

Carta de benvinguda de la Presidenta electa: segona legislatura

És un honor per a mi donar-vos de nou la benvinguda al web del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat), la casa de tots/es els/les dietistes-nutricionistes del territori català.

Amb el suport dels membres de la Junta de Govern, encetem aquest segon mandat, amb més il·lusió i entusiasme, si cal, i amb l'objectiu consagrat de treballar per a, i amb, els col·legiats/ades i, alhora, de servir a la societat de la qual formem part.

És una gran satisfacció haver estat reelegida la Presidenta de l'Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes per liderar el nostre Col·legi Professional, i gràcies a la vostra confiança renovada, sóc la Presidenta del CoDiNuCat per segona vegada consecutiva.

Tot i que ser el, primer mandat que com passa en tots els començaments, hi ha algunes limitacions, estem molt satisfets de les bases que hem fet, i del creixement així com la visibilitat que hem tingut com a Institució. Com a primera Junta tenim la satisfacció també d'haver assolit els principals objectius que ens havíem marcat com ara el reconeixement del Dietista-Nutricionista com a professional de la salut i la lluita contra l'intrusisme.

Tot això és un gran repte per a mi i per a tota la renovada Junta, la qual vol sentir-se acompanyada per tots/es vosaltres. Per això és molt important comptar amb la vostra implicació, participació i actitud proactiva. La nostra raó de ser és aconseguir un Col·legi obert on tots/es els/les dietistes-nutricionistes de Catalunya se sentin representats.

La meua història personal i professional

Quant al vessant personal, sóc catalana d'adopció i per convicció. Nascuda a Buenos Aires, de mare argentina i pare gallec, visc a Catalunya des de l'any 2003 i, des de llavors, he fet la major part de la meua carrera professional i personal en aquesta terra. Estic casada i tinc dos fills.

Haver crescut amb tres germans m'ha ensenyat a compartir, a intercanviar experiències i a comunicar. Ara, com a Presidenta reelegida del CoDiNuCat, vull continuar amb la meua tasca

principal: dignificar una professió com és la nostra cada cop més consolidada arreu del territori. I per això la nostra Junta vol ser la junta de tots/es els/les dietistes-nutricionistes.

Pel que fa a la meva formació, sóc llicenciada en Nutrició, graduada l'any 1996 per la Universidad de Buenos Aires (UBA). Posteriorment, vaig especialitzar-me en nutrició clínica, accedint mitjançant una plaça de resident en nutrició (equivalent al MIR) a l'Hospital Ramos Mejía, Buenos Aires (1996-1999). En acabar la residència, vaig fer l'especialització en Obesitat i Trastorns de la Conducta Alimentària (1999-2001) a l'*Asociación Médica Argentina* i el Doctorat en Nutrició i Metabolisme a la Universitat Rovira i Virgili (2003-2007).

Al llarg de la meva trajectòria professional, tinc la sort d'haver experimentat els 5 camps en què es pot exercir la nostra professió: clínica, salut pública, indústria, restauració col·lectiva i docència i investigació. Vaig exercir a Buenos Aires com a professora associada a la UBA, com a dietista-nutricionista a l'àmbit clínic, en programes de salut pública i com a assessora en diverses empreses de la indústria alimentària i farmacèutica. Des del 2003 i fins a l'actualitat, treballo a la Universitat Rovira i Virgili (URV). Actualment sóc professora, coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica i investigadora de la CIBER-Obn (*Centro de Investigación Biomédica en Red, Obesidad y Nutrición*). Participo en diversos projectes de recerca, dins dels quals, i un dels més importants en la meva trajectòria professional, és l'estudi PREDIMED i PREDIMED-PLUS.

Tornant al vessant més personal, les meves característiques més destacades són, sens dubte, la passió per la nostra professió, la constància i perseverança per fer les coses ben fetes i la recerca de l'excel·lència, aspecte que busco en tot el que faig. I són aquestes característiques les que continuaré posant en el Col·legi i crec que són les que es necessiten per fer-lo créixer i consolidar la nostra professió.

De mica en mica, la situació del nostre col·lectiu és cada any millor i, en aquest segon mandat volem caminar junts per aconseguir més visibilitat i més reconeixement d'una professió avalada per la ciència que lluita contra la pseudociència i l'intrusisme. Continuarem amb una gestió controlada i mesurada dels nostres recursos per donar-vos el millor servei i suport.

Volem un Col·legi de tots i totes i per a tots i totes. Nosaltres sols no podrem anar fent camí. Sense la vostra participació i implicació, el CoDiNuCat no seria el Col·legi de tots i totes. Junts ho aconseguirem!

Dra. Nancy Babio Sánchez

Presidenta del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya