

## **CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA**

### **FITXA DEL CURS**

**Organitza:** Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

**Títol:** Tècniques de dinamització de grups

**Destinataris:** Col·legiats del CoDiNuCat.

#### **Objectius:**

- Diagnosticar elements grupals per saber fer i estar per a conduir grups psicoeducatius
- Conèixer els rols dels participants, identificar dificultats i saber conduir-les
- Conèixer i aplicar tècniques grupals de diferents tipus i nivells
- Entrenar habilitats personals i professionals de conducció de grups

#### **Metodologia:**

LEARNING BY DOING

- Metodologia de caràcter pràctic i vivencial

- Es treballarà a partir del propi grup i conduiran grups les participants amb la supervisió de l'equip tècnic per tal de donar feedback sobre el rol de conducció exercit per les pròpies participants.

#### **Ponents:**

##### **María Palacín Lois**

Doctora en Psicologia i Professora Titular del Departament de Psicologia Social i Psicologia Quantitativa de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona.

**Elena Sorribes Soto**

Psicòloga, professora i coordinadora acadèmica del Màster Auto lideratge i Conducció de Grups i del Curs d'Expert Avenços en Habilitats de Liderar de la Universitat de Barcelona. Especialista en l'anàlisi, diagnòstic i intervenció de processos grupals.

**Programa:**

1. Presentació, expectatives i objectius a cobrir. Aplicació de tècniques de presentació i d'inici grupal en el propi grup. Desenvolupament del següent contingut: com organitzar un grup, com es realitza el reclutament en un grup psicoeducatiu, com es prepara l'avaluació inicial i entrenament d'habilitats de la conducció de grups psicoeducatius
2. Identificació i coneixement dels rols dels participants. Treball en la detecció de les dificultats personals que poden aparèixer en el rol de conducció de grup psicoeducatiu. Entrenament de la observació per a saber diagnosticar el que succeeix en un grup. Aplicació de tècniques de desenvolupament de grup psicoeducatiu.
3. Treball sobre les pròpies habilitats per a la gestió de processos de grup, conflictes, gestió del temps, ajuda en l'evolució del grup i treball dels principals aspectes lligats als hàbits d'una dieta i vida saludables mitjançant tècniques psicodinàmiques per treballar els continguts.
4. Realització d'un pla de desenvolupament personal, en el que cada participant realitzarà un DEFO. Aplicació de tècniques de finalització i avaluació. Treball sobre els tancaments grupals i el seguiment dels grups.

**Dates de la formació:**

- Sessió 1: de 15:00h a 19:00h (4 hores\*) Dimecres 3 de maig.
- Sessió 2: de 15:00h a 19:00h (4 hores\*) Dimecres 17 de maig.
- Sessió 3: de 15:00h a 19:00h (4 hores\*) Dimecres 24 de maig.
- Sessió 4: de 15:00h a 19:00h (4 hores\*) Dimecres 31 de maig:

\*Cada sessió tindrà un descans de 16.50 h a 17.10 h

**Lloc:**

Barcelona, lloc a determinar.