

## Estat nutricional en nens/es de població escolar amb Trastorns de l'Espectre de l'Autisme

Patricia Esteban



El Trastorn de l'Espectre de l'Autisme (TEA) comporta alteracions comunicatives, relacionals i conductuals que afecten a l'estat nutricional. Objectiu: Conèixer les diferències existents entre l'estat nutricional de nens/es amb TEA i els/les nens/es amb desenvolupament neurotípic (DT). Metodologia: Estudi d'una mostra escolar representativa d'Educació Infantil i Primària (3374 i 3520 nens/es) de la província de Tarragona (Projecte EPINED). Participen 79 nens/es TEA, 42 TEA subclínic i 333 DT. Resultats: Cinc articles científics: 1) Un metaanàlisi que demostra que els nens/es TEA presenten ingestes més baixes que els DT, encara que adequades a les recomanacions nutricionals. 2) Adaptació i validació d'un qüestionari breu de consum alimentari per a preescolars. 3) Estudi del consum alimentari de la mostra escolar, amb un consum similar entre diagnòstics (TEA, TEA subclínic i DT) pels diferents grups d'aliments excepte en el grup proteic; en els preescolars, els TEA tenen un consum proteic significativament inferior, i significativament superior en els de primària; també presenten consums més allunyats de les recomanacions. 4) Estudi de la ingesta d'energia, i nutrients, sense diferències entre diagnòstics, amb elevades inadequacions en certs nutrients. 5) Estudi antropomètric, amb valors més elevats en els nens/es de primària amb TEA que els DT en IMC, perímetre de cintura i índex cintura/talla (ICT); els valors d'ICT, s'associen a risc cardiovascular. Conclusions: Els nens/es amb TEA presenten major risc nutricional que els DT que augmenta amb l'edat.

Enllaç TDx:

<http://hdl.handle.net/10803/670968v>