



ADNEFE

ASOCIACIÓN DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE EQUIPOS DE FÚTBOL ESPAÑOL

JORNADA ADNEFE

28 DE MAYO, Clínica CEMTRO, Madrid.

Coste: 150€

Descuento:

- Colegiados: 95 €
- ADINUs: 75 €

+ info: adnefe.com



#TODOSUNIDOS
ALIMENTAMOSELFUTBOL



I JORNADA ADNEFE

28
MAYO 2022
MADRID

**CLÍNICA
CENTRO**

ORGANIZA:



ADNEFE

ASOCIACIÓN DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE EQUIPOS DE FÚTBOL ESPAÑOL

COLABORA:



Clínica **CEMTRO**
FIFA | MEDICAL CENTRE
OF EXCELLENCE





ADNEFE

ASOCIACIÓN DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE EQUIPOS DE FÚTBOL ESPAÑOL

PROGRAMA CIENTÍFICO

- **8:30 - 9:00h: RECOGIDA DE ACREDITACIONES**
- **9:00h: BIENVENIDA**
- **9:15 - 10:00h: CONFERENCIA INAUGURAL**
 - Dr. D. Pedro Guillén | Clínica CEMTRO
- **10:00 - 10:45h: FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE NUTRICIÓN**
 - D. Antonio Ballesteros | Real Betis Balompié
- **10:45 - 11:15h: UN CATERING ESPECIALIZADO EN PARTIDOS**
 - D. Nacho Garro | Catering La Mendozina
- **11:15 - 11:45h: SUPLEMENTACIÓN EN EL FÚTBOL**
 - D^a. Anna Teixidó | Escuela AFE
- **11:45 - 12:15h: COFFEE BREAKS**
- **12:15 - 13:00h: EXPERIENCIA PRÁCTICA EN EL FÚTBOL ESPAÑOL**
 - D^a. Aurora Cid | Éibar SD
- **13:00 - 13:30h: FISIOLÓGÍA DE LA MUJER DEPORTISTA**
 - D. Sergio Espinar | Farmacéutico y Dietista-Nutricionista
- **13:30 - 14:00h: LA REVOLUCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO. QUÉ VALORAR Y MEDIR PARA NUTRIR LA CHAMPIONS**
 - D^a. Mireia Porta | FC Barcelona
- **14:00 - 15:30h: COMIDA**
- **15:30 - 16:30h: MESA REDONDA: ANTROPOMETRÍA EN EL FÚTBOL**
 - D^a. Margarita Posada | Nutrióloga San Jose Earthquakes
 - D. Jaime Sebastián | Dietista-Nutricionista. Doctorando en Nutrición y Fútbol
- **16:30 - 17:00h: ABORDAJE DE LA ALIMENTACIÓN DEL JUGADOR DURANTE EL RAMADÁN (EN INGLÉS)**
 - D. Salah Eddine | MAS Fez FC
- **17:00 - 17:30h: ALIMENTACIÓN DEL JUGADOR DE FÚTBOL SALA**
 - D. Guillermo Gómez | Inter Movistar FS
- **17:30 - 18:00h: COFFEE BREAKS**
- **18:00 - 19:00h: MESA REDONDA: NUTRICIÓN EN FÚTBOL INTERNACIONAL. EUROPA VS. AMÉRICA VS. ASIA**
 - D. Juajo Morillas | AS Mónaco
 - D. Roberto Clemente | Atlas FC
 - D^a. Lorena Gimeno Yagüe | Ex- Johur Darul Ta'zim Football Club
- **19:00: SORTEO Y CLAUSURA DE LAS JORNADAS**

ORGANIZA:



ADNEFE

ASOCIACIÓN DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE EQUIPOS DE FÚTBOL ESPAÑOL

COLABORA:

