

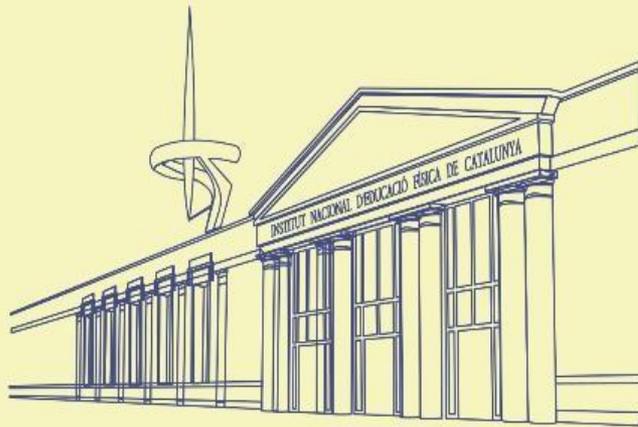


INEFC



Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



Certificación Internacional en Cineantropometría

ISAK Nivel 2 – 2104.02.AIA

Barcelona, 08, 09, 10 y 11 de abril de 2021



Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
International Society for the Advancement of Kinanthropometry

PRESENTACIÓ



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



La *ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA* (ECC), a través del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), es la única institución de titularidad pública que organiza cursos oficiales de acreditación internacional de la "*INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY*" (ISAK) en Cataluña. Estos pueden ser de Nivel 1 (inicial: 24 horas), de Nivel 2 (avanzado: 32 horas), o de Nivel 3 (instructor: 56 horas).

La ECC se complace en presentar el presente Curso de Acreditación Internacional de Cineantropometría de Nivel 2, susceptible de ser de interés para todas aquellas personas, ya acreditadas en el Nivel 1 de la ISAK, vinculadas a las Ciencias de la Salud, como por ejemplo la Actividad Física y el Deporte, la Nutrición Humana y Dietética, la Medicina, la Enfermería o la Fisioterapia.

President honorífic (responsable acadèmic): Porta Manzanido, Jordi

Direcció ECC: Irurtia Amigó, Alfred

Professorat ECC: Carrasco Marginet, Marta
Porta Oliva, Mireia
Sarola Gassiot, Jordi
Solà Perez, Toni

Administració ECC: Faixat Bodyscan

Contacte ECC: formacio@faixatbodyscan.com | ecc@gencat.cat

Lloc: INEFC Barcelona | Av. de l'Estadi, 12-22, 08038 Barcelona

Diplomes: A la superació dels requisits, s'expedirà una doble certificació:

- Acreditació de Cineantropometrista de Nivell 2 per la ISAK.
- Acreditació d'Excel·lència en Cineantropometria per l'ECC.

Amb la col·laboració de:





INEFC Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



PROGRAMA

**Jueves
08 de abril**

**Aula Magna 5
(AM5)**

- 15:00 h** Entrega de documentación y pack de bienvenida.
Presentación Curso 2104.02.AIA Nivel 2. Esquema de acreditación.
Revisión de los aspectos modificados del Manual ISAK (edición 2019).
Dr. Alfredo Irurtia (AM5).
- 15:30 h** Historia de la cineantropometría desde Quetelet hasta nuestros días: origen, presente y futuro de la ISAK.
Dr. Jordi Porta (AM5).
- 16:30 h** Valoración de la composición corporal mediante bioimpedancia. Posibilidades y limitaciones. Taller de casos prácticos. Interpretación de resultados.
Dr. Jorge Castizo (AM5 – Laboratorio ECC).
- 19:00 h** Pausa
- 19:30 h** Práctica revisión Nivel 1
Dr. Jordi Porta Manzanido (AM5).
- 21:00 h** Fin de jornada.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



PROGRAMA

**Viernes
09 de abril**

**Laboratorio ECC
Aula Informàtica
Aula 3**

- 09:30 h** Valoración de la composición corporal por DXA. Posibilidades y limitaciones. Taller de casos prácticos. Interpretación de resultados.
Sr. Quim Rosales i Sr. Ferran Faixat (Lab ECC).
- 12:30 h** **Pausa**
- 13:00 h** Simulacro del perfil restringido (ISAK Nivel 1) con la metodología actualizada a partir del año 2019.
Sr. Jordi Sarola (Aula 3)
- 14:00 h** **Comida**
- 15:30 h** Somatotipo: cálculos de dispersión (SDD-SDI-SAD-SAM). Interpretación y relación con la salud y el rendimiento deportivo. Valores de referencia en deportistas.
Sr. Jordi Sarola (Aula informàtica).
- 17:30h** Pausa.
- 18:00 h** Práctica: nivel 2 (perímetros y diámetros).
Sr. Jordi Sarola (Aula 3).
- 19:30 h** Práctica: nivel 2 (longitudes y alturas)
Sr. Jordi Sarola (Aula 3).
- 21:00 h** Fin de jornada.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



PROGRAMA

**Sábado
10 de abril**

**Laboratorio ECC
Aula Informàtica
Aula 3**

- 10:00 h** El modelo de fraccionamiento de 5 componentes de Deborah Kerr (1989).
Sr. Toni Solà (Aula Informàtica).
- 12:00 h** Taller de calibración del material antropométrico: el plicómetro.
Sr. Toni Solà (Lab ECC i Aula 3).
- 14:00 h** **Pausa (Comida)**
- 15:30 h** Práctica Perfil Completo:
Sr. Toni Solà (Aula 3)
- 17:30 h** **Pausa**
- 18:00h** Actualización sobre los actuales índices de salud y de rendimiento deportivo en el ámbito del ejercicio físico y de la nutrición.
Sra. Mireia Porta (Aula 3).
- 19:30 h** Estimación de la edad somática y planificación del entrenamiento en función de la edad biológica.
Dr. Alfredo Irurtia (Aula 3).
- 21:00 h** Fin de jornada.



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria

 Generalitat
de Catalunya



PROGRAMA

**Domingo
11 de abril**

Aula 3

Aula Magna 3

09:00 h Simulacro de examen práctico nivel 2: perfil completo ISAK.

Dr. Alfredo Irurtia, Dr. Jordi Porta (Aula 3).

11:00 h Pausa.

11:15 h *Evaluación examen teórico nivel 2 ISAK.*

Dr. Alfredo Irurtia Amigó (Aula Magna 3).

12:15 h Pausa.

12:30 h *Evaluación examen práctico nivel 2 ISAK.*

Dr. Alfredo Irurtia (Aula 3).

Dr. Jordi Porta (Aula 3).

14:30 h Fin examen práctico.

15:00 h Fin de la jornada (cierre del curso)

Dr. Alfredo Irurtia (Aula 3).

Dr. Jordi Porta (Aula 3).

IMPORTANTE:

En el examen práctico, el INEFC aportará el/la modelo para los aspirantes Nivel 2.

**INEFC**Generalitat
de CatalunyaEscola
Catalana de
Cineantropometria

PRECIOS

(12 PLAZAS MÁXIMO)

ISAK NIVEL 2 2104.02.AIA

Precio general

Curso (420,00 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **482,00 €**

Precio estudiantes:

Curso (420,00 €) + Tasa ISAK_{estudiantes} (31,00 €): **451,00 €**

Incluye:

Tasa y pertinencia a ISAK durante 4 años y 6 meses.

Pack de bienvenida ECC (bolsa, cinta antropométrica, libreta, pendrive...).

Material bibliográfico en soporte digital ECC (Nivel 2).

Alquiler del Kit antropométrico Nivel 2 durante el curso (1 kit - 3 personas).

Descuento exclusivo del 8% sobre el precio del curso para *colegiad@s** (COPLEFC, CODINUCAT), o *estudiantes*** (Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de cualquier centro universitario, Masters Universitarios INEFC; Campus de la Alimentación Torribera - UB; Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró).

* *Colegiad@s*: Curso (386,40 €) + Tasa ISAK (62,00 €): **448,40 €**

** *Estudiantes*: Curso (386,40 €) + Tasa ISAK_{estudiantes} (31,00 €): **417,40**



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



INSCRIPCIÓN

1. Enviar un correo electrónico a formacio@faixatbodyscan.com y ecc@gencat.cat, indicando el interés para la reserva de plaza del curso de Nivel 2 de la ISAK que corresponda (indicar código del curso: 2104.02.AIA).
2. En un plazo aproximado de 48-72h, recibirá una respuesta informando de la disponibilidad o no de plazas libres. En caso afirmativo, se le adjuntará el correspondiente formulario de inscripción junto con la documentación e instrucciones de pago del curso.
3. La reserva de plaza no quedará confirmada hasta el envío a formacio@faixatbodyscan.com i ecc@gencat.cat, de: comprobante de la transferencia + formulario de inscripción cumplimentado + copia escaneada del DNI + documentación acreditativa de descuento (matrícula de estudios, último recibo pagado como colegiad@...), si procede.

Plazos de inscripción:

Podrá matricularse en el curso de Nivel 2 de la ISAK (código oficial 2104.02.AIA) organizado por la ECC **hasta el 06 de abril**. No obstante, el número de plazas ofertadas en este curso de Nivel 2, son de 12 plazas. Se respetará estrictamente el orden de envío de documentación.

Información adicional:

Para más información, puede contactar directamente con la Dirección de la Escuela Catalana de Cineantropometría (ecc@gencat.cat) o bien con la Gestión de los cursos: formacio@faixatbodyscan.com



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ASISTENCIA

La asistencia al curso es obligatoria.

Un aspirante de Nivel 2 debería poseer su kit antropométrico completo, para poder realizar el 100% de variables que se analizaran. En todo caso, si no se dispone de dicho material (kit antropométrico completo), desde la ECC se dispondrá de material para poder garantizar un curso de la máxima calidad. También se entregará el nuevo manual de Nivel 2, editado en el año 2019.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser comunicada con antelación a formacio@faixatbodyscan.com. Será potestad de la Dirección de la ECC resolverlo a favor del interesado o interesada, en su caso. En este sentido, la falta de asistencia podría conllevar la pérdida de los derechos de matrícula (expulsión del curso) sin posibilidad de ningún retorno económico por parte de la ECC.

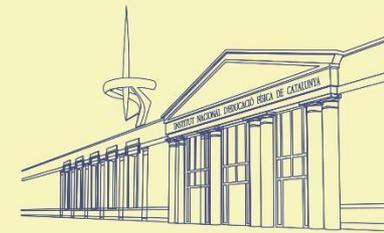
La matriculación al curso supondrá la aceptación de participar como modelo en la dinámica normal de las clases prácticas. Este hecho supondrá venir obligatoriamente con ropa adecuada, tanto en el caso de los chicos (pantalón corto) como en el de las chicas (mallas cortas o "shorts" y "top deportivo" o "bikini").



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



CERTIFICADOS

Evaluación y expedición de certificados

Independientemente del *Certificado de Asistencia al Curso* (se entregará al final del curso, cuando se hayan completado las encuestas de calidad docente), la realización de cualquier curso de acreditación ISAK en la ECC supondrá para el alumnado poder obtener una doble certificación oficial:

Certificado Oficial ISAK como Cineantropometrista de Nivel 2

Para obtenerlo se deberá:

Realizar presencialmente las 32 horas de formación del curso.

Superar el examen práctico del curso con una calificación mínima del 80%.

Superar el examen teórico del curso con una calificación mínima del 80%.

Presentar, en el plazo máximo de 6 meses posteriores al curso, una proforma (archivo que será facilitado al curso) con el análisis antropométrico de 20 sujetos con un error técnico de medida óptimo (perfil completo).

Certificado Oficial ECC de Excelencia en Cineantropometría de Nivel 2

Para obtenerlo se deberá:

Estar en disposición de obtener el Certificado Oficial de la ISAK (requisitos anteriores).

Adicionalmente, superar con nota de sobresaliente tanto el examen teórico como el práctico. La expedición de dicho certificado supondrá un coste adicional de 15,00 €.

Este perfil de alumnado será tenido en cuenta, prioritariamente, para incorporarlo en estudios de investigación así como actividades de formación y/o docencia universitaria que pudieran llevarse a cabo desde la ECC.



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 1)

Escuela Catalana de Cineantropometría: único centro de acreditación de la *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)* en Cataluña. Aglutina a todos l@s instructores/as de Nivel 3 y 4 de la ISAK en Cataluña

1. ¿Qué es la Cineantropometría?

Es la ciencia (UNESCO, 1978) que estudia la relación entre la estructura y la función humana. De carácter transversal y de aplicación directa a múltiples ámbitos donde la medida del tamaño, la forma y las proporciones corporales humanas son necesarias (arquitectura, antropología, diseño industrial, ergonomía, etc.), es en el área de la valoración la composición corporal (cálculo del tejido adiposo, masa muscular, masa ósea y agua) donde la cineantropometría se muestra como una herramienta indispensable para todos los/las profesionales del ámbito de la salud y el deporte. Ciencia que, internacionalmente, está regulada por la "*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*" (ISAK).

2. ¿Qué es la ISAK?

Es la sociedad internacional para el desarrollo de la cineantropometría que regula esta ciencia. La ISAK asegura el máximo rigor, académico y científico, los protocolos y normas de medición necesarios para realizar cualquier intervención cineantropométrica. La ISAK posee una estructura formativa exigente, que vehicula a través de unos cursos de acreditación de diferentes niveles, reconocidos profesionalmente en todo el mundo.

3. ¿Qué es la ECC?

La Escuela Catalana de Cineantropometría es un proyecto institucional del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC). Con voluntad integradora, aglutina a todos los instructores catalanes autorizados de la ISAK para la realización de cursos oficiales de acreditación en cineantropometría.



INEFC

 Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 2)

4. Porqué la ECC en el INEFC?

El Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña posee una larga trayectoria en el ámbito de la Cineantropometría. En primer lugar, impulsada por el profesor Dr. Ferran Rodríguez Guisado, miembro fundador de la propia ISAK (Glasgow, 1986), y seguidamente por el profesor Dr. Jordi Porta Manzanido, nombrado en 2008 primer antropometrista criterio de la ISAK en España (Nivel 4), y principal responsable de la creación de esta Escuela Catalana de Cineantropometría, siendo su Presidente honorífico. Gracias a esta trayectoria histórica, y el actual impulso de todos los instructores catalanes acreditados en el Nivel 3, el INEFC y sus entidades colaboradoras trabajan de manera sinérgica y coordinada con la ISAK para ser un nuevo referente en esta ciencia, desde Cataluña al resto del mundo.

5. ¿Qué ofrecemos?

Cursos de acreditación de la ISAK con los y las mejores formadores y formadoras y con los precios más competitivos (precios públicos). Hay tres niveles de acreditación: Curso de Nivel 1 (24 horas repartidas en 3 días); Nivel 2 (32 horas repartidas en 4 días); Nivel 3 (56 horas repartidas en 6 días). El Nivel 4 es un título honorífico de reconocimiento a una trayectoria. No se puede acceder a un nivel superior sin tener previamente la acreditación y experiencia acumulada del nivel inmediatamente anterior (normalmente 6 meses de diferencia entre cursos). Los precios oficiales parten de los 382,00 € por un curso de Nivel 1, pero son susceptibles de múltiples descuentos. En el caso del alumnado del INEFC, la ECC posibilita que puedan acreditarse en un Nivel 1 convalidando buena parte de los contenidos realizados durante el propio Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Esta posibilidad queda abierta para otros centros universitarios previo acuerdo y convenio de colaboración con la ECC, como es actualmente posible con la Escuela Superior de Ciencias de la Salud Tecnocampus Mataró (UPF).

Los cursos y el material bibliográfico de la ECC se realizan en ***lengua castellana***. Esto, siempre que el grupo clase no esté conformado en su totalidad por población catalana.



INEFC

Escola
Catalana de
Cineantropometria

 Generalitat
de Catalunya



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA (FAQ - 3)

6. A quién van dirigidos los diferentes cursos?

A cualquier persona que, para el mejor desarrollo teórico-práctico de su ámbito de estudio o profesión, necesite conocer y medir el tamaño, la forma, las proporciones y la **composición corporal** del cuerpo humano. Especialmente, para los profesionales de las ciencias de la salud y del deporte: graduados en ciencias de la actividad física y del deporte, dietistas nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeros y enfermeras, médicos y médicas, etc. Adicionalmente, es indiscutible su potencial utilidad en los ámbitos de la arquitectura, el diseño industrial y la ergonomía.

Es importante destacar que no se requieren requisitos previos, académicos o profesionales, para acreditarse en un Nivel 1 o 2 de la ISAK. Sólo el interés y la motivación para hacerlo.

7. Porqué acreditarme?

Para especializarme en un ámbito que puede mejorar mi competencia profesional. Para situarme en un estándar internacional reconocido profesionalmente en todo el mundo. Para mejorar mi currículum académico y profesional obteniendo un doble certificado realizando un único curso: el Certificado de Cineantropometrista de la ISAK del nivel que corresponda, y el Certificado de Excelencia en Cineantropometría expedido por la Escuela Catalana de Cineantropometría del INEFC.

8. Dónde encontrar más información?

Para más información, puede contactar directamente con la Dirección de la Escuela Catalana de Cineantropometría (ecc@gencat.cat) o bien con la Gestión de los cursos: formacio@faixatbodyscan.com



INEFC

Generalitat
de Catalunya

Escola
Catalana de
Cineantropometria



ESCUELA CATALANA DE CINEANTROPOMETRÍA

DOCENTES ISAK Nivel 3

(por orden alfabético)

Carrasco Marginet, Marta: Doctora en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Diplomada en Infermeria. Professora de l'INEFC Barcelona. Dietista-Nutricionista al Consell Català de l'Esport (Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya). Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC Barcelona. Instructora, Nivell 3 ISAK

Irurtia Amigó, Alfredo: Doctor en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Professor de l'INEFC Barcelona. Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC Barcelona. Acreditació en Recerca (AQU). Instructor, Nivell 3 ISAK. Director de l'ECC.

Porta Manzanido, Jordi: Doctor i Catedràtic en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC Barcelona). Enginyer electrònic. Membre del Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC. Antropometrista Criteri, Nivell 4 ISAK. President honorífic i responsable acadèmic de l'ECC.

Porta Oliva, Mireia: Graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Llicenciada en Ciència y Tecnologia dels Aliments. Professora Associada de la Universitat Autònoma de Barcelona, i de màsters de la UIB, UB, URL i UEM. Assesora d'empreses de suplementació i aliments funcionals. Actualment nutricionista del FC Barcelona i de la Selecció Espanyola d'Hoquei. Instructora, Nivell 3 ISAK.

Sarola Gassiot, Jordi: Graduat en Nutrició Humana i Dietètica. Professor a l'ESCST del Tecnocampus de Mataró (Centre adscrit a la UPF). Col·laborador docent en diversos programes universitaris. Fundador y director del Centre de Nutrició i Dietètica Fontanella. Soci fundador de l'Agrupació de Dietistes-Nutricionistes Especialitzats en Esport de Catalunya (ADNEEC). Instructor, Nivell 3 ISAK.

Solà Perez, Toni: Diplomant en Nutrició Humana i Dietètica. Col·laborador docent en diversos programes universitaris. Màster en Fisiologia Integrativa. Màster en Nutrició Humana i Qualitat dels Aliments. Màster en Nutrició i Salut. CEO de Realmet Institute. Instructor, Nivell 3 ISAK.

Empresa col·laboradora en la gestió dels cursos ISAK, en docència i recerca (DXA): Faixat Bodyscan SL:

Sr. Ferran Faixat Botey & Sr. Quim Rosales Rafel.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

ISAK Nivel 2 – 2104.02.AIA

Barcelona, 08, 09, 10 y 11 de abril de 2021



Información y matrículas: ecc@gencat.cat / formació@faixatbodyscan.com

ESCOLA CATALANA DE CINEANTROPOMETRIA