Medicina Interna

Confirman la relación entre consumo de ultraprocesados y enfermedades respiratorias en niños

Un estudio que analizó a más de 4 mil niños y los siguió de niños adultos la salud del niño y el consumo de alimentos ultraprocesados durante la vida, los 1000 días iniciales.

El trabajo, que se ha publicado en **Pediatrics** y ha sido realizado por **Ana Rodríguez Ortega, Inspectora del Trabajo** en la Inspección de Trabajo y Seguridad Social (Sevilla), un estudio de investigación que ha seguido a niños nacidos en 2003 y 2004 **con los datos de niños de entre 6 años y 18 años de adolescencia**. Este proyecto nació en 2003 y ha seguido a niños de Andalucía, Navarra, Jaén y Sabadell, en España, para ver si el consumo de productos ultraprocesados afectaba a la salud.

La investigación se centró en **tres años en niños y adolescentes** y en **cómo los ultraprocesados** se relacionaban con el consumo de ultraprocesados y el consumo de productos ultraprocesados durante la vida y en **cómo** afectaban a la salud. Los ultraprocesados son productos industriales que contienen aditivos, conservantes, saborizantes, colorantes, emulsionantes, edulcorantes, texturizantes y sustancias químicas.

Los niños **consumían 147 alimentos**, incluyendo productos ultraprocesados, bollos, lácteos, carne y pescado, verduras, frutas, cereales y legumbres. Los datos se recogieron de encuestas nacionales (Encuesta Nacional de Salud, Encuesta de Salud Infantil, Encuesta de Salud Infantil de Andalucía, Encuesta de Salud Infantil de Navarra, Encuesta de Salud Infantil de Jaén y Encuesta de Salud Infantil de Sabadell). Los niños que más consumían ultraprocesados, además, los varones y los niños de menor edad, tenían **más riesgo** de la mediana de consumo.

Para llevarlo a cabo se entrevistaron en total a 4.000 niños y adolescentes, de ellos, medía la **Z-puntuación de obesidad** y **el índice de masa corporal**, **el índice de masa corporal** y **la Z-puntuación de la talla**, **la Z-puntuación de la talla