

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Nutrició i Dietètica aplicada en persones amb diabetis.

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

Dates:

- 6-7 octubre de 2023
- 27-28 octubre de 2023
- 10-11 novembre de 2023
- 1-2 desembre de 2023
- 19-20 gener de 2024

Horari:

- Divendres 16-20.30 h amb 30 minuts de descans.
- Dissabte 9-15.00 h amb dos descansos de 25 minuts.

Lloc: Formació on line a través de la plataforma ZOOM

Docents:

- Serafin Murillo
- Marina Llobet
- Albert Olivella
- Alex Perez
- Iñaki Lorente

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinuocat.cat.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinuocat.cat

Programa:

Diabetis i tractaments (part 1)

- Introducció.
- Classificació, diagnòstic i tractament de la diabetis.

Diabetis i tractaments (part 2)

- Tècniques d'administració d'insulina i monitorització de control glucèmic.
- Guies diabetis i alimentació.
- L'ABC de la diabetis.
- Sistemes de control dels hidrats de carboni.

Diabetis Tipus 1

- Els edulcorants
- Índex glucèmic, UGP i altres conceptes importants
- Les bases de la diabetis tipus 1 i l'exercici físic

Viure amb diabetis i aspectes pràctics

- L'impacte de la diabetis.
- Les associacions de persones amb diabetis.

Diabetis tipus 2

- Prevenció i tractament nutricional. Pautes d'alimentació recomanades.
- L'activitat física i l'entrenament.
- Entrevista motivacional a la vista.

Diabetis tipus 2 (part 2)

- Programes comunitaris pel tractament nutricional i disseny.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat

- Materials de suport per al control dels hidrats de carboni.
- Exposició de casos pràctics i discussió de la tasca plantejada.

Impactes de la diabetis. Economia verda i sostenibilitat

- Productes i mercats d'alimentació per a persones amb diabetis.
- Planificació d'estratègies d'atenció dietètico-nutricionals eficients a nivell econòmic.
- Coneixement de la petjada ecològica en els diferents tractaments i patrons alimentaris en diabetis.
- Promoció de serveis de proximitat i de telemedicina per disminuir l'ús dl transport.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat