



**Formació  
contínua**

Ser el que  
vols  
ser!

## Màster Universitari

# **ALIMENTACIÓ I SOSTENIBILITAT**

Aquest màster forma professionals amb una alta comprensió dels sistemes alimentaris, capaços de desenvolupar estratègies alimentàries saludables i sostenibles en diferents àmbits, com a eina preventiva per mantenir la salut humana i la del planeta.

Mira el vídeo del màster



# **UVIC**

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



[uvic.cat/formacio-continua](https://uvic.cat/formacio-continua)

## PRESENTACIÓ

El màster en Alimentació i Sostenibilitat té com objectiu dotar les persones titulades de les competències necessàries per **respondre als desafiaments que afronta la humanitat lligats al creixement de la població mundial, la malnutrició en totes les seves formes i la degradació de l'entorn i dels recursos naturals.**

La formació del màster respon a aquests reptes i forma professionals amb una alta comprensió dels sistemes alimentaris, que puguin contribuir al **desenvolupament d'estratègies alimentàries i nutricionals saludables i sostenibles amb visió global, poblacional i individual**, com a eina preveniva per mantenir la salut humana i la del planeta.

## REQUISITS D'ADMISSIÓ

A més de complir els requisits generals d'accés, les persones interessades a cursar aquest màster han de complir els següents requisits:

- Disposar d'algun dels títols universitaris oficials següents: Nutrició Humana i Dietètica, Ciència i Tecnologia dels Aliments, Enginyeria Agrònoma / Enginyeria Tècnica Agrícola (mòdul o especialitat en Indústries Agràries i Alimentàries), Farmàcia, Biologia o Ciències Ambientals.
- Els titulats d'altres ensenyaments poden ser admesos sempre que la comissió d'admissió valori que els continguts i competències adquirits prèviament, per formació o per experiència professional durant un període mínim de 3 anys, siguin els adequats.

## SORTIDES PROFESSIONALS

Els àmbits de treball dels futurs titulats i titulades són:

- En empreses del sector agroalimentari, en departaments de qualitat, d'innovació i desenvolupament i / o de màrqueting.
- En institucions públiques o organitzacions no governamentals.
- En fundacions vinculades a l'àrea de la nutrició, l'alimentació i el consum.
- En empreses del sector de la restauració col·lectiva o en empreses de distribució d'aliments.
- En *Start-ups* alimentàries.
- En consultories agroalimentàries i/o de salut.
- En centres de recerca/tecnològics.

El títol no habilita per a l'exercici d'una professió sanitària a Espanya.

## INFORMACIÓ GENERAL

**MODALITAT:** semipresencial o 100% *online*

**INICI:** octubre 2023

**FI:** juny 2024

**PREU:** 4.287 € total - 66,63€/ ECTS (taxes i assegurances incloses) (5% de descompte per titulats col·legiats)

**CRÈDITS:** 60 ECTS

**IDIOMA:** català o espanyol

**LLOC:** Vic (modalitat semipresencial)

**PLACES:** 30 places de nou accés

## CALENDARI I HORARIS

**Inici del primer semestre:** 9 d'octubre.

**Inici del segon semestre:** 11 de març.

En el cas de la modalitat semipresencial, la setmana del 5 de febrer de 2024 i la setmana del 24 de juny de 2024, hi haurà classes presencials a Vic de dimecres a dissabte de 09:00 a 20:00 hores.

## PLA D'ESTUDIS

MATÈRIES	ASSIGNATURES	CRÈDITS	SEMESTRE D'IMPARTICIÓ
<b>Sistemes Alimentaris</b>	Sistemes Alimentaris i Salut Global	3 ECTS	1
	Dret a l'Alimentació i Sobirania Alimentària	3 ECTS	1
	Polítiques Agroalimentàries i Governança Alimentària	3 ECTS	1
<b>Producció d'Aliments i Sostenibilitat</b>	Qualitat i Seguretat Alimentària en la Transformació dels Aliments	3 ECTS	1
	Indústria Alimentària, Comercialització i Sostenibilitat	4,5 ECTS	1
	Restauració Col·lectiva i Sostenibilitat	4,5 ECTS	1
<b>Patrons Alimentaris i Sostenibilitat</b>	Patrons Alimentaris, Salut i Sostenibilitat	3 ECTS	2
	Polítiques Alimentàries, Salut i Sostenibilitat	4,5 ECTS	2
	Estratègies Sostenibles d'Educació Alimentària	4,5 ECTS	2
<b>Recerca</b>	Metodologia Avançada de Recerca	4,5 ECTS	1
	Plantejament Científic dels Estudis d'Alimentació i Sostenibilitat	4,5 ECTS	2
<b>Treball de Fi de Màster</b>	Treball de Fi de Màster	9 ECTS	Anual
<b>Matèries Optatives</b>	Pràctiques en Institucions	6 ECTS	2
	Agroecologia i Salut Global	3 ECTS	2
	Emprenedoria, Innovació i Comunicació	3 ECTS	2
	Eines d'Avaluació d'Impacte Medioambiental	3 ECTS	2
	Planificació Dietètica i Sostenibilitat	3 ECTS	2

Més informació sobre les

**ASSIGNATURES\***

\*A la pestanya de PLA D'ESTUDIS de la [pàgina web](#).

## COORDINACIÓ

---

Míriam Torres



Doctora en Nutrició i Metabolisme, llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments i diplomada en Nutrició i Dietètica. Des del 2004 és professora del grau en Nutrició Humana i Dietètica a la UVic-UCC. Actualment, és degana de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC. A més, és membre del grup de recerca en *Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes* (M30), en el qual coordina la línia de recerca en nutrició, comportament alimentari, gastronomia i sostenibilitat.

[miriam.torres@uvic.cat](mailto:miriam.torres@uvic.cat)

## PROFESSORAT I COL-LABORADORS

---

**Anna Ramon.** Doctora en Sociologia. Experta en els determinants socials de la salut. Professora del Departament de Ciències Socials i Salut Comunitària de la Facultat de Ciències de la Salut i Benestar de la UVic-UCC i membre del grup de recerca *Methodology, methods and models of health and social outcomes* (M30).

**Anna Vila.** Doctora en Nutrició i Metabolisme, llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Ha treballat en l'àmbit de la indústria alimentària en els departaments de qualitat i I+D. Coordinadora del grau en Nutrició Humana i Dietètica a la UVic-UCC des del 2018. Membre del grup de recerca en *Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes* (M30).

**Blanca Ribot.** Doctora en Nutrició i Metabolisme i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Ha treballat en l'àmbit de la restauració col·lectiva i és professora del grau en Nutrició Humana i Dietètica a la UVic-UCC. A més, és membre del grup de recerca en *Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes* (M30).

**Cristina Vaqué.** Doctora en Psicologia, màster en Promoció de la Salut i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Ha treballat en l'àmbit de la nutrició comunitària i és professora del grau en Nutrició Humana i Dietètica a la UVic-UCC. És membre del grup de recerca en *Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes* (M30).

**Raquel Bernácer.** Especialista Universitari en Educació Nutricional, Màster en Nutrigenòmica i Nutrició Personalitzada. Experiència de 15 anys treballant a Unilever com a nutricionista i responsable d'R+D, en projectes de desenvolupament de nous productes i sostenibilitat. Actualment treballa com a professional independent en l'àmbit de la consulta nutricional, la divulgació i la formació.

**Eduard Baladia.** Màster en Investigació i Avenços en Medicina Preventiva i Salut Pública i diplomad en Nutrició Humana i Dietètica. Expert en anàlisi de la literatura científica i en pràctica basada en l'evidència científica. Fundador de la Red de Nutrición Basada en la Evidencia (Red-NUBE). Actualment desenvolupa la seva activitat a l'Àrea de Gestió del Coneixement Científic de l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i Dietètica.

**Erik Hobbelink.** Màster en Agroecologia i graduat en Ciències Ambientals. Expert en dinàmiques del coneixement tradicional rural, circuits curts de comercialització, relacions camp-ciutat i accés a l'aigua. Actualment, està treballant a la cooperativa Arran de terra, en què col·labora en els projectes Alimentem Collserola, ciutats comestibles (Sant Feliu de Llobregat) i el foment de la transició agroecològica del Montseny.

**Mar Calvet.** Màster en Agricultura i Ramaderia Ecològiques i llicenciada en Veterinària. Vinculada a la Càtedra d'Agroecologia i Sistemes Alimentaris de la UVic-UCC, ha treballat fent recerca en sistemes pastorals i ramaders tradicionals des de la perspectiva feminista, i en l'anàlisi dels impactes socioambientals del sistema agroalimentari industrial, així com de les alternatives que sorgeixen des de l'agroecologia i la sobirania alimentària per a la transició cap a models més sostenibles, saludables i amb justícia social.



**Feliu López.** Doctor en Ciències Ambientals i màster en Ecologia Política i Economia Ecològica i en Agroecologia. Expert en agroecologia i en sistemes alimentaris i en la comprensió de la vulnerabilitat i la capacitat d'adaptació dels petits productors al canvi ambiental global, així com al fenomen del malbaratament alimentari. És codirector de la Càtedra d'Agroecologia i Sistemes Alimentaris de la UVic-UCC, i membre del grup de recerca de Societats, Polítiques i Comunitats Inclusives de la UVic-UCC.

**Joan Colon.** Doctor en Ciències Ambientals, màster en Ciències Ambientals i llicenciat en Biologia. És el coordinador científic del Centre Tecnològic BETA de la UVic-UCC. Especialista en avaluació d'impacte ambiental i optimització de tecnologies de tractament de residus i processos industrials (anàlisi de cicles de vida, petjada de carboni, petjada hídrica, etc.).

**Marina Di Masso.** Doctora en Sociologia i llicenciada en Ciències Ambientals. Treballa en l'àmbit dels sistemes alimentaris alternatius, particularment en les articulacions entre l'agroecologia i altres economies crítiques, fonamentalment l'economia feminista. És co-directora de la Càtedra d'Agroecologia i Sistemes Alimentaris de la UVic-UCC i membre del grup de recerca en Societats, Polítiques i Comunitats Inclusives de la mateixa universitat. És també coordinadora del postgrau en Dinamització Local Agroecològica de la UAB.

**Maria Manera.** Màster en Medicina Preventiva i Promoció de la Salut i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Experta en nutrició comunitària, nutrició infantil i alimentació vegetariana. Actualment, treballa com a dietista-nutricionista del Pla integral per a la promoció de la salut, mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS), de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Dietista del Servei de Pediatria de Quirón Salud Barcelona.

**Marta Guadalupe Rivera.** Professora de recerca INGENIO (CSIC-UPV). Investigadora honorària (Universitat de Coventry). Càtedra d'Agroecologia i Sistemes Alimentaris; Càtedra UNESCO, Desenvolupament i Cultura. Autora de l'informe IPCC: AR5 (*Rural Areas*) SRCCL (*Food Security*) i AR6 (*Poverty, Livelihoods and Sustainable Development*).

**Elisenda Tarrats.** Doctora en Administració i Direcció d'Empreses i màster en Direcció de Recursos Humans. Actualment, és directora del departament d'Economia i Empresa de la Facultat d'Empresa i Comunicació de la UVic-UCC i responsable de la Unitat d'Emprenedoria de la mateixa universitat. Membre del grup de recerca Emprèn de la UVic-UCC.

## **SOBRE L'ACCÉS**

---

### **Poden accedir-hi els estudiants que acaben 4t curs d'un grau l'any de la matrícula del màster?**

En el cas que estiguis en l'últim curs del grau, pots omplir igualment la preinscripció. Només cal que ens facis arribar una còpia del teu expedient actual a través de l'apartat del títol i del Certificat Acadèmic Personal (CAP). Podràs lliurar el resguard del títol i el CAP definitius quan en disposis.

## **SOBRE LES PRÀCTIQUES**

---

L'assignatura de Pràctiques en Institucions és una assignatura optativa coordinada des del màster. L'estudiant que cursi les pràctiques haurà de fer una estada en un centre de 120 hores organitzades en 4 setmanes durant el segon semestre del curs. La distribució d'hores per dies i setmanes es pactarà amb el centre i la coordinació del màster.

### **On es poden fer les pràctiques?**

L'accés a les pràctiques es pot fer a través de places proporcionades per la universitat, així com a través de places proposades per l'estudiant. De qualsevol manera, totes les pràctiques que es fan a la UVic-UCC han d'estar regulades per un conveni específic de pràctiques entre la UVic-UCC i l'empresa o institució, en què es concreten els termes de la cooperació entre les dues parts per a la formació dels estudiants de pràctiques.

## **METODOLOGIA I AVALUACIÓ**

---

El màster es desenvolupa a través de l'**aprenentatge basat en reptes**, que consisteix a fer que els alumnes busquin una solució real a un problema plantejat i que ho facin sent ells mateixos els protagonistes del seu aprenentatge al mateix temps que desenvolupen una actitud crítica i reflexiva. Totes les assignatures que configuren el màster s'estructuren al voltant d'un conjunt de reptes que contenen un plantejament inicial per posar en context a l'estudiant, uns recursos d'aprenentatge i unes activitats d'avaluació continuada que poden constar de diverses activitats. A través de la lectura dels recursos d'aprenentatge i el desenvolupament de les diferents activitats vinculades a cada repte, l'estudiant va desenvolupant els continguts i assoleix els resultats d'aprenentatge vinculats a l'assignatura. La metodologia de treball que es proposa es basa en l'ús actiu per part dels estudiants de les eines disponibles al campus virtual.

### **Avaluació**

**Període ordinari:** l'avaluació té lloc de forma integrada al procés formatiu i durant el període lectiu.

**Període d'avaluació complementària:** es pot avaluar l'estudiant altra vegada d'aquelles tasques, activitats o proves que no s'hagin superat satisfactòriament en el marc del primer període.

## **MODALITATS**

---

### **En quina modalitat s'imparteix?**

El màster es pot cursar en modalitat semipresencial i en català, o bé *100% online* en castellà.

En el cas de la modalitat *online*, les classes no es fan en *streaming*, sinó que són vídeos que els estudiants poden visualitzar en horari lliure.

### **Es pot cursar a temps parcial?**

Sí, el mínim de crèdits a cursar per any són 30 ECTS. Els estudiants interessats en aquesta opció han de contactar prèviament amb la coordinació del programa.

# CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ

---

## PREINSCRIPCIÓ:

Preinscripció oberta fins el 20 de maig.  
Es realitza online a través de la [pàgina web del màster](#).  
Consulta el [manual de preinscripció](#).

## ADMISSIÓ/ ASSIGNACIÓ: \*

1r període: del 15 al 22 de març de 2023.  
2n període: del 14 al 19 d'abril de 2023.  
3r període: del 22 al 25 de maig de 2023.

## AUTOMATRÍCULA:

1r període: del 27 al 30 de març de 2023.  
2n període: del 21 al 27 d'abril de 2023.  
3r període: del 29 de maig a l'1 de juny de 2023.

Per a més informació sobre el procés de preinscripció i matrícula, cal contactar amb: [masters@uvic.cat](mailto:masters@uvic.cat) / 938 815 503.

\*Els períodes d'admissió posteriors al primer només tindran lloc en el cas que quedin places vacants.

Més informació sobre la  
**PREINSCRIPCIÓ**

## MODALITATS DE PAGAMENT

---

### PAGAMENT PER PRÉSTEC BANCARI

15 % en el moment de formalització de la matrícula.  
85 % amb rebuts mensuals durant el curs acadèmic.

### PAGAMENT ÚNIC

1 % de descompte.

### PAGAMENT FRACCIONAT

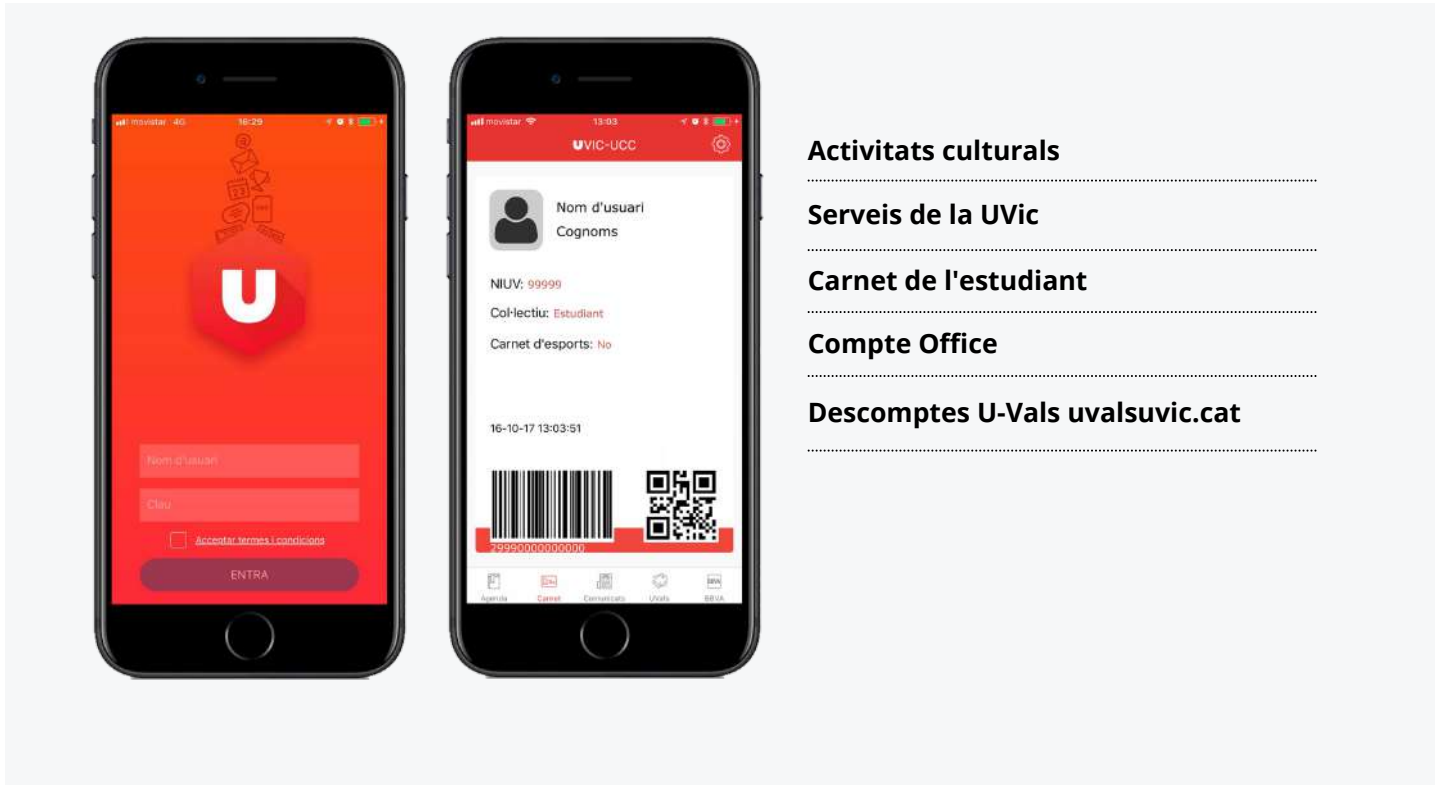
50 % (+ taxes i assegurances) en el moment de formalitzar la matrícula.  
50 % l'1 de l'any en curs.

**MÉS INFORMACIÓ**

## TARGETA UNIVERSITÀRIA INTEL·LIGENT (TUI)

---

Com a estudiant de màster i postgrau pots accedir a diferents serveis i avantatges de la comunitat universitària. La targeta universitària intel·ligent (TUI) ofereix diversos serveis que et poden ajudar en els estudis i com a persona. Pots consultar les condicions dels programes concrets al web de la UVic.



**Activitats culturals**

---

**Serveis de la UVic**

---

**Carnet de l'estudiant**

---

**Compte Office**

---

**Descomptes U-Vals [uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat)**

---

## SERVEI DE CARRERES PROFESSIONALS

---

Posem a la teva disposició el Servei de Carreres Professionals, que té com a objectiu principal la millora de la inserció laboral dels estudiants a través de pràctiques nacionals i internacionals, el portal d'ocupació i el servei d'orientació laboral.

## ALUMNI

---

Finalment, un cop acabada aquesta formació, pots formar part del col·lectiu UVic Alumni. Aquesta agrupació manté el contacte dels antics alumnes amb les diferents facultats de la UVic, té cura de la teva trajectòria professional i t'ofereix serveis i avantatges del teu interès.

**Descomptes en formació**

---

**Servei d'Orientació Laboral**

---

**Suport a l'Emprendedoria**

---

**Portal d'Ocupació**

---

**Descomptes UVals ([uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat))**

---

**Networking**

---





# Atenció personalitzada online

- Consulta les sessions informatives programades.
- Sol·licita atenció telefònica personalitzada sense compromís.
- Resol els teus dubtes parlant amb la coordinació del programa.

Contacta amb nosaltres per **WhatsApp**

 +34 659 32 50 27



**Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya**

**C/ Sagrada Família, 7, 08500 Vic.**

(+34) 938 816 177 de 9h a 18h (hora espanyola)  
universitatdevic@uvic.cat | uvic.cat/formacio-continua

# UVIC

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA