



CURSO ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIABETES

CURSO AVANZADO 51h

CRONOGRAMA

Organiza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Aspectos a tener en cuenta:

1-La conferencia será realizada mediante la aplicación "Zoom". Se puede acceder a mediante un navegador o mediante la aplicación para Android o iOS (gratuita). <https://zoom.us/>

2-No es necesario disponer de cuenta en "Zoom" para poder acceder. Para acceder debéis indicar vuestro nombre y apellidos para poder identificarse.

3-Debido al volumen de personas asistentes, es muy importante que todos y todas seleccionéis la opción de apagar el micrófono. La aplicación dispone de un chat en el cual podéis pedir turno de palabra.

4-La sala estará abierta 20 minutos antes de cada sesión para disponer de margen para solucionar los posibles errores de conexión de las personas asistentes.

El mail de contacto: comunicacio@codinucats.cat

Módulo 1. La diabetes a lo largo de la vida. Sábado 18 de septiembre 2021.

- Diabetes gestacional y pre-gestacional.

PROFESORA: Clara Bretxa.

HORARIO: 9:00 h a 12:00 h (3 horas)

- Diabetes en la infancia y adolescencia.

PROFESORA: Marina Llobet.

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas) **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

Descanso de 14:00 h a 15:00 h



- **Diabetes en la infancia y adolescencia.**

PROFESORA: Marina Llobet.

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h (3 horas)

Módulo 2. La diabetes a lo largo de la vida (2ª parte). Sábado 2 de octubre 2021.

- **Diabetes y tercera edad.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Revisión de casos clínicos.**

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo

HORARIO: 11:00 h a 14:00 h **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

Módulo 3. Situaciones especiales y pautas especiales. Sábado 9 de octubre 2021.

- **Viajes, enfermedades y situaciones especiales (ayunos, cetosis, celebraciones).**

PROFESOR: Clara Bretxa.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Enfermedad Celíaca**

PROFESORA: Nuria Guillén.

HORARIO: 11:00 h A 14:00 h (3 horas). **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **Insuficiencia renal.**

PROFESORA: Carme Martí.

HORARIO: 15:00 h A 18:00 h (3 horas).

Módulo 4. Situaciones especiales y pautas especiales (2ª parte). Sábado 23 de octubre 2021.

- **Ejercicio y deporte.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 14:00 h (5 horas) **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

Módulo 5. Situaciones especiales y pautas especiales (3ª parte). Sábado 6 de noviembre 2021.

- **Dietas lowcarb**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Ayuno intermitente**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 11:00 h a 12:00 h (1 hora).

Descanso de 10 min

- **Alimentación adaptada a otras culturas (I)**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas)

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **Alimentación adaptada a otras culturas (II)**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h (3 horas)

Módulo 6. Herramientas para la consulta. Sábado 20 de noviembre 2021.

- **Diabetes 2.0 y nutrición**

PROFESORA: Marina Llobet



HORARIO: 9:00 h a 12:00 h (3 horas)

Descanso de 10 min.

- **Taller: herramientas para la educación en diabetes**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas)

Módulo 7. Cocina y diabetes. Sábado 11 de diciembre 2021.

- **Gastronomía y diabetes.**

PROFESOR: Serafín Murillo

HORARIO: 9:00 h a 12.00 h (3 horas)

descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h

- **Industria alimentaria y diabetes**

PROFESOR: Marina Llobet

HORARIO: 12.10 h a 14:00 h (2 horas)

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **Comer fuera de casa con diabetes**

PROFESOR: Serafín Murillo

HORARIO: 15:00 h a 16:00 h (1 hora)

- **Efecto de los alimentos sobre el control glucémico**

PROFESOR: Marina Llobet

HORARIO: 16:00 h a 18:00 h (2 horas)

Módulo 8. Diabetes y futuro. Sábado 18 de diciembre 2021.

- **Hacia el páncreas artificial en diabetes**

PROFESOR: Serafín Murillo

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas)



- **Investigación nutricional en diabetes**

PROFESORA: Diana Díaz

HORARIO: 11:00 h a 13:00 h (2 horas)

- **Prueba de valoración individual**

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo

HORARIO: 13:00 h a 14:00 h