

Guia de mesures de prevenció per a la consulta del **Dietista-Nutricionista** davant la COVID-19



Elaborat per:



CONTINGUTS

1 / Què ha de tenir present el Dietista-Nutricionista en l'espai físic de la consulta?

**2 / Quines mesures higièniques ha de tenir el Dietista-Nutricionista en cada visita d'un pacient?
Quins EPIs s'han de fer servir?**

3 / Quin material EPI ha de tenir present el Dietista-Nutricionista per a la realització de la consulta?

Maig del 2020

Document elaborat per:

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)

Aquesta guia exposa les mesures preventives per tractar pacients sense simptomatologia de COVID-19 ni que hagin estat en contacte directe amb persones positives de la malaltia.

Si el pacient presenta algun símptoma que suggereixi possible infecció per COVID-19 quan arriba a la consulta, no es farà la visita per la seguretat de tots. Per això també és molt important **realitzar el breu qüestionari via telefònica dels símptomes** lleus i altres símptomes de la malaltia.

Sempre és molt important tenir present durant la nostra jornada laboral la col·locació i retirada dels EPIS correctament, així com fer una bona neteja i desinfecció de mans amb aigua i sabó o amb líquids de solucions a base d'alcohol.

Bibliografia

- [Canal Salut de la Generalitat](#)
- [Govern de la Generalitat de Catalunya](#)
- [Organización Mundial de la Salud](#)



1

**Què ha de tenir present el
Dietista-Nutricionista en
l'espai físic de la consulta?**



1.1 DISTÀNCIA FÍSICA

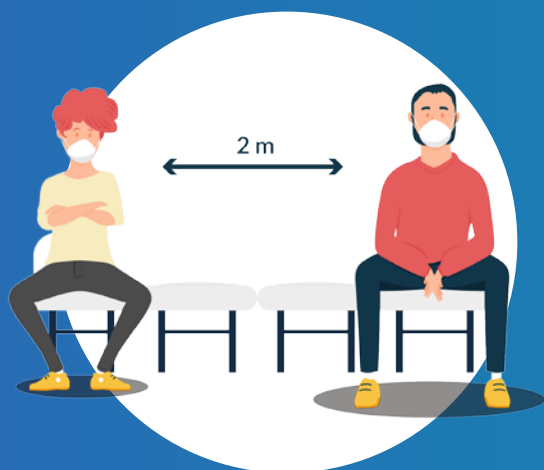
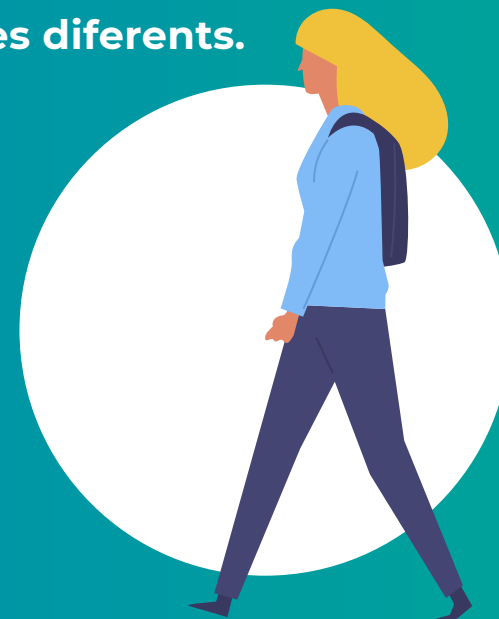


- Programar les **citacions de forma telefònica**.
- Realitzar un petit **qüestionari** (**qüestionari telèfonic a l'annex**) a l'hora de donar cita.
- Citar als pacients en **franges horàries diferents**.



Sempre que sigui possible, **intentar que el pacient vingui sol/a a visitar-se**.

Insistir als pacients que no arribin abans de l'hora citada per no ocupar la sala d'espera.



Habilitar la sala d'espera amb les mesures de distància aconsellada entre persones, sent de 2 metres, per disminuir el risc de contagi en el cas que dos pacients coincideixin en la sala d'espera. Disposar de cubells de brossa amb tapa i pedal o bé cubells oberts.

1.2 HIGIENE I INFORMACIÓ



- ✓ Posar a disposició a la sala d'espera i a dins la consulta, **dispensadors de solució hidroalcohòlica** perquè els pacients es puguin fer una neteja de mans correctament.
- ✓ Disposar de documents informatius sobre les mesures de prevenció de contagi del virus SARS-CoV-2.



1.3 PRECAUCIONS

- ✓ Tant en la sala d'espera com en la consulta **caldrà extremar les precaucions amb aquells pacients considerats més vulnerables** (pacients amb patologies com la diabetis, malalties cardiovasculars inclosa hipertensió, malalties pulmonars cròniques, immunodeficiència, pacients oncològics en fase activa del tractament, embaràs i majors de 60 anys) per la seva pròpia seguretat. Recomanacions.



1.3 PRECAUCIONS



- ✓ En cas de tos o esternuts, cobrir-se la boca i nas amb la part interna del colze o amb mocadors d'un sol ús que després es llençaran a les escombraries i posteriorment, rentar-se les mans amb líquid de solució hidroalcohòlica.
- ✓ Inhabilitar les fonts d'aigua a la sala d'espera.
- ✓ **Usar paper d'un sol ús al lavabo** en comptes de tovalloles per eixugar-se les mans.
Netejar les superfícies amb desinfectants.
Posar un cartell de com rentar-se les mans al bany.
- ✓ **Pagar la visita amb targeta de crèdit.**



2

**Quines mesures higièniques ha
de tenir el Dietista-Nutricionista
en cada visita d'un pacient?
Quins EPIs s'han de fer servir?**

2.1 ABANS

ABANS de començar la visita assistencial al pacient, l'EPI (equip de protecció individual) a oferir és:

- ✓ Una mascareta quirúrgica, en cas que el pacient no en porti quan arribi a la consulta.
- ✓ Líquid de solució hidroalcohòlica per la seva neteja de mans quan arribi i en finalitzar la consulta.
- ✓ Una bossa on el pacient pugui guardar la seva roba i objectes personals per evitar contacte amb altres superfícies de la consulta.
- ✓ Informar el pacient que intenti tocar els mínims objectes i superfícies possibles de la consulta.



2.1 ABANS

- ✓ Tenir una **estora a l'entrada de la consulta per fer desinfecció de peus** i facilitar uns peücs d'un sol ús al pacient o bé unes sabatilles de paper d'un sol ús, deixant així les seves sabates a l'entrada dins d'una caixa.
- ✓ Explicar-li al pacient que **l'ús de guants és opcional**, i en cas que ho vulgui se li pot oferir al pacient durant la seva visita a la consulta.
- ✓ Disposar d'un **termòmetre** de fàcil higienització i homologat per prendre la temperatura al pacient en iniciar la visita. Desinfectar-lo en acabar d'utilitzar-lo.
- ✓ **Sempre que sigui possible obrir i tancar portes una sola persona**, evitant que el pacient toqui superfícies.



2.2 DESPRÉS

DESPRÉS de la visita de cada pacient, serà necessari que el Dietista-Nutricionista:



- ✓ Es **canviï els guants de làtex o nitril d'un sol ús**.
- ✓ Faci una **rentada de mans** amb aigua i sabó o amb el líquid de solució hidroalcohòlica.
- ✓ En cas que la **bata de roba o la bata d'un sol ús** hagi tocat al pacient, s'haurà de canviar.
- ✓ **Desinfectar les superfícies**, així com tots aquests estris que han pogut estar en contacte amb el pacient (cinta mètrica, lipocaliper, bàscula romana, bàscula bioimpedància...) amb alcohol o loció desinfectant, si l'equip ho permet. En cas que l'equip a desinfectar no permeti l'ús de líquids, usar les tovalloletes desinfectants aptes i posteriorment netejar-se les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica.

2.2 DESPRÉS



- ✓ **Evitar estores dintre la sala de visita**, o si n'hi ha, col·locar a sobre paper i canviar-lo en cada pacient, per exemple "estores per tenir al costat de la bàscula".
- ✓ **Canviar el paper d'un sol ús en tots aquells estris que han estat en contacte** amb el pacient durant la visita com la llitera, la bàscula, etc.
- ✓ **Ventilar l'espai de la consulta** mèdica i/o sala d'espera, amb una certa freqüència al llarg del dia.
- ✓ Sempre que sigui possible **entregar la documentació al pacient via on-line**, evitant així l'entrega de papers i documents i un contacte entre persones.
- ✓ **Llençar tot el material d'un sol ús** al cubell de brossa d'escombraries amb pedal.
- ✓ **Desinfectar amb lleixiu** totes les superfícies de la consulta, així com el terra, almenys un cop al dia.

3

**Quin material EPI ha de tenir present
el Dietista-Nutricionista per a la
realització de la consulta?**

3. Quin material EPI ha de tenir present el Dietista-Nutricionista per a la realització de la consulta?



Ús de **masketa quirúrgica** durant tota la visita amb el pacient.

La mascareta no caldrà canviar-la després de cada visita si no ha tocat cap superfície de risc. En cas de dubte, millor canviar-la.

L'ús de la mascareta FFP2 no serà necessària, sempre i quan el pacient ens hagi indicat a través del breu qüestionari que no presenta simptomatologia associada a la COVID-19.

Recomanacions Salut.



Ús de **guants de làtex o de nitril** que es canviaran després de tocar al pacient i després de cada visita, assegurant un posterior rentat de mans o neteja amb el líquid de solució hidroalcohòlica.



3. Quin material EPI ha de tenir present el Dietista-Nutricionista per a la realització de la consulta?



Ús de **bata de roba o bata d'un sol ús**. En cas que la bata toqui amb el pacient, amb la roba del pacient o pertinences o sigui tocada pel mateix pacient s'haurà de canviar per la següent visita.



El **material usat d'un sol ús per cada visita s'haurà de llençar en el contenidor de rebuig**, i tractat a part de la resta de residus.



Tot el **material homologat i oficial** que pots fer servir en la teva consulta, el pots consultar a les **Guies de la Generalitat**.

Annex

QÜESTIONARI TELÈFONIC:

1. Has mantingut contacte recentment amb alguna persona afectada de COVID-19?
2. Has tingut febre, tos, ofec o dificultat respiratòria, malestar general o algun altre símptoma compatible amb la COVID-19 els darrers dies?
3. Pateixes alguna malaltia crònica? (diabetis, hipertensió, malaltia pulmonar crònica, malaltia cardiovascular, pacient oncològic en fase activa de tractament...)
4. Ets major de 60 anys?
5. Estàs embarassada?



Guia de mesures de prevenció per a la consulta del **Dietista-Nutricionista** davant la COVID-19

