

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Títol: Actualització en alimentació vegetariana

Destinataris: titulades i titulats en Nutrició Humana i Dietètica, així com estudiants de 3r i 4t curs del Grau.

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La conferència es realitzarà mitjançant l'aplicació "Zoom"
- 2- L'enllaç és facilitarà el dia abans del curs
- 3- Degut al volum de participants és molt important que totes i tots seleccioneu l'opció d'apagar el micròfon. L'aplicació disposa de xat per realitzar preguntes o demanar torn de paraula.
- 4- La sala estarà oberta 15 minuts abans de cada sessió
- 5- Per qualsevol incidència podreu contactar amb comunicacio@codinucat.cat

Programa:

- **Sessió 1: de 15:00h a 20:00h (5 hores) Divendres 4 de juny:**
15:00h a 15:30h: Introducció al vegetarianisme. Maria Blanquer
15:30h a 18:15h: Nutrients clau en la dieta vegetariana. Maria Manera
18:15h a 18:30h: Descans.
18:30h a 20:00h: Aliments d'interès en l'alimentació vegetariana. Maria Blanquer
- **Sessió 2: de 9:00h a 14:00h (5 hores) Dissabte 5 de juny:**
9:00h a 10:30h: Recomanacions generals en persones adultes sanes. Maria Blanquer
10:30h a 12:30h: Recomanacions alimentàries, nutricionals i dietètiques en diferents etapes de la vida. Maria Manera.
12:30 a 12:45h: Descans.
12:45h a 14:00h: Recomanacions alimentàries, nutricionals i dietètiques en situacions especials i patologies. Maria Blanquer.

Docents:

- **Maria Manera:** Dietista-Nutricionista. Màster en Medicina Preventiva i Promoció de la Salut (UB). Col·laboradora del PAAS (Pla Integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'Activitat Física i l'Alimentació

Saludable) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (Generalitat de Catalunya).

- **Maria Blanquer:** Dietista-Nutricionista. Màster en Salut Pública (UPF). Col·laboradora de la UVE (Unión Vegetariana Española). Col·laboradora del PAAS (Pla Integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'Activitat Física i l'Alimentació Saludable) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (Generalitat de Catalunya).

Durada: 10 hores, online