procedir al Reconeixement a Campofrio Health Care pel constant suport a les Jornades Anuals des dels inicis i per la importància i cabuda que tenen les dietistes-nutricionistes a la seva organització.

A continuació diferents integrants del Grup de Treball de Nutrició Clínica del CoDiNuCat: Cèlia Puig Cepero, Cristina Moreno Castilla, Gemma Simats Oriol, Inmaculada Jiménez Garcia, Isabel Megías Rangil, Jéssica Martínez Rodríguez, José Manuel Sánchez-Migallón, Laura Cuixart Baronet, Laura Girona Alarcón, M<sup>a</sup> José Sendrós Madroño, Mireia Arús Figa, Mariona Martín Giol, Mireia Libran Torrente, Neus Salleras Compte i Sònia Vallès Martí, van rebre el nostre reconeixement per la seva dedicació des de la seva creació i la generació de materials i documents tècnics d'interès per a la professió. Un reconeixement que ben segur guardaran amb molt bon gust, perquè se'ls va atorgar el guardó del CoDiNuCat, que va néixer l'1 de juny de 2023 amb motiu de la celebració dels 10 anys del CoDiNuCat. Uns guardons dissenyats i elaborats manualment per artesans de la terra, i que ja és un símbol important del nostre col·legi.

També es va reconèixer els i les D-N doctorats/des col·legiats/des que tenim al CoDiNuCat, ja que a dia d'avui representa un 5% del total de col·legiats/des, obrint per tant camí a nous àmbits d'actuació per a la professió. Altrament, es va voler reconèixer a les ja dietistes-nutricionistes amb millor expedient acadèmic de cada universitat catalana del curs 2021-22. El millor expedient acadèmic de la Universitat de Barcelona va ser per Libe Murua Etxarri; de la Universitat de Vic, Mireia Gili Ribas; de la Universitat Rovira i Virgili, Eila Flores Pizarro; de la Universitat de Lleida, Laura Boltà Grau i de Blanquerna-Universitat Ramon Llull va rebre el diploma, Yael Puyol Martín. Enhorabona a totes i tots per l'esforç i resultats obtinguts al llarg dels anys acadèmics.

L'acte de Reconeixements finalitzava amb la benvinguda a nous/ves col·legiades/ats d'aquest 2023 i també amb el parlament de la Il·lma. Secretària de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, la Dra. Carmen Cabezas.

Tot seguit, la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Roser Martí, va agrair a tots l'assistència i va donar pas a la xef Ada Parellada del restaurant Semproniana. Abans, però se la va obsequiar amb el guardó del CoDiNuCat. L'Ada Parellada va oferir un sopar de temporada i de proximitat, amb una àmplia oferta gastronòmica amb productes de proximitat i de temporada, el qual va comptar amb l'empresa de restauració Tsuru per a la logística.



**La Dra. Roser Martí obsequiant amb el guardó del CoDiNuCat a l'Ada Parellada**



Reconeixement a integrants del Grup de Treball de Nutrició Clínica del CoDiNuCat



Equip Agència de Salut Pública de Catalunya

Dissabte al matí es van reprendre les XI Jornades amb noves, interessants i enriquidores conferències i taules rodones, com la conferència: “Consum de microplàstics i efectes en la salut de l’individu i del planeta”, a càrrec del Dr. Quim Rovira Solano, químic i bioquímic de la Universitat Rovira i Virgili, una conferència que no va deixar indiferent a les assistents i que va ser moderada per la Sra. Carme Chacón Villanueva, Subdirectora General de Seguretat Alimentària i Protecció de la Salut de la Generalitat de Catalunya.



Les XI Jornades varen continuar amb moltes més conferències i taules rodones focalitzant el lema de les XI Jornades amb l'alimentació, en aquest cas sota el títol: "El futur de l'alimentació, centrada en les persones grans. Com ho enfoquem?". La Sra. Maria Blanquer Genovart, dietista-nutricionista a l'Agència de Salut Pública de Catalunya, ens va presentar i explicar la " Guia d'alimentació en els centres residencials per a persones grans". La Sra. Geni Noguera Manubens, dietista-nutricionista de la Fundació sanitària Sant Josep d'Igualada, ens va presentar i explica "l'experiència de la Dietista-nutricionista en un hospital d'Atenció Intermèdia". I "la importància de la fragilitat en usuaris hospitalitzats" per part del Dr. Francisco Cegri Lombardo, Infermer i membre de la Junta de Govern de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC).

No podíem acabar el matí sense una gran conferència per part del Sr. Joan Gòdia, director general d'Empreses Agroalimentàries, Qualitat i Gastronomia del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya, que ens va presentar el "Pla Estratègic de l'Alimentació de Catalunya (PEAC) 2021-2026". Un Pla Estratègic en el qual el CoDiNuCat hi està participant. La conferència va estar moderada per la Sra. Gemma Salvador Castell, Dietista-Nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Després de la pausa del dinar, com no podia ser d'altra manera: sostenible, saludable i de proximitat, es va reconduir als presents a seguir amb el programa de tarda obrint amb una nova conferència a càrrec de la Dra. Núria Vilarrasa García, metge a l'Hospital de Bellvitge, què ens va delitar, amb el tema: "Disruptors endocrins i obesitat". Vàrem seguir la tarda amb la proposta d'una taula rodona enfocada a l'educació: "Educació per a la salut. Educació "ONE HEALTH", que va estar constituïda per repre sentants de diferents sectors. Per una banda, la Sra. Lourdes Tecchia, dietista-nutricionista a RECOOP i del Banc dels Aliments de les comarques de Lleida ens va explicar el projecte des del punt de vista del sector més vulnerable "Educant de forma col·laborativa", tot seguit la Sra. Naila Martínez, dietista-nutricionista, ens va exposar "L'escola una via cap a l'educació per a la salut i la sostenibilitat. I des del punt de vista empresarial el Sr. Carles Xifra i Cirach va presentar "Educar en el lleure, eines i aplicacions", de la Fundació Catalana de l'Esplai al Prat de Llobregat.

Tot seguit es va procedir a les comunicacions orals i entrega del Premi CoDiNuCat al millor TFG, concedit al dietista-nutricionista Pau Xavier Perez Feixa i a l'atorgament de les diferents Beques CoDiNuCat als millors projectes, tot moderat pel nostre tresorer, el Sr. Àlex Blasco Suñé i la nostra vocal la Dra. Blanca Ribot. Les guardonades amb una beca als millors projectes en diferents categories van estar per: Dra. Nancy Babio Sánchez, Sra. Rita Simorra Puigdollers i Susanna Hernández Duran.

Com no podia ser d'altra manera, per finalitzar la tarda de ponències, i continuant amb el lema "Promovem la Salut, Protegim el Planeta", la conferència de clausura titulada "Malbaratament alimentari i sostenibilitat", va anar a càrrec de la Dra. Raquel Díaz Ruiz, directora de Fundació Espigoladors del Prat de Llobregat, amb la moderació de la Dra. Imma Palma Linares, presidenta del comitè científic de les XI Jornades.

Abans de concloure les Jornades es va fer entrega a la Sra. Laia Martínez del Reco neixement a la D-N que ha dut a terme més hores de formació continuada oferida pel CoDiNuCat durant aquest any, obsequiant-la amb un Diploma i el fet de poder gaudir de formació gratuïta d'un curs per al proper any 2024.

Finalitza i dona per concloses les XI Jornades, la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Roser Martí; acompanyada de la presidenta del Comitè Científic, la Dra. Imma Palma, i la presidenta del Comitè Organitzador, la Dra. Rosa Albaladejo, les quals es van sumar a les paraules de la nostra presidenta. La Dra. Roser Martí va concloure l'acte i van agrair la presència i la participació d'autoritats, de ponents, moderadors, assis- tents, voluntaris/es, patrocinadors i col·laboradors/es així com a l'equip d'administració del CoDiNuCat i a la coordinació del CoDiNuCat.





Altrament, en el marc de les XI Jornades Anuals del CoDiNuCat, es van dur a terme les Olimpíades Catalanes d'estudiants del Grau de Nutrició Humana i Dietètica. Una iniciativa per fomentar l'equip i la cohesió, on cada desafiament és una oportunitat per créixer i enfortir la base de coneixement.

Els tres equips finalistes van ser:



- Marta Patron Ramos
- Rosalia Alcalde Belmonte
- Alba Borniquel Bueno

- Natàlia Datzira Llimargas
- Albert Pernia Garcia



- Emma Vives Garcia
- Jennifer Trastoy Borges
- Eloy Allende Espín

- Adriana Alcocer Capdevila
- Sara Espinosa Montiel



- Aina Merino Olmo
- Maria Uguet Roig
- Laia Borch Blay
- Ariadna Solé Marques
- Maria Sancha Martinez

## Galeria d'imatges

<https://www.codinuc.cat/galeria-dimatges/>



# **XI JORNADES CODINUCAT**

**Via Laietana, 38, 1r 1a 08003 - Barcelona**  
**930 10 62 48**  
**[administracio@codinuc.cat](mailto:administracio@codinuc.cat)**