

## **CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA**

### **FITXA DEL CURS**

**Organitza:** Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

**Títol:** Intervenció interdisciplinària en trastorns de la conducta alimentària

**Destinataris:** titulades i titulats en Nutrició Humana i Dietètica, estudiants pre-col·legiats/des i altres professionals sanitaris.

### **Aspectes a tenir en compte:**

- 1- La conferència es realitzarà per l'aplicació "Zoom".
- 2- L'enllaç es facilitarà el dia abans del curs.
- 3- Degut al volum de participants és molt important que tots i totes seleccionen l'opció d'apagar el micròfon. Aquesta aplicació disposa d'un xat per realitzar preguntes o demanar torn de paraula.
- 4- La sala estarà oberta 15 minuts abans de cada sessió.
- 5- Per qualsevol incidència podreu contactar amb [formacio@codinucats.cat](mailto:formacio@codinucats.cat)

### **Programa:**

#### **Divendres, 14 d'abril de 2023**

**Bloc 1: Intervenció interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentària, psicologia i psiquiatria.**

**De 16.00 h a 20.00 h (amb 20 minuts de descans)**

**De 16.00 h - 19.00 h**

**Montserrat Guarda Torner.** Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita Avenir*, Coordinadora màster TCA.

- Importància de l'equip interdisciplinari
- Competències del psicòleg
- Conceptualització psicològica dels TCA
- Model de tractament
- Procés psicològic

**De 19.00 h - 20.00 h**

**Laura Reina Aragón.** Psiquiatra a *Ita salut mental*.

- Rol del psiquiatra
- Trastorns i conductes associades
- Comorbiditat psiquiàtrica
- Tractament psicofarmacològic
- Comorbiditat psicofarmacològica

### **Dissabte, 15 d'abril de 2023**

#### **Bloc 2: Intervenció interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentària, medicina i nutrició.**

**De 10.00 h a 14.00 h (amb 20 minuts de descans)**

**De 10.00 h -11.00 h**

**Ana Sampayo Zabala.** *Metgessa a lta salut mental.*

- Rol del metge/ssa
- Signes i símptomes de TCA
- Història clínica
- Proves complementàries
- Complicacions associades als TCA
- Síndrome de realimentació

**De 11.00 h -14.00 h**

**Ferran Vila Pérez.** Dietista-nutricionista de *lta Avenir*, coordinador clínic de l'equip de nutrició.

- Història alimentària dels TCA
- Factors alimentaris desencadenants de TCA
- Paper del/la D-N
- Dimensions dels hàbits alimentaris
- Símptomes alimentaris dels TCA
- Educació nutricional
- Altres trastorns alimentaris
- Prevenció

### **Divendres, 28 d'abril de 2023**

#### **Bloc 3: Intervenció Interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentària i obesitat, psicologia i nutrició.**

**De 16.00 h a 20.00 h (amb 20 minuts de descans)**

**De 16.00 h - 18.00 h**

**Gabriela Hernández Galán.** Psicoterapeuta a *Ita salut mental*, coordinadora clínica.

- Conceptualització
- Diferències i aspectes comuns entre obesitat i TCA
- Cirurgia bariàtrica i psicopatologia
- Models d'intervenció

**De 18.00 h - 20.00 h**

**Natalia Musso.** Dietista-nutricionista a *Ita Argentina*.

- Introducció i dades epidemiològiques
- Definició d'obesitat. Malaltia o factor de risc? Anàlisi del context: "Body Positive"
- Tractament convencional en persones amb sobrepes i obesitat. Perquè els resultats son tan desesperançadors?
- Obesitat i TCA: poden coexistir?
- Abordatge nutricional en persones amb sobrepes i/o obesitat i TCA. Com podem fer la diferència?
- Dietoteràpia amb sobrepes i/o obesitat: El perill de les dietes
- Paper del/la D-N en la prevenció del sobrepes i l'obesitat

**Dissabte, 29 d'abril de 2023**

**Bloc 4: Intervenció Interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentària. Sessions de casos clínics.**

**De 10.00 h a 14.00 h (amb 20 minuts de descans)**

**De 10.00 h – 12.00 h**

**Montserrat Guarda Torner.** Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita Avenir*, Coordinadora màster TCA.

**Ferran Vila Pérez.** Dietista-nutricionista de *Ita Avenir*, coordinador clínic de l'equip de nutrició.

- Sèries de casos clínics, situacions i resultats

**De 12.00 h – 14.00 h**

**Gabriela Hernández Galán.** Psicoterapeuta a *Ita salut mental*, coordinadora clínica.

**Gabriela Cerro Martínez.** Dietista-nutricionista a *Ita salut mental*.

- Sèries de casos clínics, situacions i resultats