

## CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

### FICHA DEL CURSO

**Organiza:** Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

**Título:** Trastornos de la conducta alimentaria

**Destinatarios:** tituladas y titulados en Nutrición Humana y Dietética, estudiantes precolegiados y otros profesionales sanitarios.

### Aspectos a tener en cuenta:

- 1- La conferencia se realizará por la aplicación "Zoom".
- 2- El enlace se facilitará el día antes del curso.
- 3- Debido al volumen de participantes es muy importante que todas y todos seleccionéis la opción de apagar el micrófono. Dicha aplicación dispone de chat para realizar preguntas o pedir turno de palabra.
- 4- La sala estará abierta 15 minutos antes de cada sesión.
- 5- Si tenéis alguna incidencia podréis contactar con [formacio@codinucats.cat](mailto:formacio@codinucats.cat)

### Programa:

#### Viernes 14 de abril de 2023

#### **Bloque 1: Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria, psicología y psiquiatría.**

##### **De 16:00 h - 19:00 h**

**Montserrat Guarda Torner.** Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita Avenir*, Coordinadora máster TCA.

- Importancia del equipo interdisciplinario
- Competencias del psicólogo
- Conceptualización psicológica de los TCA
- Modelo de tratamiento
- Proceso psicológico

##### **De 19:00 h - 20:00 h**

**Laura Reina Aragón.** Psiquiatra a *Ita salud mental*.

- Rol del psiquiatra

- Comorbilidad psiquiátrica
- Trastornos y conductas asociados
- Tratamiento psicofarmacológico
- Comorbilidad psicofarmacológica

### **Sábado 15 de abril de 2023**

#### **Bloque 2: Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria, medicina y nutrición.**

**De 10:00 h -11:00 h**

**Ana Sampayo Zabala.** Médico a *Ita salud mental*.

- Rol del medico
- Signos y síntomas TCA
- Historia clínica
- Pruebas complementarias
- Complicaciones asociadas al TCA
- Síndrome de realimentación

**De 11:00 h -14:00 h**

**Ferran Vila Pérez.** Dietista-nutricionista de *Ita Avenir*, coordinador clínico del equipo de nutrición.

- Historia alimentaria de los TCA
- Factores alimentarios desencadenantes TCA
- Papel del D-N
- Dimensiones de los hábitos alimentarios
- Síntomas alimentarios del TCA
- Educación nutricional
- Otros trastornos alimentarios
- Prevención

### **Viernes 28 de abril de 2023**

#### **Bloque 3: Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria y obesidad, psicología y nutrición.**

**De 16:00 h - 18:00 h**

**Gabriela Hernández Galán.** Psicoterapeuta a *Ita salud mental*, coordinadora clínica.

- Conceptualización
- Diferencias y aspectos comunes entre obesidad y trastornos de la conducta alimentaria
- Cirugía bariátrica i psicopatología
- Modelos de intervención

**De 18:00 h - 20:00 h**

**Natalia Musso.** Dietista-nutricionista a *Ita* Argentona.

- Introducción y datos epidemiológicos
- Definición de obesidad. ¿Enfermedad o factor de riesgo? Análisis del contexto: "Body Positive"
- Tratamiento convencional en personas con sobrepeso y obesidad. ¿Porqué los resultados son tan desesperanzadores?
- Obesidad y TCA: ¿pueden coexistir?
- Abordaje nutricional en personas con sobrepeso y/o obesidad y/o TCA. ¿Cómo podemos hacer la diferencia?
- Dietoterapia con sobrepeso y/o obesidad: El peligro de las dietas
- Papel del D-N en la prevención del sobrepeso y la obesidad

**Sábado 29 de abril de 2023**

**Bloque 4: Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria. Sesiones de casos clínicos.**

**De 10:00 h - 12:00 h**

**Montserrat Guardia Torner.** Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita Avenir*, Coordinadora máster TCA.

**Ferran Vila Pérez.** Dietista-nutricionista de *Ita Avenir*, coordinador clínico del equipo de nutrición.

- Series de casos clínicos, situaciones y resultados

**De 12:00 h - 14:00 h**

**Gabriela Hernández Galán.** Psicoterapeuta a *Ita salud mental*, coordinadora clínica.

**Gabriela Cerro Martínez.** Dietista-nutricionista a *Ita salud mental*.

- Series de casos clínicos, situaciones y resultados