

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Títol: Trastorns de la conducta alimentaria

Destinataris: titulades i titulats en Nutrició Humana i Dietètica, estudiants pre-col·legiats/des i altres professionals sanitaris.

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La conferència es realitzarà per l'aplicació "Zoom".
- 2- L'enllaç es facilitarà el dia abans del curs.
- 3- Degut al volum de participants és molt important que tots i totes seleccionen l'opció d'apagar el micròfon. Aquesta aplicació disposa d'un xat per realitzar preguntes o demanar torn de paraula.
- 4- La sala estarà oberta 15 minuts abans de cada sessió.
- 5- Per qualsevol incidència podreu contactar amb formacio@codinucac.cat

Programa:

Divendres, 14 d'abril de 2023

Bloc 1: Intervenció interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentaria, psicologia i psiquiatria.

De 16.00 h - 19.00 h

Montserrat Guarda Torner. Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita Avenir*, Coordinadora màster TCA.

- Importància de l'equip interdisciplinari
- Competències del psicòleg
- Conceptualització psicològica dels TCA
- Model de tractament
- Procés psicològic

De 19.00 h - 20.00 h

Laura Reina Aragón. Psiquiatra a *Ita salut mental*.

- Rol del psiquiatra
- Trastorns i conductes associades

- Comorbiditat psiquiàtrica
- Tractament psicofarmacològic
- Comorbiditat psicofarmacològica

Dissabte, 15 d'abril de 2023

Bloc 2: Intervenció interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentaria, medicina i nutrició.

De 10.00 h - 11.00 h

Ana Sampayo Zabala. *Metgessa a Ita salut mental.*

- Rol del metge/ssa
- Signes i símptomes de TCA
- Història clínica
- Proves complementàries
- Complicacions associades als TCA
- Síndrome de realimentació

De 11.00 h - 14.00 h

Ferran Vila Pérez. Dietista-nutricionista de *Ita Avenir*, coordinador clínic de l'equip de nutrició.

- Història alimentaria dels TCA
- Factors alimentaris desencadenants de TCA
- Paper del/la D-N
- Dimensions dels hàbits alimentaris
- Síntomes alimentaris dels TCA
- Educació nutricional
- Altres trastorns alimentaris
- Prevenció

Divendres, 28 d'abril de 2023

Bloc 3: Intervenció interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentaria i obesitat, psicologia i nutrició.

De 16.00 h - 18.00 h

Gabriela Hernández Galán. Psicoterapeuta a *Ita salut mental*, coordinadora clínica.

- Conceptualització
- Diferències i aspectes comuns entre obesitat i TCA
- Cirurgia bariàtrica i psicopatologia
- Models d'intervenció

De 18.00 h - 20.00 h

Natalia Musso. Dietista-nutricionista a *Ita* Argentona.

- Introducció i dades epidemiològiques
- Definició d'obesitat. Malaltia o factor de risc? Anàlisi del context: "Body Positive"
- Tractament convencional en persones amb sobrepes i obesitat. Perquè els resultats son tan desesperançadors?
- Obesitat i TCA: poden coexistir?
- Abordatge nutricional en persones amb sobrepes i/o obesitat i TCA. Com podem fer la diferència?
- Dietoteràpia amb sobrepes i/o obesitat: El perill de les dietes
- Paper del/la D-N en la prevenció del sobrepes i l'obesitat

Dissabte, 29 d'abril de 2023

Bloc 4: Intervenció Interdisciplinària dels trastorns de la conducta alimentària. Sessions de casos clínics.

De 10.00 h – 12.00 h

Montserrat Guarda Torner. Coordinadora Clínica TCA, Psicoterapeuta *Ita* Avenir, Coordinadora màster TCA.

Ferran Vila Pérez. Dietista-nutricionista de *Ita* Avenir, coordinador clínic de l'equip de nutrició.

- Sèries de casos clínics, situacions i resultats

De 12.00 h – 14.00 h

Gabriela Hernández Galán. Psicoterapeuta a *Ita salut mental*, coordinadora clínica.

Gabriela Cerro Martínez. Dietista-nutricionista a *Ita salut mental*.

- Sèries de casos clínics, situacions i resultats