

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, UN PROBLEMA EN AUMENTO

CRONOGRAMA

Organiza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Aspectos a tener en cuenta:

1-La conferencia será realizada mediante Microsoft Teams. Se puede acceder a mediante un navegador o mediante la aplicación para Android o iOS (gratuita).

2-No es necesario disponer de cuenta en Microsoft Teams para poder acceder. Cuando abrís el enlace, podéis seleccionar la opción de invitado/a. A continuación, indicáis vuestro nombre y apellidos para poder identificarse.

*3-Debido al volumen de personas asistentes, es **muy importante que todos y todas seleccionéis la opción de apagar el micrófono**. La aplicación dispone de un chat en el cual podéis pedir turno de palabra.*

4-La sala estará abierta 20 minutos antes de cada sesión para disponer de margen para solucionar los posibles errores de conexión de las personas asistentes.

El mail de contacto: comunicacio@codinucats.cat

Bloque 1. Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria, Psicología y Psiquiatría. Sábado 10 de abril de 2021

- **Importancia del equipo interdisciplinario**
- **Competencias del psicólogo**
- **Conceptualización psicológica de los TCA**
- **Modelo de tratamiento**
- **Proceso psicológico**

PROFESORA: Montserrat Guarda (Psicoterapeuta)

HORARIO: 10:00 h A 13:00 h (3 horas)

- **Función del psiquiatra en el equipo interdisciplinario.**
- **Diagnóstico psiquiátrico en TCA: DSM 5 y CIE 11.**
- **Epidemiología**
- **Aspectos neurobiológicos**
- **Comorbilidad psiquiátrica**
- **Tratamiento psicofarmacológico del TCA y las comorbilidades psiquiátricas**

PROFESORA: Maria García Traverso (Psiquiatra)

HORARIO: 13:00 h A 14:00 h (1 hora)

Descanso de 14:00 h a 16:00 h

Bloque 2. Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria, Medicina y Nutrición. Sábado 10 de abril de 2021

- **Rol del médico**
- **Signos y Síntomas TCA**
- **Historia clínica**
- **Pruebas complementarias**
- **Complicaciones asociadas al TCA y a su tratamiento**

PROFESORA: Laia Asso (Médica)

HORARIO: 16:00 h A 17:00 h (1 hora)

- **Historia alimentaria de los TCA**
- **Factores alimentarios desencadenantes TCA**
- **Papel del DN**
- **Dimensiones de los hábitos alimentarios**
- **Síntomas alimentarios de los TCA**
- **Educación nutricional**
- **Otros trastornos alimentarios y prevención**

PROFESOR: Ferran Vila (Dietista-Nutricionista)

HORARIO: 17:00 h A 20:00 h (3 horas)

Bloque 3. Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria y obesidad, psicología y nutrición. Sábado 15 de mayo de 2021

- **Conceptualización**
- **Diferencias y aspectos comunes entre Obesidad y Trastornos de la conducta alimentaria**
- **Cirugía Bariátrica y Psicopatología**
- **Modelos de intervención**
PROFESORA: Gabriela Hernández (Psicoterapeuta)
HORARIO: 10:00 h A 12:00 h (2 horas)
- **Introducción y datos epidemiológicos**
- **Definición de obesidad. ¿Enfermedad o factor de riesgo? Análisis del contexto: “Body positive”**
- **Tratamiento convencional en personas con sobrepeso y obesidad. ¿Porque los resultados son tan desesperanzadores?**
- **Obesidad y TCA: ¿pueden coexistir?**
- **Abordaje nutricional en personas con sobrepeso y/o obesidad y TCA. ¿Cómo podemos hacer la diferencia?**
- **Dietoterapia con sobrepeso y/o obesidad: el peligro de las dietas**
- **Papel del DN en la prevención del sobrepeso y la obesidad**
PROFESORA: Noelia Ivandic (Dietista-Nutricionista)
HORARIO: 12:00 h A 14:00 h (2 horas)

Descanso de 14:00 h a 16:00 h

Bloque 4. Intervención interdisciplinaria de los trastornos de la conducta alimentaria. Sesiones de casos clínicos. Sábado 15 de mayo de 2021

- **Series de casos clínicos, situaciones y resultados**

PROFESORES/AS: Montserrat Guarda y Ferran Vila

HORARIO: 16:00 h A 18:00 h (2 horas)

- **Caso 1: Obesidad y TCA**
- **Caso 2: Historia de un balón gástrico**
- **Caso 3: Hiperobesidad**

PROFESORAS: Gabriela Hernández e Noelia Ivandic

HORARIO: 18:00 h A 20:00 h (2 horas)