



**INEFC**



Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



# Certificación Internacional en Cineantropometría

ISAK Nivel 1 – 2107.01.AIA

Barcelona, 09, 10 y 11 de julio de 2021



Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya  
International Society for the Advancement of Kinanthropometry

# PRESENTACIÓ



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



La *ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA* (ECC), a través del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), es la única institución de titularidad pública que organiza cursos oficiales de acreditación internacional de la "*INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY*" (ISAK) en Cataluña. Estos pueden ser de Nivel 1 (inicial: 24 horas), de Nivel 2 (avanzado: 32 horas), o de Nivel 3 (instructor: 56 horas).

La ECC se complace en presentar el presente Curso de Acreditación Internacional de Cineantropometría de Nivel 2, susceptible de ser de interés para todas aquellas personas, ya acreditadas en el Nivel 1 de la ISAK, vinculadas a las Ciencias de la Salud, como por ejemplo la Actividad Física y el Deporte, la Nutrición Humana y Dietética, la Medicina, la Enfermería o la Fisioterapia.

**President honorífic (responsable acadèmic):** Porta Manzanido, Jordi

**Direcció ECC:** Irurtia Amigó, Alfred

**Professorat ECC:** Carrasco Marginet, Marta  
Porta Oliva, Mireia  
Sarola Gassiot, Jordi  
Solà Perez, Toni

**Administració ECC:** INEFC Barcelona

**Contacte ECC:** [ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat)

**Lloc:** INEFC Barcelona | Av. de l'Estadi, 12-22, 08038 Barcelona

**Diplomes:** A la superació dels requisits, s'expedirà una doble certificació:

- Acreditació de Cineantropometrista de Nivell 2 per la ISAK.
- Acreditació d'Excel·lència en Cineantropometria per l'ECC.

**Amb la col·laboració de:**





**INEFC**

 Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## PROGRAMA

**Viernes  
09 de julio**

**Aula Magna 5**

- 15:00 h** Entrega de documentación y pack de bienvenida.  
Presentación Curso 2107.01.AIA L1. Esquema de acreditación ISAK.  
**Dr. Alfredo Irurtia (AM5).**
- 15:15 h** (*Teoría*) Cineantropometría: historia y evolución (apuntes).  
**Dr. Alfredo Irurtia (AM5).**
- 15:30 h** (*Teoría*) La medida antropométrica: Anatomía básica aplicada: planos anatómicos espaciales, posición de medida (anatómica, fundamental y antropométrica), puntos anatómicos de referencia del Nivel 1 (N1).  
**Sr. Toni Solà (AM5).**
- 16:30 h** (*Teoría*) Equipamiento y sistemas de calibración (N1).  
**Sr. Toni Solà (AM5).**
- 17:15 h** *Pausa 15 min.*
- 17:30 h** (*Teoría*) Ética, proxemia y consentimiento informado.  
**Sra. Mireia Porta Oliva (AM5).**
- 18:15 h** (*Teoría*) Índices antropométricos de salud (N1).  
**Sra. Mireia Porta Oliva (AM5).**
- 19:15 h** *Pausa 15 min: cambiarse con ropa deportiva (para la parte práctica de medidas).*
- 19:30 h** (*Práctica*) Localización de los puntos anatómicos de referencia para la medida de las 21 variables del N1. (1ª parte).  
**Sr. Toni Solà Perez & Sra. Mireia Porta Oliva (AM5).**
- 20:15 h** (*Práctica*) Localización de los puntos anatómicos de referencia para la medida de las 21 variables del N1. (2ª parte).  
**Sr. Toni Solà Perez & Sra. Mireia Porta Oliva (AM5).**
- 21:00 h** Final de jornada.



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



# PROGRAMA

**Sábado  
10 de julio**

**Aula Magna 5**

- 09:00 h** (Teoría) Valoración de la composición corporal: utopías y realidades.  
**Dr. Jordi Porta (AM5).**
- 10:30 h** (Teoría) Valoración de la composición corporal avanzada: introducción al DXA.  
**Sr. Joaquim Rosales - Faixat Bodyscan SL – (ECC Lab).**
- 12:00 h Pausa 30 min.*
- 12:30 h** (Teoría) El somatotipo.  
**Dr. Alfredo Irurtia (AM5).**
- 13:30 h** (Teoría) La bioimpedancia: posibilidades y limitaciones.  
**Dr. Alfredo Irurtia (AM5).**
- 14:30 h Pausa (comida).*
- 16:00 h** (Teoría) Estadística, control de la medida antropométrica (N1).  
**Dr. Alfredo Irurtia Amigó (AM5).**
- 17:00 h** (Práctica) Pliegues cutáneos (N1).  
**Dr. Alfredo Irurtia, Dra. Marta Carrasco Marginet (AM5).**
- 18:30 h Pausa 30 min*
- 19:00 h** (Práctica) Perfil restringido: 21 medidas (N1).  
**Dr. Alfredo Irurtia, Dra. Marta Carrasco Marginet (AM5).**
- 21:00 h** Final de jornada.



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## PROGRAMA

**Domingo  
11 de julio**

**Aula Magna 4 - 5**

- 09:00 h**      *(Práctica)* Simulacro de examen práctico Nivel 1 de la ISAK  
                    Dr. Jordi Porta, Sr. Jordi Sarola (AM5)
- 11:00 h**      *Pausa.*
- 11:30 h**      *Evaluación examen teórico Nivel 1 de la ISAK.*  
                    Dr. Jordi Porta, Sr. Jordi Sarola (AM4)
- 12:00 h**      *Pausa.*
- 12:30 h**      *Evaluación examen práctico Nivel 1 de la ISAK.*  
                    Dr. Jordi Porta, Sr. Jordi Sarola (AM5)
- 14:30 h**      Fin examen práctico.
- 15:00 h**      Cierre del curso (AM5).

### IMPORTANTE:

***Cada aspirante a Nivel 1 debe aportar su modelo.*** Esto es un requisito obligatorio para poder evaluarse, salvo en aquellos casos de personas que no residen en Cataluña. Los modelos deberán personarse, con ropa adecuada (*slip o pantalón corto para los hombres y bikini-top para mujeres*) para ser medidos, a las 10:30h en la ECC; y estar disponibles para el examen práctico, que se iniciará a las 12:30 h y finalizará sobre las 14:30 h.

**INEFC**Generalitat  
de CatalunyaEscola  
Catalana de  
Cineantropometria

# PRECIOS

## (24 PLAZAS MÁXIMO)

### Precio general

Curso (320,00 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **382,00 €**

### Precio estudiantes:

Curso (320,00 €) + Tasa ISAK<sub>estudiantes</sub> (31,00 €): **351,00 €**

Incluye: Tasa y pertinencia a ISAK durante 4 años y 4 meses.  
Manual oficial del protocolo de medidas antropométricas de la ISAK  
Pack de bienvenida ECC.  
Material bibliográfico en soporte digital ECC (Nivel 1).  
Alquiler del Kit antropométrico RealMet BCN durante el curso.

Descuento exclusivo del 8% sobre el precio del curso para *colegiad@s\** (COPLEFC, CODINUCAT), o *estudiantes\*\** (Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de cualquier centro universitario, Masters Universitarios INEFC; Campus de la Alimentación Torribera - UB; Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró).

\* *Colegiad@s:* Curso (294,40 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **356,40 €**\*\* *Estudiantes:* Curso (294,40 €) + Tasa ISAK<sub>estudiantes</sub> (31,00 €): **325,40 €****ISAK NIVEL 1** 2107.01.AIA



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



# INSCRIPCIÓN

1. Enviar un correo electrónico a [ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat), indicando el interés para la reserva de plaza del curso de Nivel 1 de la ISAK que corresponda (indicar código del curso: 2107.01.AIA).
2. En un plazo aproximado de 48-72h, recibirá una respuesta informando de la disponibilidad o no de plazas libres. En caso afirmativo, se le adjuntará el correspondiente formulario de inscripción junto con la documentación e instrucciones de pago del curso.
3. La reserva de plaza no quedará confirmada hasta el envío a [ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat), de: comprobante de la transferencia + formulario de inscripción cumplimentado + permiso de consentimiento informado por parte del modelo que asistirá al examen + copia escaneada del DNI + documentación acreditativa de descuento (matrícula de estudios, último recibo pagado como colegiad@...), si procede.

## Plazos de inscripción:

Podrá matricularse en el presente curso de la ECC **hasta el 04 de julio (incluido)**. No obstante, el número de plazas ofertadas en este curso de Nivel 1, es de 24 plazas. Se respetará estrictamente el orden de pago del curso.

## Información adicional:

Para más información, puede contactar directamente con la Dirección de la Escuela Catalana de Cineantropometría ([ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat)).



**INEFC**

 Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## ASISTENCIA

## PARTICIPACIÓN DE MODELOS

La asistencia al curso es obligatoria. Del mismo modo, cada aspirante deberá venir, obligatoriamente el día del examen práctico (último día del curso), con un/a acompañante que actuará con el rol de modelo y que será medido por los instructores y los propios aspirantes.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser comunicada con antelación a [ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat). Será potestad de la Dirección de la ECC resolverlo a favor del interesado o interesada, en su caso. En este sentido, la falta de asistencia o no aportar un modelo (a excepción de personas fuera de Cataluña) podría conllevar la pérdida de los derechos de matrícula (expulsión del curso) sin posibilidad de ningún retorno económico por parte de la ECC.

La matriculación al curso supondrá la aceptación de participar como modelo en la dinámica normal de las clases prácticas. Este hecho supondrá venir obligatoriamente con ropa adecuada, tanto en el caso de los chicos (pantalón corto) como en el de las chicas (mallas cortas o "shorts" y "top deportivo" o "bikini").

## Evaluación y expedición de certificados

Independientemente del *Certificado de Asistencia al Curso* (se entregará al final del curso, cuando se hayan completado las encuestas de calidad docente), la realización de cualquier curso de acreditación ISAK en la ECC supondrá para el alumnado poder obtener una doble certificación oficial:

### **Certificado Oficial ISAK como Cineantropometrista de Nivel 1**

Para obtenerlo se deberá:

Realizar presencialmente la totalidad de las horas de formación del curso.  
Superar el examen práctico del curso con una calificación mínima de 16 puntos sobre 20.  
Presentar, en el plazo máximo de 4 meses posteriores al curso, una proforma (archivo que será facilitado al curso) con el análisis antropométrico de 20 sujetos y un error técnico de medida óptimo (perfil restringido).

En caso de no superar el examen práctico (el examen teórico es de realización voluntaria y no computa en términos de acreditación), la ECC posibilitará un proceso de recuperación posterior. Si mediante el examen práctico de recuperación, tampoco se superara la acreditación, se concluirían los derechos de matrícula, debiéndose matricular a todos los efectos en un curso posterior.

### **Certificado Oficial ECC de Excelencia en Cineantropometría de Nivel 1**

Para obtenerlo se deberá:

Estar en disposición de obtener el Certificado Oficial de la ISAK (requisitos anteriores).  
Adicionalmente, superar con nota de sobresaliente tanto el examen teórico como el práctico. La expedición de dicho certificado supondrá un coste adicional de 15,00 €.  
Este perfil de alumnado será tenido en cuenta, prioritariamente, para incorporarlo en estudios de investigación así como actividades de formación y/o docencia universitaria que pudieran llevarse a cabo desde la ECC.



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 1)

**Escuela Catalana de Cineantropometría:** único centro de acreditación de la *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)* en Cataluña. Aglutina a todos l@s instructores/as de Nivel 3 y 4 de la ISAK en Cataluña

### 1. ¿Qué es la Cineantropometría?

Es la ciencia (UNESCO, 1978) que estudia la relación entre la estructura y la función humana. De carácter transversal y de aplicación directa a múltiples ámbitos donde la medida del tamaño, la forma y las proporciones corporales humanas son necesarias (arquitectura, antropología, diseño industrial, ergonomía, etc.), es en el área de la valoración la composición corporal (cálculo del tejido adiposo, masa muscular, masa ósea y agua) donde la cineantropometría se muestra como una herramienta indispensable para todos los/las profesionales del ámbito de la salud y el deporte. Ciencia que, internacionalmente, está regulada por la "*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*" (ISAK).

### 2. ¿Qué es la ISAK?

Es la sociedad internacional para el desarrollo de la cineantropometría que regula esta ciencia. La ISAK asegura el máximo rigor, académico y científico, los protocolos y normas de medición necesarios para realizar cualquier intervención cineantropométrica. La ISAK posee una estructura formativa exigente, que vehicula a través de unos cursos de acreditación de diferentes niveles, reconocidos profesionalmente en todo el mundo.

### 3. ¿Qué es la ECC?

La Escuela Catalana de Cineantropometría es un proyecto institucional del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC). Con voluntad integradora, aglutina a todos los instructores catalanes autorizados de la ISAK para la realización de cursos oficiales de acreditación en cineantropometría.



**INEFC**

 Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 2)

### ***4. Porqué la ECC en el INEFC?***

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña posee una larga trayectoria en el ámbito de la Cineantropometría. En primer lugar, impulsada por el profesor Dr. Ferran Rodríguez Guisado, miembro fundador de la propia ISAK (Glasgow, 1986), y seguidamente por el profesor Dr. Jordi Porta Manzanido, nombrado en 2008 primer antropometrista criterio de la ISAK en España (Nivel 4), y principal responsable de la creación de esta Escuela Catalana de Cineantropometría, siendo su Presidente honorífico. Gracias a esta trayectoria histórica, y el actual impulso de todos los instructores catalanes acreditados en el Nivel 3, el INEFC y sus entidades colaboradoras trabajan de manera sinérgica y coordinada con la ISAK para ser un nuevo referente en esta ciencia, desde Cataluña al resto del mundo.

### ***5. ¿Qué ofrecemos?***

Cursos de acreditación de la ISAK con los y las mejores formadores y formadoras y con los precios más competitivos (precios públicos). Hay tres niveles de acreditación: Curso de Nivel 1 (24 horas repartidas en 3 días); Nivel 2 (32 horas repartidas en 4 días); Nivel 3 (56 horas repartidas en 6 días). El Nivel 4 es un título honorífico de reconocimiento a una trayectoria. No se puede acceder a un nivel superior sin tener previamente la acreditación y experiencia acumulada del nivel inmediatamente anterior (normalmente 6 meses de diferencia entre cursos). Los precios oficiales parten de los 382,00 € por un curso de Nivel 1, pero son susceptibles de múltiples descuentos. En el caso del alumnado del INEFC, la ECC posibilita que puedan acreditarse en un Nivel 1 convalidando buena parte de los contenidos realizados durante el propio Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Esta posibilidad queda abierta para otros centros universitarios previo acuerdo y convenio de colaboración con la ECC, como es actualmente posible con la Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró (UPF).

Los cursos y el material bibliográfico de la ECC se realizan en ***lengua castellana***. Esto, siempre que el grupo clase no esté conformado en su totalidad por población catalana.



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 3)

### **6. A quién van dirigidos los diferentes cursos?**

A cualquier persona que, para el mejor desarrollo teórico-práctico de su ámbito de estudio o profesión, necesite conocer y medir el tamaño, la forma, las proporciones y la **composición corporal** del cuerpo humano. Especialmente, para los profesionales de las ciencias de la salud y del deporte: graduados en ciencias de la actividad física y del deporte, dietistas nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeros y enfermeras, médicos y médicas, etc. Adicionalmente, es indiscutible su potencial utilidad en los ámbitos de la arquitectura, el diseño industrial y la ergonomía.

Es importante destacar que no se requieren requisitos previos, académicos o profesionales, para acreditarse en un Nivel 1 o 2 de la ISAK. Sólo el interés y la motivación para hacerlo.

### **7. Porqué acreditarme?**

Para especializarme en un ámbito que puede mejorar mi competencia profesional. Para situarme en un estándar internacional reconocido profesionalmente en todo el mundo. Para mejorar mi currículum académico y profesional obteniendo un doble certificado realizando un único curso: el Certificado de Cineantropometrista de la ISAK del nivel que corresponda, y el Certificado de Excelencia en Cineantropometría expedido por la Escuela Catalana de Cineantropometría del INEFC.

### **8. Dónde encontrar más información?**

Para más información, puede contactar directamente con la Dirección de la Escuela Catalana de Cineantropometría ([ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat)).



**INEFC**

Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



## ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA

### DOCENTES (por orden alfabético)

- Carrasco Marginet, Marta:** Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Diplomada en Enfermería. Profesora colaboradora en diversos centros universitarios. Dietista-Nutricionista al Consejo Catalán del Deporte (Departamento de la Presidencia de la Generalitat de Catalunya). Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Instructora, Nivel 3 ISAK
- Irurtia Amigó, Alfredo:** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor del INEFC Bcn. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC Barcelona. Acreditación en Investigación (AQU). Instructor, Nivel 3 ISAK. Director de la ECC.
- Porta Manzañido, Jordi:** Doctor y Catedrático en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEFC Barcelona). Ingeniero electrónico. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte del INEFC. Antropometrista Criterio, Nivel 4 ISAK. Presidente honorífico y responsable académico de la ECC.
- Porta Oliva, Mireia:** Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora Asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona, y de masters de la UIB, UB, URL y UEM. Asesora de empresas de suplementación y alimentos funcionales. Actualmente Nutricionista del FC Barcelona y de la Selección Española de Hockey. Instructora, Nivel 3 ISAK.
- Sarola Gassiot, Jordi:** Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Profesor en la ESCST del Tecnocampus de Mataró (Centro adscrito a la UPF). Colaborador docente en diversos programas universitarios. Fundador y director del Centro de Nutrición y Dietética Fontanella. Socio fundador de la Agrupación de Dietistas-Nutricionistas, Especializados en Deporte de Cataluña (ADNEEC). Instructor, Nivel 3 ISAK.
- Solà Perez, Toni:** Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Colaborador docente en diversos programas universitarios. Profesor colaborador INEFC Barcelona 2017-18. Master en Fisiología Integrativa. Máster en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos. Master en Nutrición y Salud. CEO de Realmet Institute. Instructor, Nivel 3 ISAK.
- Faixat Bodyscan SL** Empresa colaboradora en la docencia e investigación en composición corporal avanzada (DXA): Sr. Ferran Faixat Botey & Sr. Quim Rosales Rafel.



**INEFC**



Generalitat  
de Catalunya

Escola  
Catalana de  
Cineantropometria



# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

ISAK Nivel 1 – 2107.01.AIA

INEFC Barcelona, 09, 10 y 11 de julio de 2021



**Información y matrículas:** [ecc@gencat.cat](mailto:ecc@gencat.cat)

**ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA**



COPLEFC