

## EL CODINUCAT PRESENTA UN LLIBRE DE LA SEVA ACTIVITAT 2013-2021

### **La Dra. Nancy Babio destaca la incorporació del Dietista-Nutricionista als equips d'atenció primària, com un dels majors èxits en aquesta etapa.**

Barcelona, desembre 2021. “El CoDiNuCat ha aconseguit consolidar la figura del dietista-nutricionista (D-N) en tots els àmbits de la vida catalana i ha adquirit com a institució un gran reconeixement entre els diferents estaments de l'administració de la Generalitat de Catalunya, especialment amb el Departament de Salut, fins al punt que un dels seus majors èxits ha estat la incorporació recentment de la figura del D-N als equips d'atenció primària dintre del sistema públic de salut de Catalunya”, segons es relata en el llibre editat aquests dies pel Col·legi, en el que es recull l'activitat compresa entre els anys 2013 i 2021.

S'afirma que “aquesta incorporació reportarà grans beneficis a la ciutadania, evitant i combatent malalties i també a les arques sanitàries per la disminució substancial en despeses sanitàries i en hospitalitzacions, a més dels estalvis no menys importants que es deriven de l'absentisme laboral. En aquest sentit, va ser decisiva la compareixença de la doctora Nancy Babio davant la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, en la que va defensar la necessitat d'inclusió del D-N en atenció primària, [el 20 de juliol de 2017](#)”.

Sota el títol “Una entitat consolidada al servei del D-N i de la salut dels ciutadans de Catalunya” es fa un recorregut per aquests vuit anys de l'activitat del Col·legi, presidit per la Dra. Nancy Babio, en el que es ressenyen els documents científics de major rellevància elaborats pel Col·legi i que han servit de guia als D-N en les seves consultes com són, entre altres, “Consum de lactis i la incidència del càncer”; “Teràpies nutricionals relacionades amb mecanismes d'acció investigats per la psiconeuroimmunologia (PNI)”; “Relació entre l'enzim DAO i la migranya”; “Nomenclatura de les dietes hospitalàries”; “#QuedatacasaMenjaBé davant el coronavirus SARS-CoV-2”. També el CoDiNuCat ha col·laborat activament en guies de la Generalitat de Catalunya com “Petits canvis per menjar millor”; “L'alimentació saludable en l'etapa escolar”; “Pla estratègic de l'alimentació de Catalunya”, etc.

Entre el material divulgatiu que ha difós el Col·legi es mencionen: “Decàleg d'Alimentació i Estil de Vida Saludable Mediterrani”; “Un estiu saludable, receptes per un estiu amb salut”; “100 receptes d'hivern”, entre altres.

## Unes relacions fluides amb l'Administració

El llibre subratlla que “han sigut fluides les relacions amb tots els estaments de la Generalitat de Catalunya, a través de diferents comissions de treball o projectes” i també amb altres organismes públics i amb els col·legis professionals homòlegs per la creació del *Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas* (CGCODN). En l'àmbit internacional, s'ha participat en els congressos de la Federació Europea d'Associacions de Dietistes (EFAD) i personalitats rellevants han realitzat presentacions en les Jornades del CoDiNuCat.

## Ajuda als més vulnerables

La iniciativa més significativa en l'àrea de responsabilitat social corporativa del CoDiNuCat la constitueix, sense dubte, el projecte “Això s'ho val”, un acord establert amb entitats com l'Associació de Celíacs de Catalunya, l'Associació de Diabètics de Catalunya, la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer i la Creu Roja per ajudar als grups més vulnerables que necessiten una atenció individualitzada del D-N. També s'han establert acords amb l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears i l'Observatori de la Dieta Mediterrània, entre altres.

El CoDiNuCat ha visibilitzat el D-N a través dels mitjans de comunicació, en les xarxes socials i, per tant, en la vida de tota la ciutadania. “Els seus missatges s'han fet sentir amb claredat -diu l'informe- contra l'intrusisme professional i, en conseqüència, sobre els perills que comporta per la salut la promoció i difusió de les dietes miracle; els medicaments que curen malalties greus o les receptes o productes que es basen en pseudociència, tan esteses en Internet”.

Es recull informació detallada sobre la formació acadèmica (cada any es graduen aproximadament 250 D-N en les cinc universitats catalanes; hi ha a Catalunya quasi 1600 professionals col·legiats, dels 5.297 d'Espanya, el que suposa un 30,2% del total) i sobre la formació continuada, el lema del qual és “L'evidència científica, la base de la seva professionalitat” que manté actualitzat el coneixement del D-N sobre aspectes diversos com la nutrició esportiva; el curs bàsic i avançat de diabetis, el de trastorns de la conducta alimentària o el de dietes vegetarianes, entre altres.

L'activitat en favor dels associats, discursos i articles notoris; testimonis de nombrosos dietistes-nutricionistes fan d'obligada consulta aquest llibre.

El llibre ve associat a un vídeo que es pot consultar en el següent enllaç  
<https://youtu.be/kEssCf1paHw>

El col·lectiu de dietistes-nutricionistes de Catalunya ha agraït a tots els membres de la Junta que han liderat aquests vuit anys i en especial a la Dra. Nancy Babio per la seva implicació en aquests anys de vida del CoDiNuCat que es pot visionar en aquest altre vídeo  
<https://youtu.be/7asqeld6o4g>

El llibre es pot consultar en el següent enllaç  
[http://codinucat.cat/docu/2021/Memoria\\_2021.pdf](http://codinucat.cat/docu/2021/Memoria_2021.pdf)