



# X Jornades del Col·legi de Dietistes - Nutricionistes de Catalunya

Girona, 19 de novembre de 2022

# X Jornades del Col·legi de Dietistes - Nutricionistes de Catalunya. Girona, 19 de novembre del 2022

El passat 19 de novembre, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) va celebrar al Palau de Congressos de Girona les X Jornades. Aquestes jornades, que en la desena edició tenien el lema “Dietistes-Nutricionistes, fem equip CAP a un futur d’èxit”, van comptar amb més de 200 assistents. Unes X Jornades, que han estat una xifra que marca història, i és que s’ha arribat a aquesta edició perquè prèviament se n’han fet 9. Nou edicions de Jornades de gran qualitat científica i amb elevada participació, fruit de l’expertesa, de la constància i del treball desinteressat de les anteriors juntes de govern i els seus CO i CC. Un camí traçat que ens va permetre celebrar a Girona, aquestes desenes Jornades del CoDiNuCat.

Les jornades, després de les acreditacions de tots els assistents, van començar amb la taula inaugural on la Dra. Roser Martí, presidenta del CoDiNuCat; la Sra. Gemma Salvador, Presidenta del Comitè Científic; la Dra. Rosa Albaladejo, presidenta del Comitè Organitzador i el Dr. Miquel Carreras, Gerent de la Regió Sanitària de Girona del Servei Català de la Salut, donant la benvinguda i inaugurant les X Jornades del CoDiNuCat.



Taula inaugural de les jornades formada, d'esquerra a dreta, Dra. Rosa Albaladejo, Dr. Miquel Carreras, Sra. Gemma Salvador i Dra. Roser Martí



La primera taula rodona de les jornades titulada “Atenció centrada en la persona” va ser moderada per la Dra. Violeta Moizé, dietista-nutricionista de l’Hospital Clínic de Barcelona. El primer a agafar la paraula va ser el Sr. Fede Luis Moya, secretari de l’Associació Bariàtrica ABHispanis Nacional, qui des de la pròpia experiència personal va parlar de la mirada de la persona amb patologia crònica i reflexionava sobre les consultes i el tracte que reben els pacients i com aquest es pot adaptar millor. Seguidament, el Dr. Joan Escarrabill, metge a l’Hospital Clínic de Barcelona, posava èmfasi en el concepte de l’educació terapèutica per poder entendre més i millor al pacient i avaluar la seva experiència. Després, la Sra.

Paloma Amil, infermera de l'Institut Català de la Salut, exposava el programa “pacient expert” i parlava de com passar d'un model reactiu i centrat en la malaltia a un model proactiu amb la persona i el pacient en el centre. I per acabar la primera taula de les jornades, la Sra. Anna Pons, dietista-nutricionista del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, va centrar-se en les persones grans que viuen en residències. Després d'haver visitat 180 centres residencials en els últims dos anys, explicava de primera mà les experiències i casos viscuts pel que fa a l'atenció que reben.

Després de la primera taula rodona de les jornades i abans de la conferència inaugural sobre la salutogènesi, els assistents van poder gaudir d'una pausa amb esmorzar i cafè. Prèviament, i gràcies al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT), vàrem poder oferir la pausa activa, conduïda pel Sr. Redouan Hamido, fisioterapeuta col·legiat.

La jornada va continuar amb la conferència inaugural “Què és la Salutogènesi? Implicació de la D-N” per part de la Dra. Dolors Juvinyà, infermera i psicòloga, coordinadora del Màster en Promoció de la Salut a la Universitat de Girona. A més d'un ampli currículum: catedràtica de salut comunitària d'educació per a la salut al Departament d'Infermeria de la Universitat de Girona, directora de la càtedra de promoció de la salut de la UdG, coordina el Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària, membre del Global Working Group de Salutogènesi de la Internacional Union for Health Promotion and Education (IUHPE). En la conferència, moderada per la Dra. Imma Palma; biòloga i dietista, partia de la definició que la salut va més enllà de l'absència de malalties i que hi ha molts factors de l'entorn que determinen la nostra salut i reivindicava la necessitat d'equitat, i no igualtat, en la salut per a la comunitat. La Dra. Juvinyà va defensar un model sanitari basat en la salutogènesi, centrar-se en els factors que aporten i generen salut a l'individu i no en els factors de risc que poden generar malalties, a través dels drets i recursos enfocats a generar i millorar la qualitat de vida i benestar.



La Dra. Dolors Juvinyà durnat la conferència inaugural de les X Jornades



Previ a la pausa per dinar, va tenir lloc la taula rodona “La intervenció grupal: fortaleses i limitacions”, moderada per la Dra. Isabel Megias, dietista-nutricionista a l’Hospital Sant Joan de Reus. Una taula formada per la Dra. Maria Palacín, psicòloga social, la Sra. Clara Homs, dietista-nutricionista de la Gasol Foundation i per la Dra. Carolina Lapena, infermera al CAP Sanllehy, i que buscava analitzar les intervencions grupals i com es poden millorar. El primer torn de paraula el va tenir la Dra. Maria Palacín, qui va exposar les bases de la metodologia de la intervenció grupal i el funcionalment dels grups psicoeducatius per aconseguir un millor resultat. Tot seguit, la Sra. Clara Homs va comentar diverses experiències viscudes a la Gasol Foundation i els projectes que tenen engegats. Apuntava que per treballar amb els infants, i amb totes les persones sense tenir en compte l’edat, no només s’ha de parlar d’alimentació, també cal tenir en compte l’activitat física, el temps de son i descans i el benestar emocional. I acabava la taula amb la intervenció de la Dra. Carolina Lapena, reafirmant la reflexió de la Sra. Clara Homs sobre que s’ha d’anar més enllà de l’alimentació i afegia la genètica. També s’ha de tenir en compte les emocions, els hàbits saludables i l’entorn, sobre el que parlava des de la pròpia experiència en un CAP que rep pacients tant del barri del Carmel com de la part alta de Gràcia, Barcelona.

Abans de passar al dinar, amb productes de proximitat i de temporada, els assistents van poder gaudir d’una altra pausa activa, amb estiramens i exercicis de relaxació. Seguidament, es va procedir al dinar, un moment de retrobament amb els companys i companyes, tant esperat en els darrers temps de pandèmia.



Moments de compartir opinions i experiències després del dinar entre assistents i patrocinadors



Dinar de les X Jornades del Codinucat ofert pel càtering El Ginjoler



Al tornar de la pausa del migdia per dinar, va ser el torn del debat “Comunicar amb idoneïtat a diferents persones i col·lectius” moderat per la Sra. Núria Pons, dietista-nutricionista de l’Hospital Universitari de Girona Josep Trueta. Un debat protagonitzat per la Dra. Margarida Jansà, infermera a l’Hospital Clínic de Barcelona i la Sra. Alba Irigoyen, dietista-nutricionista al Departament d’Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya. El debat l’inicià la Dra. Margarida Jansà, qui es va endinsar en el llenguatge en la relació terapèutica. També en l’ús d’un llenguatge positiu per atendre la persona i evitar el llenguatge que desapodera. Va fer reflexionar als assistents sobre com s’han de dirigir els professionals al pacient, usuari o persona que pateix un trastorn.

Així es va arribar a la darrera taula rodona de les jornades, “Experiències i bones pràctiques



de dietistes-nutricionistes en els equips d'atenció primària i comunitària (APiC)" moderada per la Sra. Marta Planas, membre del Consell Assessor del CoDiNuCat. El primer ponent en tenir el torn de paraula va ser el Sr. Àlex Pérez, dietista-nutricionista del CAP Vallcarca-Sant Gervasi. El Sr. Pérez exposava les limitacions que s'ha trobat i les fortaleces que ha identificat, ara que la figura del dietista-nutricionista comença a formar part dels equips d'atenció primària i comunitària. Seguidament, va ser el torn de la Sra. Aroa Soriano, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Va abordar el tema de les diferències socioeconòmiques dels pacients, i com afrontar quan aquesta situació socioeconòmica és vulnerable a través dels petits canvis adaptats, escalables, reptadors i de mutu acord. I per acabar l'última taula rodona, la Sra. Marina García, dietista-nutricionista i infermera al CAP Casanova i Compte Borrell, explicà l'estratègia de treball transversal en els Equips d'Atenció Primària i Comunitària i la integració que ha fet i està fent el dietista-nutricionista dins aquest equip.

Un cop finalitzades totes les ponències, conferències, debats i taules rodones i els torns de preguntes i reflexions per part de les persones assistents, es va donar pas a les presentacions de les tesis finalistes al Premi a la millor Tesi Doctoral, espai moderat per la Dra. Míriam Torres. La Dra. Roser Martí, Presidenta del CoDiNuCat, comentava que havia estat l'any amb major participació de tesis presentades alhora que reconeixia l'elevat nivell de les tesis presentades. La Dra. Sara Castro amb la tesi titulada *Efecte de la ingesta dietètica de polifenols en el síndrome metabòlic, la composició corporal i la inflamació*, va ser la guardonada amb el premi que reconeix la feina feta com la millor tesi doctoral dels darrers tres cursos acadèmics.

Les altres dues finalistes del Premi a la millor Tesi Doctoral van ser, la Dra. Judit Companys amb la tesi *Efectes dels probiòtics i postbiòtics sobre els factors de risc de malalties cardiometabòliques: un enfocament metagenòmic per dilucidar possibles mecanismes d'acció i nous biomarcadors d'obesitat*, i la Dra. Patricia Esteban amb la seva tesi, *Estat nutricional en nens i nenes de població escolar amb trastorns de l'espectre de l'autisme*.

Tot seguit, la representant del Grup de Treball de Nutrició Clínica del CoDiNuCat, la Sra. Laura Girona, dietista-nutricionista de l'Hospital de Terrassa, en un espai moderat per la Dra. Rosa Albaladejo, dietista-nutricionista i professora de la URV, presentava les Recomanacions higienicodietètiques per a malalties elaborades pel mateix grup de treball. Aquestes recomanacions es poden trobar a la web del CoDiNuCat dins els materials divulgatius.



Moment de l'entrega del Premi a la millor Tesi Doctoral a la guanyadora Dra. Sara Castro



Entrega del reconeixement a la Dra. Montserrat Sanahuja Yll



Abans d'arribar a la cloenda de les X Jornades del CoDiNuCat, el col·legi va concedir un reconeixement a l'ara ja jubilada Dra. Montserrat Sanahuja Yll, i el certificat d'aprofitament de formació al Sr. Àlex Blasco. Es va aprofitar aquest moment ja més distès per fer entrega dels premis del sorteig de diversos exemplars de llibres de dietètica i nutrició entre els assistents a les jornades.

Per acabar i finalitzar les X Jornades del Codinucacat, la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Roser Martí; la presidenta del Comitè Científic, la Dra. Gemma Salvador i la presidenta del Comitè Organitzador, la Dra. Rosa Albaladejo, van concloure l'acte i van agrair la presència i la participació a ponents, moderadors, assistents, voluntaris, patrocinadors i col·laboradors.

Finalment, el dia va concloure amb l'Assamblea General Ordinària per als col·legiats i col·legiades assistents.



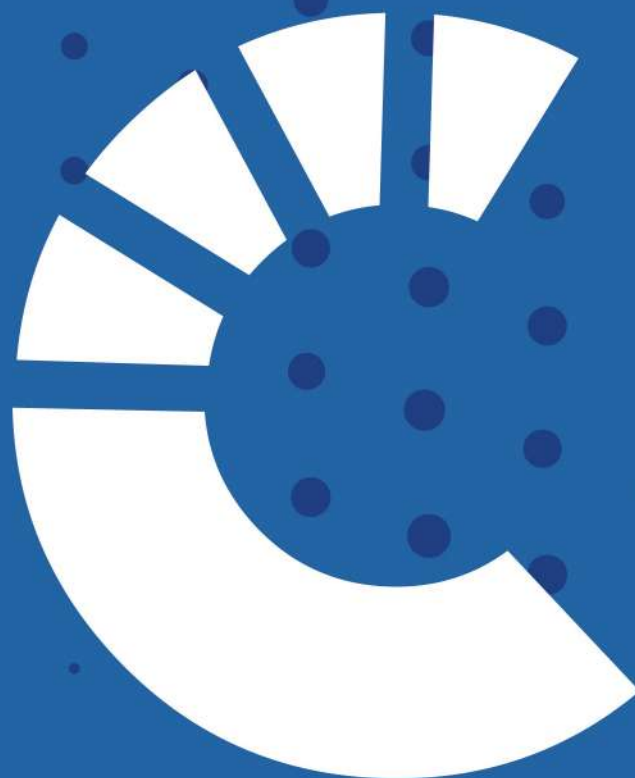
Junta de Govern del Col·legi de Dietistes - Nutricionistes de Catalunya





<https://www.codinucats.cat/galeria-dimatges/>





**93 010 62 48**

**[administracio@codinuc.cat](mailto:administracio@codinuc.cat)**

**Via Laietana, núm. 38, 1r 1a**

**08003 - Barcelona**