



CURSO ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIABETES

CURSO BÁSICO 48h

2ª EDICIÓN

CRONOGRAMA

Organiza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Aspectos a tener en cuenta:

1-La conferencia será realizada mediante Microsoft Teams. Se puede acceder a mediante un navegador o mediante la aplicación para Android o iOS (gratuita).

2-No es necesario disponer de cuenta en Microsoft Teams para poder acceder. Cuando abrís el enlace, podéis seleccionar la opción de invitado/a. A continuación, indicáis vuestro nombre y apellidos para poder identificarse.

3-Debido al volumen de personas asistentes, es muy importante que todos y todas seleccionéis la opción de apagar el micrófono. La aplicación dispone de un chat en el cual podéis pedir turno de palabra.

4-La sala estará abierta 20 minutos antes de cada sesión para disponer de margen para solucionar los posibles errores de conexión de las personas asistentes.

El mail de contacto: comunicacio@codinucacat.cat

Módulo 1. Introducción a “las diabetes” y sus tratamientos. Sábado 20 de febrero de 2021.

- Introducción

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h A 10:00 h (1 hora)

- Clasificación, diagnóstico y tratamiento de la diabetes.

PROFESORA: Laura Brugnara.

HORARIO: 10:00 h A 14:00 h (4 horas) **Descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.**

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **El equipo multidisciplinar en la diabetes.**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 15:00 h a 16:30 h (1 h 30 min.).

- **Guías diabetes y alimentación.**

PROFESOR: Serafín Murillo

HORARIO: 16:30 h A 18:00 h (1 h 30 min.).

Módulo 2. La educación diabetológica. Sábado 6 de marzo 2021.

- **Educación terapéutica en diabetes: desde las técnicas de inyección hasta la bomba de insulina.**

PROFESORA: Carmen Yoldi.

HORARIO: 9:00 h a 14:00 h (5 horas) **Con descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.**

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **Taller práctico: descarga de datos, MCG, ISCI, sistemas integrados.**

PROFESORA: Carmen Yoldi.

Horario: 15:00 h a 18:00 h.

Módulo 3. La alimentación en la diabetes tipo 1 (1ª parte). Sábado 20 de marzo 2021.

- **El ABC de la diabetes tipo 1**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 12:00 h (3 horas)

Descanso de 10 min

- **Sistemas de control de los hidratos de carbono**

PROFESORA: Marina Llobet.

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h

Módulo 4. La alimentación en la diabetes tipo 1 (2ª parte). Sábado 17 de abril 2021.

- **UGP y otros conceptos importantes..**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h

- **Material educativo para la diabetes.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 11:00 h a 14:00 h

Con descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **Las bases de la diabetes y el ejercicio físico.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h

Módulo 5. La alimentación en la diabetes tipo 1 (3ª parte). Sábado 8 de mayo 2021.

- **La visión de un paciente con diabetes.**

PROFESOR: Daniel Royo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h

- **El impacto de la diabetes.**

PROFESOR: Iñaki Llorente.

HORARIO: 11:00 h a 13:00 h

Con descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.

- **Las asociaciones de personas con diabetes**

PROFESORA: Elena del Campo.

HORARIO: 13:00 h a 14:00 h

Módulo 6. La alimentación en la diabetes tipo 1 (4ª parte). Sábado 22 de mayo 2021.

- **Casos prácticos.**

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo

HORARIO: 9:00 h a 12:00 h

Descanso de 10 min

- **Los edulcorantes.**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h

Módulo 7. La alimentación en la diabetes tipo 2. Sábado 12 de junio 2021.

- **Prevención y tratamiento nutricional en la diabetes tipo 2. Pautas de alimentación recomendadas.**

PROFESOR: Diana Díaz.

HORARIO: 9:00H A 14:00H (5 horas) **Descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.**

Descanso de 14:00 h a 15:00 h

- **La actividad física y el entrenamiento en la diabetes tipo 2.**

PROFESOR: Albert Olivella.

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h (3 horas).

Módulo 8. La alimentación en la diabetes tipo 2 (2ª parte). Sábado 26 de junio 2021.

- **Diabetes tipo 2 y diferentes modelos de alimentación. Casos prácticos.**

PROFESORA: Diana Diaz

HORARIO: 9:00 h a 13:00 h **Descanso de 10 min de 12:00 h a 12:10 h.**

- **Prueba de valoración individual.**

PROFESORA: Serafín Murillo

HORARIO: 13:00 h a 14:00

