

## EL CODINUCAT PRESENTA UN LIBRO DE SU ACTIVIDAD 2013-2021

### **La Dra. Nancy Babio destaca la incorporación del Dietista-Nutricionista a los equipos de atención primaria, como uno de los mayores logros en esta etapa.**

Barcelona, diciembre 2021. “El CoDiNuCat ha conseguido consolidar la figura del dietista-nutricionista (D-N) en todos los ámbitos de la vida catalana y ha adquirido como institución un mayor reconocimiento entre los diferentes estamentos de la administración de la Generalitat de Cataluña, especialmente con el departamento de Salud, hasta el punto que uno de sus mayores logros ha sido la incorporación recientemente de la figura del D-N a los equipos de atención primaria dentro del sistema público de salud de Cataluña”, según se relata en el libro editado en estos días por el Colegio, en el que se recoge la actividad comprendida entre los años 2013 y 2021.

Se afirma que “esta incorporación reportará grandes beneficios a la ciudadanía, evitando y combatiendo enfermedades y también a las arcas sanitarias por la disminución sustancial en gastos sanitarios y en hospitalizaciones, además de los ahorros no menos importantes que se derivan del absentismo laboral. En este sentido, fue decisiva la comparecencia de la doctora Nancy Babio ante la Comisión de Salud del Parlamento de Cataluña, en la que defendió la necesidad de inclusión del D-N en atención primaria, [el 20 de julio de 2017](#)”.

Bajo el título “Una entidad consolidada al servicio del D-N y de la salud de los ciudadanos de Cataluña” se hace un recorrido por estos ocho años de la actividad del Colegio, presidido por la Dra. Nancy Babio, en el que se reseñan los documentos científicos de mayor relevancia elaborados por el colegio y que han servido de guía a los D-N en sus consultas como son, entre otros, “Consumo de lácteos y la incidencia del cáncer”; “Terapias nutricionales relacionadas con mecanismos de acción investigados por la psiconeuroinmunología (PNI)”; “Relación entre la enzima DAO y la migraña”; “Nomenclatura de las dietas hospitalarias”; “#QuedateencasaComeBien ante el coronavirus SARS-CoV-2”. También el CoDiNuCat ha colaborado activamente en guías de la Generalitat de Cataluña como “Pequeños cambios para comer mejor”; “La alimentación saludable en la etapa escolar”; “Plan estratégico de la alimentación de Cataluña”, etc.

Entre el material divulgativo que ha difundido el Colegio se mencionan: “Decálogo de Alimentación y Estilo de Vida Saludable Mediterráneo”; “Un verano saludable, recetas para un verano con salud”; “100 recetas de invierno”, entre otros.

## Unas relaciones fluidas con la Administración

El libro subraya que “han sido fluidas las relaciones con todos los estamentos de la Generalidad de Cataluña, a través de diferentes comisiones de trabajo o proyectos” y también con otros organismos públicos y con los colegios profesionales homólogos para la creación del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN). En el ámbito internacional, se ha participado en los congresos de la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD) y personalidades relevantes han realizado presentaciones en las Jornadas del CoDiNuCat.

## Ayuda a los más vulnerables

La iniciativa más significativa en el área de responsabilidad social corporativa del CoDiNuCat la constituye, sin duda, el proyecto “Esto se lo vale! (Això s’ho val)”, un acuerdo establecido con entidades como la Asociación de Celíacos de Cataluña, la Asociación de Diabéticos de Cataluña, la Federación Catalana de Entidades contra el Cáncer y la Cruz Roja para ayudar a los grupos más vulnerables que necesitan una atención individualizada del D-N. También se han establecido acuerdos con la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y de Baleares y el Observatorio de la Dieta Mediterránea, entre otros.

El CoDiNuCat ha visibilizado el D-N a través de los medios de comunicación, en las redes sociales y, por tanto, en la vida de toda la ciudadanía. “Sus mensajes se han hecho sentir con nitidez – dice el informe-- contra el intrusismo profesional y, en consecuencia, sobre los peligros que comporta para la salud la promoción y difusión de las dietas milagro; los medicamentos que curan enfermedades graves o las recetas o productos que se basan en pseudociencia, tan extendidos en Internet”.

Se recoge información detallada sobre la formación académica (cada año se gradúan aproximadamente 250 DN en las cinco universidades catalanas; hay en Cataluña casi 1.600 profesionales colegiados, de los 5.297 de España, lo que supone un 30,2% del total) y sobre la formación continuada, cuyo lema es “La evidencia científica, la base de su profesionalidad” que mantiene actualizado el conocimiento del D-N sobre aspectos diversos como la nutrición deportiva; el curso básico y avanzado de diabetes, el de trastornos de la conducta alimentaria o el de dietas vegetarianas, entre otros.

La actividad en favor de los asociados, discursos y artículos notorios; testimonios de numerosos dietistas-nutricionistas hacen de obligada consulta este libro.

El libro viene asociado a un vídeo que puede consultarse en el siguiente link  
<https://youtu.be/kEssCf1paHw>

El colectivo de dietistas-nutricionistas de Cataluña ha agradecido a todos los miembros de la Junta que han liderado estos ocho años y en especial a la Dra. Nancy Babio por su implicación en estos años de vida de CoDiNuCat que se puede visionar en este otro video  
<https://youtu.be/7asqeld6o4g>

El libro se puede consultar en el siguiente enlace  
[http://codinucat.cat/docu/2021/Memoria\\_2021.pdf](http://codinucat.cat/docu/2021/Memoria_2021.pdf)