

# Mesures de prevenció per a la consulta del Dietista-Nutricionista davant la COVID-19

Elaborat per:



Guia completa:



## 1/ ESPAI FÍSIC

### • MESURES DE DISTÀNCIA FÍSICA

- Citacions de forma telefònica.
- Qüestionari abans de donar cita.
- Citar en franges horàries diferents.
- Que el pacient vingui sol/a.
- Habilitar la sala d'espera.

### • MESURES D'HIGIENE I INFORMACIÓ AL CENTRE

- Dispensadors de solució hidroalcohòlica.
- Documents informatius:
  - Malaltia i mesures de prevenció.
  - Neteja de mans (en el bany).
- Caixa o espai per les sabates a l'entrada.

### • MESURES DE PRECAUCIÓ

- Extremar les precaucions amb pacients considerats vulnerables.
- Cobrir-se la boca i nas en cas d'esternuts.
- Inhabilitar fonts d'aigua.
- Usar paper d'un sol ús al lavabo.
- Pagar amb targeta de crèdit.



## 2/ MESURES HIGIÈNIQUES

### • ABANS DE LA VISITA

- Oferir la mascareta al pacient, en cas que no en porti.
- Oferir uns peücs d'un sol ús al pacient perquè es pugui treure les sabates.
- Oferir una bossa al pacient per deixar els seus objectes personals i la roba.
- Informar el pacient d'intentar evitar tocar superfícies i objectes de la consulta.
- Prendre la temperatura.
- Obrir i tancar les portes la mateixa persona.

### • DESPRÉS DE LA VISITA

- Canviar-se la mascareta i la bata, en cas que sigui necessari.
- Canviar-se els guants i llençar-los al contenidor de rebuig.
- Canviar el paper d'un sol ús de les superfícies o objectes de treball.
- Netejar i desinfectar els estris de treball durant la visita.
- Ventilar l'espai de la consulta sempre que sigui possible.
- Netejar i desinfectar el terra mínim 1 cop al dia.
- Entregar la documentació de la visita al pacient, via online.

## 3 / MATERIAL EPIS

### • ÚS DELS EPIS (MASCARETA, GUANTS, BATA...)

### • LLENÇAR EL MATERIAL USAT AL CONTENIDOR DEL REBUIG

### • NETEJAR I DESINFECTAR TOT EL MATERIAL USAT DURANT LA VISITA DEL PACIENT, AIXÍ COM LES SUPERFÍCIES DE TREBALL



Maig del 2020