Guía de medidas de prevención para la consulta del **Dietista-Nutricionista** ante el COVID-19









CONTENIDOS



1/¿Qué debe tener presente el Dietista-Nutricionista en el espacio físico de la consulta?

2 / ¿Qué medidas higiénicas debe tener el Dietista-Nutricionista en cada visita de un paciente? ¿Qué EPIs deben utilizarse?

3 / ¿Qué material EPI debe tener presente el Dietista-Nutricionista para la realización de la consulta?

Mayo de 2020

Documento elaborado por:

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Esta guía expone las medidas preventivas para tratar pacientes sin sintomatología de COVID-19 ni que hayan estado en contacto directo con personas positivas de la enfermedad.

Si el paciente presenta algún síntoma que sugiera posible infección por COVID-19 cuando llega a la consulta, no se hará la visita por la seguridad de todos. Por eso también es muy importante **realizar un breve cuestionario vía telefónica** de los síntomas leves y otros síntomas de la enfermedad.

Siempre es muy importante tener presente durante nuestra jornada laboral la colocación y retirada de los EPIS correctamente, así como hacer una buena limpieza y desinfección de manos con agua y jabón o con líquidos de soluciones a base de alcohol.

Bibliografía

- · Canal Salut de la Generalitat
- · Govern de la Generalitat de Catalunya
- · Organización Mundial de la Salud



٦

¿Qué debe tener presente el Dietista-Nutricionista en el espacio físico de la consulta?



1. ¿Qué debe tener presente el Dietista-Nutricionista en el espacio físico de la consulta?



1.1 DISTANCIA FÍSICA



- · Programar las citas de forma telefónica.
- · Realizar un pequeño <u>cuestionario</u> (cuestionario telefónico en el anexo) a la hora de dar cita.
- · Citar a los pacientes en franjas horarias diferentes.



Siempre que sea posible, intentar que el paciente venga solo/a a visitarse.

Insistir a los pacientes que no lleguen antes de la hora citada para no ocupar la sala de espera.





Habilitar la sala de espera con las medidas de distancia aconsejadas entre personas, siendo de 2 metros, para disminuir el riesgo de contagios en el caso de que dos pacientes coincidan en la sala de espera. Disponer de cubos de basura con tapa y pedal o cubos abiertos.



1.2 HIGIENE Y INFORMACIÓN



Poner a disposición en la sala de espera y dentro de la consulta, **dispensadores de solución hidroalcohólica** para que los pacientes puedan hacer una limpieza de manos correctamente.



Disponer de documentos informativos sobre las medidas de prevención de contagio del virus SARS-CoV-2.

1.3 PRECAUCIONES



Tanto en la sala de espera como en la consulta habrá que extremar las precauciones con aquellos pacientes considerados más vulnerables (pacientes con patologías como la diabetes, enfermedades cardiovasculares incluida hipertensión, enfermedades pulmonares crónicas, inmunodeficiencia, pacientes oncológicos en fase activa del tratamiento, embarazo y mayores de 60 años) por su propia seguridad.







1.3 PRECAUCIONES



En caso de tos o estornudos, cubrirse la boca y nariz con la parte interna del codo o con pañuelos desechables que luego se lanzarán a la basura y posteriormente, lavarse las manos con líquido de solución hidroalcohólica.

✓ Inhabilitar las fuentes de agua en la sala de espera.

Usar papel de un solo uso en el baño en vez de toallas para secarse las manos.
Limpiar las superficies con desinfectantes.
Poner un cartel de cómo lavarse las manos en el baño.

✓ Pagar la visita con tarjeta de crédito.



2

¿Qué medidas higiénicas ha de tener el Dietista-Nutricionista en cada visita de un paciente? ¿Qué EPIs deben utilizarse?



2.1 ANTES

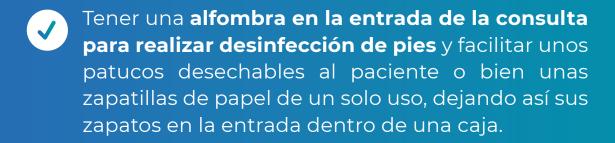
ANTES de empezar la visita asistencial al paciente, el EPI (equipo de protección individual) a ofrecer es:

- Una mascarilla quirúrgica, en caso de que el paciente no lleve cuando llegue a la consulta.
- Líquido de solución hidroalcohólica para la limpieza de manos cuando llegue y al finalizar la consulta.
- Una bolsa donde el paciente pueda guardar su ropa y objetos personales para evitar contacto con otras superficies de la consulta.
- Informar al paciente que intente tocar los mínimos objetos y superficies posibles de la consulta.





2.1 ANTES



- Explicarle al paciente que el uso de guantes es opcional, y en caso de que lo desee se le puede ofrecer al paciente durante su visita a la consulta.
- Disponer de un **termómetro** de fácil higienización y homologado para tomar la temperatura al paciente al iniciar la visita. Desinfectarlo al terminar de utilizarlo.
- Siempre que sea posible abrir y cerrar puertas una sola persona, evitando que el paciente toque superficies.





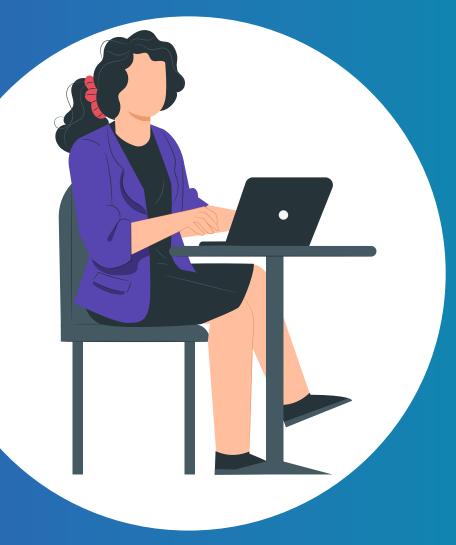
2.2 DESPUÉS

DESPUÉS de la visita de cada paciente, será necesario que el Dietista-Nutricionista:



- Se cambie los guantes de látex o nitrilo desechables.
- Se <u>lave las manos</u> con agua y jabón o con el líquido de solución hidroalcohólica.
- En caso de que la **bata de ropa o la bata de un solo uso** haya tocado al paciente, se deberá cambiar.
- Desinfectar las superficies, así como todos los utensilios que hayan podido estar en contacto con el paciente (cinta métrica, lipocaliper, báscula romana, báscula bioimpedancia ...) con alcohol o loción desinfectante, si el equipo lo permite. En caso de que el equipo para desinfectar no permita el uso de líquidos, usar las toallitas desinfectantes aptas y posteriormente limpiarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

2.2 DESPUÉS



- Evitar alfombras dentro la sala de visita, o si las hay, colocar encima papel y cambiarlo después de cada paciente, por ejemplo "alfombras para tener al lado de la báscula".
- Cambiar el papel de un solo uso en todos aquellos utensilios que han estado en contacto con el paciente durante la visita como la camilla, la báscula, etc.
- Ventilar el espacio de la consulta médica y / o sala de espera, con cierta frecuencia a lo largo del día.
- Siempre que sea posible entregar la documentación al paciente vía online, evitando así la entrega de papeles y documentos y un contacto entre personas.
- Tirar todo el material de un solo uso en el cubo de basura con pedal.
- Desinfectar con lejía todas las superficies de la consulta, así como el suelo, al menos una vez al día.



3

¿Qué material EPI debe tener presente el Dietista-Nutricionista para la realización de la consulta?



3. ¿Qué material EPI debe tener presente el Dietista-Nutricionista para la realización de la consulta?





Uso de mascarilla quirúrgica durante toda la visita con el paciente.

La mascarilla no habrá que cambiarla después de cada visita si no ha tocado ninguna superficie de riesgo. En caso de duda, mejor cambiarla.

El uso de la mascarilla FFP2 no será necesaria, siempre y cuando el paciente nos haya indicado a través del breve cuestionario que no presenta sintomatología asociada al COVID-19. Recomendaciones Salud.



Uso de **guantes de látex o de nitrilo** que se cambiarán después de tocar al paciente y después de cada visita, asegurando un posterior lavado de manos o limpieza con el líquido de solución hidroalcohólica.

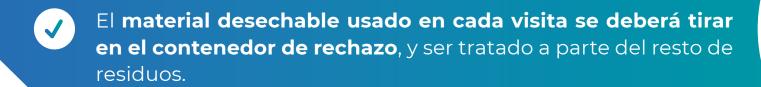




3. ¿Qué material EPI debe tener presente el Dietista-Nutricionista para la realización de la consulta?



Uso de **bata de ropa o bata desechable.** En el caso de que la bata toque con el paciente, con la ropa del paciente o pertenencias o sea tocada por el mismo paciente se deberá cambiar para la siguiente visita.







Todo el **material homologado y oficial** que puedes utilizar en tu consulta, lo puedes consultar en las <u>Guias de la Generalitat</u>.



Anexo

CUESTIONARIO TELEFÓNICO:

- 1. ¿Has mantenido contacto recientemente con alguna persona afectada de COVID-19?
- 2. ¿Has tenido fiebre, tos, ahogo o dificultad respiratoria, malestar general o algún otro síntoma compatible con COVID-19 los últimos días?
- 3. ¿Padeces alguna enfermedad crónica? (Diabetes, hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad cardiovascular, paciente oncológico en fase activa de tratamiento...)
- 4. ¿Eres mayor de 60 años?
- 5. ¿Estás embarazada?





Guía de medidas de prevención para la consulta del Dietista-Nutricionista ante la Covidien-19













