

# Effects of probiotics and postbiotics on cardiometabolic disease risk factors: a metagenomic approach to elucidate possible mechanisms of action and new obesity biomarkers

Judit Companys



Resum: Les malalties cardiometabòliques (MCM) són la principal causa de mort al mon. L'objectiu principal és avaluar els efectes dels probiòtics i postbiòtics, sobre els factors de risc de MCMs, particularment l'obesitat. Dilucidar possibles mecanismes d'acció, revelar nous biomarcadors d'obesitat i determinar possibles associacions de la microbiota intestinal amb la ingesta dietètica i paràmetres clínics. Es van realitzar cinc estudis: una revisió sistemàtica i metaanàlisi i una revisió narrativa per integrar la literatura disponible sobre la relació i l'eficàcia dels probiòtics i productes lacticis fermentats (PLF) sobre els factors de risc MCM; dos estudis d'intervenció nutricional en subjectes amb obesitat abdominal que van consumir *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* CECT 8145 (Ba8145) per avaluar els efectes sobre els factors de risc de MCM; un estudi transversal amb subjectes primis i amb sobrepès/obesitat per diferenciar la microbiota intestinal i determinar associacions amb variables clíniques i la ingesta dietètica. En conclusió, el consum regular de PLF redueix el risc de MCM i la suplementació amb probiòtics millora els factors de risc de MCM. El probiòtic i/o postbiòtic Ba8145 redueix els marcadors antropomètrics d'adipositat, millora paràmetres glucèmics, marcadors de pressió arterial, la microbiota intestinal juga un paper important com a mecanisme d'acció. L'addició de probiòtics o postbiòtics a les estratègies dietètiques actuals podria conduir a noves perspectives pel que fa al maneig de les MCM en humans amb almenys un factor de risc de MCM.