

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Acompanyar la lactància materna com a D-N.

Destinataris: Titulades i titulats en Nutrició Humana i Dietètica, així com estudiants que siguin membres del CoDiNuCat.

Data: Dissabte, 10 de juny de 2023.

Lloc: Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona (COACB)
Carrer Casp, 130 08013 Barcelona

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- S'haurà de signar a l'entrada i a la sortida de la formació.
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucac.cat.

Programa:

- De 9.00 h a 13.30 h (amb descans de 30 minuts)
- De 15.00 h a 16.30 h
- De 16.45 a 19.00 h

Ponències

:

- Punts bàsics de la lactància materna: promoció, beneficis, mites, punts clau. **Sílvia Sentís López**
- Alimentació de la mare lactant, nutrients, suplementes i aliments a moderar durant la lactància. Bàsics sobre

alimentació complementària. Bàsics sobre llets de fórmula segons duració de la lactància materna. **Laia Rovira Boixadera i Isolda Vila Torrelles**

- Aspectes pràctics de la lactància materna. Inici: importància de les primeres hores i primers dies: CPP. Signes d'alerta i com actuar. Crisis de lactància. **Cristina Mas Serra i Cristina Aguilera Català**
- Extracció i conservació de la llet materna. Banc de Llet. Reincorporació de la mare al treball remunerat. Mètodes per oferir llet materna en diferit. **Isolda Vila Torrelles i Laia Rovira Boixadera**