



## **CURSO ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y DIABETES**

### **CURSO AVANZADO 48h**

### **2ª EDICIÓN**

### **CRONOGRAMA**

**Organiza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya**

*Aspectos a tener en cuenta:*

*1-La conferencia será realizada mediante Microsoft Teams. Se puede acceder a mediante un navegador o mediante la aplicación para Android o iOS (gratuïta).*

*2-No es necesario disponer de cuenta en Microsoft Teams para poder acceder. Cuando abrís el enlace, podéis seleccionar la opción de invitado/a. A continuación, indicáis vuestro nombre y apellidos para poder identificarse.*

*3-Debido al volumen de personas asistentes, es **muy importante que todos y todas seleccionéis la opción de apagar el micrófono**. La aplicación dispone de un chat en el cual podéis pedir turno de palabra.*

*4-La sala estará abierta 20 minutos antes de cada sesión para disponer de margen para solucionar los posibles errores de conexión de las personas asistentes.*

*El mail de contacto: [comunicacio@codinucats.cat](mailto:comunicacio@codinucats.cat)*

#### **Módulo 1. La diabetes a lo largo de la vida. Sábado 18 de septiembre 2021.**

- **Diabetes gestacional y pre-gestacional.**

PROFESORA: Clara Bretxa.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas)

- **Diabetes en la infancia y adolescencia.**

PROFESORA: Marina Llobet.



HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas) **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

**Descanso de 14:00 h a 15:00 h**

- **Diabetes en la infancia y adolescencia.**

PROFESORA: Marina Llobet.

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h (3 horas)

**Módulo 2. La diabetes a lo largo de la vida (2ª parte). Sábado 2 de octubre 2021.**

- **Diabetes y tercera edad.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Revisión de casos clínicos.**

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo

HORARIO: 11:00 h a 14:00 h **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

**Módulo 3. Situaciones especiales y pautas especiales. Sábado 9 de octubre 2021.**

- **Viajes, enfermedades y situaciones especiales (ayunos, cetosis, celebraciones).**

PROFESOR: Clara Bretxa.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Enfermedad Celíaca**

PROFESORA: Nuria Guillén.

HORARIO: 11:00 h A 14:00 h (3 horas). **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

**Descanso de 14:00 h a 15:00 h**

- **Insuficiencia renal.**

PROFESORA: Carme Martí.

HORARIO: 15:00 h A 18:00 h (3 horas).

**Módulo 4. Situaciones especiales y pautas especiales (2ª parte). Sábado 23 de octubre 2021.**

- **Ejercicio y deporte.**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 14:00 h (5 horas) **Con descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

**Módulo 5. Situaciones especiales y pautas especiales (3ª parte). Sábado 6 de noviembre 2021.**

- **Dietas lowcarb**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas).

- **Ayuno intermitente**

PROFESOR: Serafín Murillo.

HORARIO: 11:00 h a 12:00 h (1 hora).

**Descanso de 10 min**

- **Alimentación adaptada a otras culturas (I)**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas)

**Descanso de 14:00 h a 15:00 h**

- **Alimentación adaptada a otras culturas (II)**

PROFESORA: Marina Llobet

HORARIO: 15:00 h a 18:00 h (3 horas)

**Módulo 6. Herramientas para la consulta. Sábado 20 de noviembre 2021.**

- **Diabetes 2.0 y nutrición**  
PROFESORA: Marina Llobet  
HORARIO: 9:00 h a 12:00 h (3 horas)

**Descanso de 10 min.**

- **Taller: herramientas para la educación en diabetes**  
PROFESORA: Marina Llobet  
HORARIO: 12:10 h a 14:00 h (2 horas)

**Módulo 7. Cocina y diabetes. Sábado 11 de diciembre 2021.**

- **Gastronomía y diabetes.**  
PROFESOR: Serafín Murillo  
HORARIO: 9:00 h a 12.00 h (3 horas)  
**descanso de 10 min. de 12:00 h a 12:10 h**

- **Industria alimentaria y diabetes**  
PROFESOR: Marina Llobet  
HORARIO: 12.10 h a 14:00 h (2 horas)

**Descanso de 14:00 h a 15:00 h**

- **Comer fuera de casa con diabetes**  
PROFESOR: Serafín Murillo  
HORARIO: 15:00 h a 16:00 h (1 hora)
- **Efecto de los alimentos sobre el control glucémico**  
PROFESOR: Marina Llobet  
HORARIO: 16:00 h a 18:00 h (2 horas)

**Módulo 8. Diabetes y futuro. Sábado 18 de diciembre 2021.**

- **Hacia el páncreas artificial en diabetes**

PROFESOR: Serafín Murillo

HORARIO: 9:00 h a 11:00 h (2 horas)

- **Investigación nutricional en diabetes**

PROFESORA: Diana Díaz

HORARIO: 11:00 h a 13:00 h (2 horas)

- **Prueba de valoración individual**

PROFESOR: Marina Llobet y Serafín Murillo

HORARIO: 13:00 h a 14:00 h