



2022

ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIABETES

CURSO BÁSICO 45 h

3ª EDICIÓN

CRONOGRAMA

Organiza:

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Dirige:

Marina Llobet, dietista-nutricionista y Serafin Murillo, dietista-nutricionista

Coordinación:

Sra. Marta Planas

Total de horas: 45 horas

39 horas de módulos más 6 horas de tareas complementarias.

Modalidad docente: módulos online a través de la plataforma Foxize.

Tareas complementarias de carácter práctico, presentación de caso y prueba de nivel.

Módulo 1. Introducción a “las diabetes” y sus tratamientos (parte 1)

Sábado 26 de marzo de 2022

- **Introducción**

Presentación PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h A 10:00 h (1 h)

- **Clasificación, diagnóstico y tratamiento de la diabetes.**

PROFESOR: Jesús Blanco.

HORARIO: 10:00 h A 15:00 h (4 horas y 40 min) **Descanso de 20 min de 12:00 h.**

Módulo 2. Introducción a “las diabetes” y sus tratamientos (parte 2)

Viernes 1 y sábado 2 de abril de 2022

- **Técnicas de administración de insulina y monitorización de control glucémico.**
PROFESORA: Carla Cabré.
HORARIO: 1 abril 16:30-20:30 h (3 h y 40 min) **Con descanso de 20 min a las 18:00 h**
- **Guías diabetes y alimentación.**
PROFESOR: Serafín Murillo.
HORARIO: 2 abril 9-10:30 h (1 h y 30 min).
- **El ABC de la diabetes tipo 1**
PROFESOR: Serafín Murillo.
HORARIO: 2 abril 10:30-13:00 h (2 h y 10 min) **Con descanso de 20 min a las 12:00 h**
- **Sistemas de control de los hidratos de carbono**
PROFESORA: Marina Llobet.
HORARIO: 2 abril 13:00 h a 15:00 h (2 h)

Módulo 3. La alimentación en la diabetes tipo 1

Viernes 13 y sábado 14 de mayo de 2022

- **Los edulcorantes.**
PROFESOR: Serafín Murillo
HORARIO: 13 mayo 16:30 h a 18:00 h (1h y 30 min)
- **Índice glucémico, UGP y otros conceptos importantes.**
PROFESOR: Serafín Murillo.
HORARIO: 13 mayo 18:00 h a 20:30 h (2 h y 10 min.) **Con descanso de 20 min a las 18:30 h**
- **Las bases de la diabetes tipo 1 y el ejercicio físico.**
PROFESOR: Serafín Murillo.
HORARIO: 14 mayo 9:00 – 11:00 h (2 h)

Módulo 4. Vivir con diabetes

Sábado 14 de mayo de 2022

- **El impacto de la diabetes.**
PROFESOR: Iñaki Llorente.
HORARIO: 14 mayo 11:00-14:00 h (2 h y 40 min) **Con descanso de 20 min a las 12:00 h**
- **Las asociaciones de personas con diabetes**
PROFESORA: Elena del Campo.
HORARIO: 14 mayo 14:00 h a 15:00 h (1 hora)

Módulo 5. La alimentación en la diabetes tipo 2

Sábado de 28 de mayo de 2022

- **Prevención y tratamiento nutricional en la diabetes tipo 2. Pautas de alimentación recomendadas.**
PROFESOR: Diana Díaz.
HORARIO: 28 mayo 9:00-10.50h (1 h y 50 min)
- **La actividad física y el entrenamiento en la diabetes tipo 2.**
PROFESOR: Albert Olivella.
HORARIO: 10 junio 10.50 – 13:00h (1 h y 50 min). **Descanso de 20 min de 12:00 h**
- **Entrevista motivacional en la visita de diabetes tipo 2**
PROFESORA: Violeta Moize
HORARIO: 13:00 – 15:00h (2 h)

Módulo 6. La alimentación en la diabetes tipo 2 (parte 2).

Viernes 10 y sábado 11 de junio de 2022

- **Programas comunitarios para el tratamiento nutricional de la diabetes tipo 2**
PROFESORA: Maria Godina
HORARIO: 10 junio 16:30-18:10h (1 h y 40 min) **Con descanso de 20 min a las 18:10 h**
- **Materiales de soporte para el control de los hidratos de carbono en diabetes tipo 2**
PROFESOR: Marina Llobet
HORARIO: 18:30 – 20.30h (2 h)
- **Exposición de casos prácticos y discusión de la tarea planteada**
PROFESOR: Serafin Murillo y Marina Llobet
HORARIO: 11 junio 9:00 – 13:00h (3 h y 40 min). **Con descanso de 20 min a las 12:00 h**
- **Prueba de valoración individual y cierre.**
PROFESOR: Serafín Murillo y Marina Llobet
HORARIO: 11 junio 13:00 h a 15:00 h (2 h)