

## **El Consell General de Col·legis Oficials de dietistes-nutricionistes (CGCODN) edita un llibre sobre la transcendència de la professió per a la sanitat pública i privada.**

- Reivindica la incorporació de dietistes-nutricionistes als hospitals espanyols com una inversió en salut.
- L'obesitat li costa a cada ciutadà 265 euros addicionals a l'any en impostos i suposa gairebé el 10% de la despesa pública en salut, 2,9% del PIB.

Barcelona, setembre 2022. “Els riscos alimentaris i dietètics són els principals causants de la pèrdua d'anys de vida, fins al punt que a nivell mundial s'estimen 11 milions de morts per causa de l'alimentació inadequada. A Espanya, l'últim informe Aladino (2019) constata l'existència d'una prevalença del sobrepès i l'obesitat infantil del 40,6%. Si es tenen en compte els resultats de l'estudi EnKid la prevalença de l'obesitat i el sobrepès infantils a Espanya ha crescut des del 26,3% fins a les xifres actuals, que es mantenen entorn del 40% malgrat la implantació de l'Estratègia NAOS en 2005”. És una de les principals conclusions d'aquest llibre en el qual es recomana per a això la incorporació de dietistes-nutricionistes al Sistema Nacional de Salut, com s'ha aconseguit ja a Catalunya.

L'Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic (OCDE) estima en el seu informe “La pesada càrrega de l'obesitat: l'economia de la prevenció” que els espanyols vivim en mitjana 2,6 anys menys a causa del sobrepès. Les repercussions sobre l'economia espanyola són destacables: el sobrepès representa el 9,7% de la despesa en salut; i redueix la producció del mercat de treball en una quantia equivalent a 479.000 treballadors a temps complet per any. Tot això es tradueix en què el sobrepès redueix el PIB espanyol en un 2,9%. Per a cobrir aquests costos, cada ciutadà a Espanya paga 265 euros addicionals d'impostos a l'any.

### **La Unió Europea fa temps ha considerat la importància de la nutrició**

Al 2003, 18 països membres de la UE, inclòs Espanya, es van comprometre en el Consell d'Europa tenir en compte l'alimentació i atenció nutricional als hospitals. Es reconeix expressament “els efectes beneficiosos que un servei d'alimentació i una atenció nutricional hospitalària adequada tenen en la recuperació de les persones malaltes i de la seva qualitat de vida”; “el nombre inacceptable de persones hospitalitzades desnodrides a Europa” i “la desnutrició de les persones hospitalitzades s'associa amb estades hospitalàries més llargues, una rehabilitació prolongada, una menor qualitat de vida i costos sanitaris innecessaris”.

Diu també que “el risc nutricional de tots els pacients s'haurà d'avaluar de manera rutinària abans de l'hospitalització. Aquesta avaluació s'haurà de repetir amb regularitat durant l'hospitalització. S'hauran de realitzar estudis que desenvolupin i validin mètodes senzills de monitoratge, que s'utilitzaran tant en hospitals com en centres d'atenció primària. Després de la identificació d'un pacient amb risc nutricional s'haurà de realitzar una valoració nutricional exhaustiva, un pla de tractament que inclogui els objectius dietètics, el monitoratge de la ingesta d'aliments i del pes corporal, i l'ajust del pla de tractament”.

Assenyala el treball que “han passat 19 anys d'aquest informe del Consell d'Europa i als hospitals espanyols, la nutrició és una assignatura pendent, mentre que des de llavors s'han duplicat les

universitats que formen a Dietistes-Nutricionistes". A Europa, Espanya representa una anomalia per l'escassa incorporació del Dietista-Nutricionista als Sistemes de Salut de les CCAA a pesar que la professió de Dietista-Nutricionista és una professió sanitària titulada, és a dir, amb estudis universitaris regulats.

La Comissió Europea també recomana la incorporació del Dietista-Nutricionista al sistema d'Atenció Primària de salut, al costat de totes les professions sanitàries que treballen en equips multidisciplinaris, amb la finalitat de potenciar aquest sistema i avaluar el seu rendiment i bon funcionament", segons l'informe *A New Drive for Primary Care in Europe*.

Recentment, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat), fruit de la realització de diversos documents científics-tècnics i publicacions científiques, així com de comissions de treball han aconseguit aconseguir aquesta fita històrica, aconseguint la incorporació d'1 Dietista-Nutricionista cada 50.000 targetes sanitàries, a Catalunya.

El treball editat pel màxim òrgan col·legial que representa a les dietistes-nutricionistes abunda en què la Dietista-Nutricionista és una professional de la salut, amb titulació universitària, especialitzada en l'alimentació de les persones per a la cura de la seva salut (acció preventiva) i per a contribuir al tractament de les malalties, a través de les dietes adequades i específiques.

És una professió compromesa amb la Salut Pública, especialment amb les classes més desfavorides, perquè compleix una funció essencial en l'Atenció Primària per a prevenir malalties de la població i evitar alts costos sanitaris derivats de medicaments, atenció hospitalària i també en l'àmbit econòmic-laboral general evitant l'absentisme.

### **El naixement de la professió i les seves fites històriques.**

Nancy Babio, primera autora del llibre assenyala "que aquest llibre es pot presentar com a vertebrador de la professió i dels estudis que la regeixen. Un llibre imprescindible per a comprendre la professió, la seva història, així com els principis i valors que la inspiren. De lectura obligada per a tota persona graduada del grau en nutrició humana i dietètica de les diverses universitats espanyoles i que posa a aquesta jove professió en el mapa de la Sanitat espanyola per a atorgar-li el lloc que s'ha guanyat al llarg dels anys i del bon fer dels professionals que la componen i construeixen dia a dia".

El llibre fa un repàs de diversos aspectes de la professió començant pel seu naixement, allà pels anys 50, centrat en els problemes de nutrició de la infància i joventut i en l'alimentació de col·lectivitats (col·legis, empreses, presons). Dedica un ampli espai a la formació de dietista-nutricionista com una especialitat del camp de la salut que ha aconseguit ser un títol universitari, amb postgraus i màsters en diverses Universitats espanyoles. En un extens índex es recull també informació sobre el moviment associatiu professional a Catalunya i Espanya a través dels col·legis professionals fins a la constitució del consell general (CGCODN); sobre deontologia professional; el valor de la professió per a la salut pública i estalvi de costos per a l'erari; la constitució de l'associació europea; el futur de la professió i altres assumptes.

### **Incorporació del Dietista-Nutricionista en Atenció Primària**

Un de les fites importants descrites en el llibre és l'aconseguit pel CoDiNuCat en relació amb la incorporació dels dietistes-nutricionista als equips d'atenció primària de Catalunya.

Les autores: Nancy Babio (Catalunya); Paula Crespo (València); Diana Martínez (Castella i Lleó); Francisco Ojuelos (advocat del CGCODN); Marta Planas (Catalunya). Amb un pròleg de Gemma

Salvador Castell, que es va iniciar en la professió a principis dels 80 i epíleg d'Arantza Ruiz de les Heras (Navarra).