

# Medidas de prevención para la consulta del Dietista-Nutricionista ante el COVID-19

Elaborado por:



Guía completa:



## 1/ ESPACIO FÍSICO

### • MEDIDAS DE DISTANCIA FÍSICA

- Citaciones de forma telefónica.
- Cuestionario antes de dar cita.
- Citar en franjas horarias diferentes.
- Que el paciente venga solo/a.
- Habilitar la sala de espera.

### • MEDIDAS DE HIGIENE Y INFORMACIÓN EN EL CENTRO

- Dispensadores de solución hidroalcohólica.
- Documentos informativos:
  - Enfermedad y medidas de prevención.
  - Limpieza de manos (en el baño).
- Caja o espacio para los zapatos en la entrada.

### • MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- Extremar las precauciones con pacientes considerados vulnerables.
- Cubrirse la boca y nariz en caso de estornudos.
- Inhabilitar fuentes de agua.
- Usar papel de un solo uso en el baño.
- Pagar con tarjeta de crédito.



## 2/ MEDIDAS HIGIÉNICAS

### • ANTES DE LA VISITA

- Ofrecer la mascarilla al paciente, en caso de que no lleve.
- Ofrecer unos patucos desechables al paciente para que se pueda sacar los zapatos.
- Ofrecer una bolsa al paciente para dejar sus objetos personales y la ropa.
- Informar al paciente de intentar evitar tocar superficies y objetos de la consulta.
- Tomar la temperatura.
- Abrir y cerrar las puertas la misma persona.

### • DESPUÉS DE LA VISITA

- Cambiar la mascarilla y la bata, en caso necesario.
- Cambiar los guantes y tirarlos al contenedor de rechazo.
- Cambiar el papel de un solo uso de las superficies u objetos de trabajo.
- Limpiar y desinfectar los utensilios de trabajo durante la visita.
- Ventilar el espacio de la consulta siempre que sea posible.
- Limpiar y desinfectar el suelo mínimo 1 vez al día.
- Entregar la documentación de la visita al paciente, vía online.

## 3 / MATERIAL EPIS

### • USO DE LOS EPIS (MASCARILLA, GUANTES, BATA ...)

### • TIRAR EL MATERIAL USADO EL CONTENEDOR DEL RECHAZO

### • LIMPIAR Y DESINFECTAR TODO EL MATERIAL USADO DURANTE LA VISITA DEL PACIENTE, ASÍ COMO LAS SUPERFICIES DE TRABAJO



Mayo del 2020